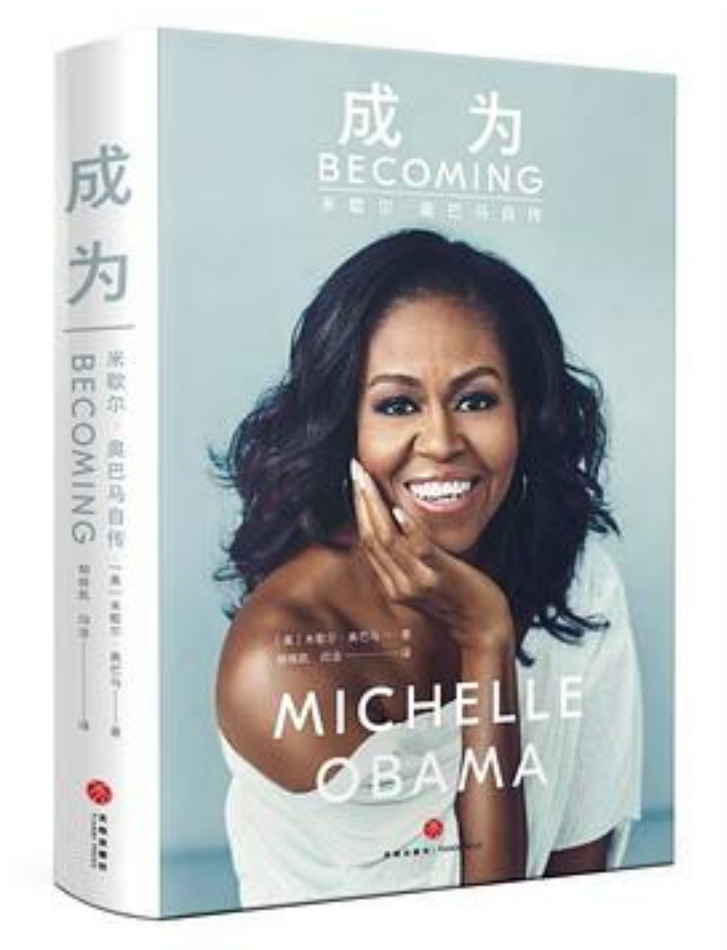


成为



[成为_下载链接1](#)

著者:[美] 米歇尔·奥巴马

出版者:天地出版社

出版时间:2019-1

装帧:精装

isbn:9787545544206

当米歇尔·罗宾逊还是个小女孩的时候，她的世界还只限于芝加哥南城。那时，他们一家租住在位于二楼的小公寓里，米歇尔和哥哥克雷格共用一间卧室，他们还常常去公园里玩传球游戏。在父亲弗雷泽·罗宾逊、母亲玛丽安·罗宾逊的教导下，米歇尔养成了

直率敢言、无所畏惧的性格。然而，生活很快就将她带向更远的地方：在普林斯顿大学，她第一次体会到作为班里唯一的黑人女生是怎样的感觉；在全玻璃幕墙的办公大厦，她成为一名杰出的公司法律师，也是在那里，一个夏日的早晨，一位名叫贝拉克·奥巴马的法学院学生出现在她的办公室，打破了她人生的所有精心规划。

米歇尔·奥巴马在书中首次公开描述了她的婚姻生活，尤其是她与贝拉克·奥巴马结婚的早些年，她是如何在丈夫政治生涯的快速上升期寻求职场与家庭间的平衡的。她向我们展露了他们二人关于贝拉克要不要参加美国总统竞选的私下争论，以及她在他竞选期间所扮演的既备受欢迎又饱受指责的角色。米歇尔以优雅、诙谐、坦率的口吻，为我们生动地讲述了她的家庭受到世界瞩目以及八年白宫生活的幕后故事。在此过程中，她更加深入地了解她的国家，而美国民众也逐渐了解她。

从爱荷华州不起眼的厨房到白金汉宫的舞厅，从那些令人心碎的伤痛到惊人的抗逆力，《成为》将带我们认识一位实现历史性突破的人物，带我们走进她的灵魂深处，见证她如何为了活得真实而努力，如何为了实现一系列更高的理想而贡献个人的力量、发出自己的声音。米歇尔坦诚而又大胆地向我们讲述了她的人生故事，并向我们抛出一个问题：我们是谁？我们想要成为怎样的人？

作者介绍:

米歇尔·罗宾逊·奥巴马

2009年至2017年间的美国第一夫人。她曾就读于普林斯顿大学及哈佛大学法学院，早期供职于芝加哥盛德国际律师事务所，其间结识了她未来的丈夫贝拉克·奥巴马。她先后于芝加哥市长办公室、芝加哥大学、芝加哥大学医学中心任职，并创建了“公众联盟”芝加哥分会，旨在培养年轻人的公共服务精神。

奥巴马夫妇育有两个女儿——玛利亚与萨沙。目前，他们一家居住在华盛顿特区。

目录: 目录
序
Part I 成为我
Part II 成为我们
Part III 成为更多
后记
致谢
· · · · · (收起)

[成为_下载链接1](#)

标签

女性

传记

美国

人物传记

名人

自我管理

好书，值得一读

回忆录

评论

感觉米歇尔的这本自传太接地气了，她不是那种高高在上的感觉，而是就像一个普通人，如一个好朋友、一个闺蜜一样在与我轻松聊天，字里行间亲切自然洒脱，没有套话和口号，而是诚恳朴实地在述说她的人生经历，我被深深打动了。

500页的自传总体而言还是流水账的记录，第一夫人前的经历很吸引人，如何从一个普通家庭读到常青藤再从事一系列工作后最终成为白宫女主，进驻白宫后明显是在褒奖自己和丈夫的从政成绩，反而后记精彩了很多。个人觉得米歇尔的人生不是单凭坚持和自信就塑造的，你要知道伟人本身就具备了超乎常人的特质，比如智慧、健康、理性、隐忍，终归是命中注定吧。

2015年我在三番住的airbnb主人是个落魄的伯克利艺术生，聊天时她对米歇尔赞不绝口，称赞她是卓越的女性。花了一个礼拜时间看了她的自传，看得出她就是写给青年人和女性群体的。书里有她是怎样从芝加哥黑人社区一步步读到名校，从穿高级套装出入写字楼到回归社区工作，她也坦承自己婚姻中的脆弱，对政治的厌恶跟嫁给一个胸怀世界励志要改变美国的男人如何做出平衡和牺牲。即便泪水涟涟也永远保持乐观，推荐给感谢兴趣的女性朋友读一读。

米歇尔关于“成为”的定义，我反复读了好几遍，每次都有更深的体会。她说“成为”是一个进行时，是一种前进的状态，一种进化的方式，在这条道路上，你看不到终点。成为之路永无止境，因为个人的成长之路永不停歇。看得我激情澎湃，热血沸腾的。

这世上每个人都背负着一段看不见的历史，单凭这一点，宽容就是必要的。

读传记就是各取所需，选择性共鸣吧。米歇尔很好，可我只记住了贝拉克被出版社退稿，后来跑去巴厘岛租个小木屋，与世隔绝几个月专心写书。“他每天在椰子树和拍打着海岸的浪花间漫步，撷取写作灵感。”羡慕！

看了导读一下被吸引，花三天时间看完。成功的人有成功的理由，家庭带来的影响和最初的教育，成长环境和所结交的人，自身坚强和善于思考的品质，还有教育，这些真的都太重要了。前半部分娓娓道来，幽默风趣地讲述她的童年，成长过程，在普利斯顿和哈佛的教育经历，还有她如何一步步与奥巴马坠入爱河，步入婚姻。后半部讲了她成为第一夫人之后如何平衡政治以及生活，如何在白宫完备的保护机制下留出个人隐私等等。黑人，女性，工薪阶层，居住在芝加哥南城一个正在逐渐衰败的社区，这些因素加起来可以说“输”在了起跑线。但是她通过自己不断努力，让教育改变命运，最后步入上流社会，给千万人带来正面影响。整本书读起来还是很励志的。还有，米歇尔真是毫不掩饰她对特朗普的厌恶之情……

永远高效自律，始终在学习的路上，经济和精神的双重独立能治愈一切矫情，这样的女人，绝不会耽于无用的情绪。哪怕她只是来自芝加哥南城的黑人女孩，水暖工的女儿。

政治的确是很无趣的事情啊，米歇尔进入白宫后，几乎就开始跳着看了，那些慰问、对国家的关切、对国民的信念感，都是特别政治正确的东西，但……就是挺无趣的。然而一个悖论是，不正是米歇尔的白宫生活才让我们想要拿起这本书吗，现代人啊，真是无往而不在政治之中。

才读到19页就迫不及待地给了5星，因为文笔太好了。于是我查了一下翻译胡晓凯还译过哪些作品，决定买一本。然后我发现她还翻译过一本恐龙的图鉴，就这样，我感觉到天下的女性，无论是哪国的，什么人种，都是一国的。。。。

无论作为一本言情小说，还是一本心灵鸡汤，或者是一本成长日记，都值得一看，共鸣之处太多了。即便奥巴马最后没有成为总统，那个“闲庭信步、平静超脱，但从未远离一种更强的责任感”的青年也实在是太迷人了。

#2019年第九本#生活告诉我们，进步和变革都是一个很缓慢的过程，不是两年之内，也不是四年之内，或许更不是一生之内就能完成的事，我们努力种下变革的种子，但是我们有可能永远也看不到它结出的果实，我们需要耐心等待。

只要你目标明确、愿意付出、脚踏实地，不管你是什么身份、种族，你都有可能成功。

读这本书时，感受有点深的是，每个人都是站在自己角度阐述事实，无法做到客观，无法做到公正，这个时候米歇尔应该站在希拉里.克林顿这边，反问一下自己，假若你是希拉里，你会轻易放弃吗？我相信你肯定也不会，一定会坚持到最后，只要还有那么点希望，都会紧紧抓住它坚持到最后，这就是人性。有时候读自传体，一定不要只相信他们说了什么？最好还要反向思考他们所说的，不过我还是喜欢读他们的自传，书中有不同于我们的价值观，人生观，能够带给我们不一样的思考。

看米歇尔描写奥巴马，突然想起肖老师。也许每个女人看自己所爱的人都是这样，觉得他既有胸怀天下的志向，又有赤子之心的童真。而我能做的，就是一直学习修炼，如果无法和你一起肩并肩见识更广阔的世界，只能自己努力成为更好的人，独自经历波澜壮阔。

从“邻居家的孩子”变成独一无二的自己。人生不光是短期目标和待办事项，更是长远规划和梦想。

米歇尔成功于她的坚持、自信、智慧、独立，成功于她能清晰的认知到目的和热情所在。在她身上，这些资质似乎是与生俱来的，或者与年幼时的家庭教育有关，她四岁弹钢琴时就具备的优秀品质，我在二十岁才能做到。

书中两段他和她的心里和行为描述
贝拉克从不谈论物质话题，比如买房买车，甚至是买双新鞋。他的钱基本都花在书上，对他来说，书是神圣的东西，是他头脑的压舱物。他晚上会读书读到很晚，经常在我睡着后很久，他还在读历史、传记还有托妮·莫里森

的作品。他每天都看好几份报纸，从头至尾地通读。
在悠闲放松的外表下，我这个大学生的生活状态就像是坐在办公室里的公司首席执行官。我默默地、坚定不移地达成一个个目标，下决心在每一个框里都打上“√”。待办事项清单一直存在于我的脑子里，随时随地跟着我。我评估我的目标，分析我的成绩，计算我取得胜利的次数。如果前方有一个挑战要迎接，我一定会迎头而上。证明自己一次之后还有下一次。这就是一个女孩的生活，她总在不停地问自己：“我是否足够优秀？”并不断地给出自己的答案。

贩卖“伟大光荣正确”的平庸之作

最近这本书好火，身边不少人在谈论，买来迫不及待地读完了。真是感慨良多，成功的人都是会为自己的目标付出行动的，而且和这种人在一起会被影响带动。给我印象最深的是米歇尔对于自己工作的选择上，是多少我们这种普通人的缩影，但是米歇尔又比我们强，她要求自己一定要做到优秀，所以一直非常努力。

[成为 下载链接1](#)

书评

我的人生里，妈妈对我支持最大，我必然应该是一位feminist，可经常在各处生活细节里发现自己歧视女性。
Feminism是一个复杂切边界容易模糊的话题，很多女性，认为能掌管老公的工资卡是一件很值得骄傲的事情，可以是公共场合的谈资。经常被身边的人吐槽容易上纲上线，我喜欢批评...

看完米歇尔奥巴马的自传《成为》，我在想是不是男女平等根本就是一个伪概念，男女就是不可能平等的。
网络上有很多女权博主会告诉我们，任何女性进入婚姻这个结构，就是输，就是牺牲。听上去非常极端而骇人听闻，但在这本书里多多少少也印证了，米歇尔，身高一百八十分，一名...

P.s. Thank god Douban hasn't shut down the book review function. When I first came up with the idea of reading this book, what interests me is the fact that Michelle doesn't like "politics" herself. Later, in this whole book, you'll see so many times she de...

过去一年时常会想起这本书，尤其是作者从法学院毕业到白宫之前的那段时光，写得非常动人。印象很深的点：
一是米歇尔在遇到奥巴马之前从未想过自己会放弃律师生涯，如果没遇到他，她可能就是个一步步实现阶级跃迁的成功女合伙人。可以说奥巴马的言行举止影响了她，使她开始思...

上学的时候，我身边总有一些看起来很优秀的女生，不管是说话做事还是行为举止，表现得跟身边的同龄人都不太一样，我曾特意观察过她们，发现她们在待人接物、和人打交道方面都展现出游刃有余的一面。我是在一次次小事上意识到我们之间的差距的。譬如，我们一起报班学日语，我...

在没有看《成为：米歇尔·奥巴马自传》之前，我一直以为米歇尔出身名门望族或者家里超级富有，这使她成为了第一夫人；有机会看了她的自传后，我才明白，米歇尔的原生家庭并不富有，她来自芝加哥南城普通的黑人家庭。
米歇尔的父亲是水处理工厂的锅炉工人，患有多发性硬化症，幼...

花了174块钱，花了整整一周时间读完了这本Michelle Obama的自传，觉得值了。
在读这本书之前，我对Michelle Obama了解甚少，Obama任职期间我对美国的政治，各种发生的大事都很不了解，只知道些许外界对于Michelle Obama作为第一夫人的评价，有人说她是一个伟大的女性。看完这...

成为自己的秘密 彭思萌

我曾经非常困惑，为什么无数作家会反复书写青春期这么一段尴尬时期而读者甚众。于我而言那是一段灰暗而懵懂的日子，模模糊糊感觉着似乎许多事情在周围的同学身上发生，这些秘密却与我毫无关系。后来我明白了，我是一个异类，一个严厉管束下早熟的女孩， ...

米歇尔·奥巴马的回忆录《成为》(Becoming, 2018)已经成为超级畅销书。我用收听的方式浏览过后，第一反应是米歇尔亲自上阵的诵读极有可能得到格莱美奖有声读物类的提名，但内容本身很难满足读者的好奇心。书中讲到从她跟奥巴马在芝加哥律师楼相识一直到成为白宫主人期间的绝大...

[成为_下载链接1](#)