

鱼骨笔记术



[鱼骨笔记术 下载链接1](#)

著者:[日] 驹井伸俊

出版者:中信出版集团

出版时间:2018-11

装帧:精装

isbn:9787508695174

鱼骨笔记术源自日本，在全球已有超过50年的使用历史，由已故东京大学名誉教授石川

馨先生开创，是一种很多企业都在使用并取得良好效果的工作、学习工具。遵循将信息按照“鱼骨”的形状去书写这一简单规则，无论是谁，都可以立刻开始尝试，瞬间将信息“视觉化”和“构造化”，使其易于阅读和理解。同时，利用鱼骨法对信息进行的“持续化彩排”和“精致化彩排”，能使其呈现出一种彼此联结的形态，成为记忆的王道。学习记忆、时间管理、目标达成、信息整理、解决方案……全领域适用！

作者介绍：

[日] 驹井伸俊

商务顾问，专门为中小企业和创业者提供经营策略方面的咨询服务，是东京中小企业振兴会后援团的专家。著作丰富，常为各种人才机构举办演讲和培训。

目录：前言 VII

引言 什么是鱼骨笔记法？

通过使用鱼骨会获得怎样的优势？

无法按照自己的方式使用笔记！

有助于工作或个人生活的笔记

虽然想去尝试但是坚持不下去……

笔记不需要规则！

不要使用成功者的笔记！

不要在意使用什么工具！

为什么必须要使用笔记法？

不需要准备！无论在哪儿都可以立刻尝试

规则只有一个：“鱼的骨头”

按条书写没有意义

思维导图的情况

实现构造化与视觉化的“鱼骨”

不再需要依赖美国！

东大教授创造的鱼骨法！

丰田、日产等超一流企业也在使用！

一瞬间就能理解信息的构造

能够有效可视化，所以才能瞬间理解

第一章 鱼骨笔记术：谁都能掌握！现在立刻就能开始的简单方法

鱼骨的书写方法

试着用“鱼骨”描述葡萄酒的知识

一些小心思

鱼头在左边！

鱼骨从哪儿开始？

试试使用图画！

试试使用颜色！

在面部和背刺那里花些小心思！

不必过于纠结工具

活用框架

前人的智慧

有代表性的框架

第二章

鱼骨学习术：能够有效帮你提高外语学习、记忆、速读、听讲水平，并通过资格考试的方法

知道→理解→掌握

明天，你会忘掉今天74%的记忆

强化记忆的“分组”和“勾连”

鱼骨速读法

鱼骨读书法

听讲时也可以使用!

通过鱼骨的结构来看信息

对资格考试和外语学习也有效

考取“中小企业诊断师”资格

外语学习法

第三章

鱼骨工作术：可以用于解决问题、沟通、时间管理、推介和汇报、交涉、思考问题的方法

法

解决工作上的问题

问题就是差异

问题与课题的区别

为什么为什么? 鱼骨图

怎么办怎么办? 鱼骨图

在沟通时使用

头脑风暴时也能使用

你们的活动量是不是太小了?

用于日程管理

用于出差或举办活动

PDCA!

前! 中! 后!

对甘特图表的以虚带实

不要将负担都放在一个人身上

在碰头会或推介时拿出成果

进一步推进到商谈和新思路!

IBM、杜邦、壳牌也在使用!

第四章 数字时代的鱼骨整理术

将笔记与电脑联动的方法

曾经写下来的东西就不想再擦去

将纸质数字化!

将文件夹和文件阶层化!

怕麻烦的人这样做!

还是犹豫不决的话

给文件夹命名的方法

虚拟文件夹的命名规则

利用符号将文件夹提前!

文件名长一点也不要紧!

如果用软件的话

简单的数据库

使日程安排更轻松

补充日历的欠缺

传统与数字化的融合

不要管理时间

第五章 鱼骨实现术

达成目标、获得成功的方法

鱼骨成功法则

将“实现自我”可视化

遗愿清单?

找到你不想成为的“你”

设定富士山和大中小目标

人生如同鱼骨!

SMART 原则

三年后年收入2 000 万日元!

目标是什么？人生的目的是什么？
三个瓦匠
差不多到了将它鱼骨化的时候了
用鱼骨找到不足
试着将现在的生活写成鱼骨
写出理想的人生
终点！终点！终点！
后记
• • • • • ([收起](#))

[鱼骨笔记术_下载链接1](#)

标签

方法论

笔记术

思维

日本

个人管理

学习思维

2019

翻阅

评论

因为有时候觉得思维导图会比较发散，让信息发散过度，所以看到这本书就翻了一遍，画了两个鱼骨。不过说实话，感觉更杂乱。我还是用好思维导图合理排序吧。

噗…不就是树状图？

和思维导图、大纲形式的笔记并无本质区别。其他做笔记的东西也讲得非常泛浅，性价比低。

在微信读书上用无限卡读了一部分，学会了鱼骨笔记术

在新华书店翻到，半小时学一个方法！！

个人不太喜欢这种笔记术 因为太过杂乱 反而不能很好地刺激视觉 因而达不到提高记忆力的效果 而且有时候信息量很大 鱼骨笔记没办法容纳全部内容 不过书中提到的甘特图 3C 4P 4M PDCA SWOT SMART原则等方法还是很有用的

服了日本人

思维导图的一种变形，还可以吧，虽然到最后肯定会很乱（乱中有序）

5分倒也不必，其实我觉得还蛮受用的。。感觉是思维导图的变体，本质上和大纲图树状图无异。背书的时候记忆型的内容我很爱用思维导图，糊弄大学考试就是按着框框一层层背下来，但是制作思维导图对左右脑不协调的人（我）来说很困难啊，比如我只能往右边画，写到左边就浑身不自在（玩英雄联盟同理，只能玩地图下方的，匹配到上方的时候会往对方塔下撤退那种），还有经常画到心浮气躁，一小块画错就想推翻重来，学葡萄酒的时候零碎碎地知识画成思维导图之后更要命了。鱼骨可以做个有益的补充吧，尤其是需要边设想边理解补充的内容，有空试试，希望不是一看就会一做就废。书本身的话写的挺啰嗦的，电脑化那一章简直没眼看，现在人比之前在软件方面幸福太多了。

鱼骨笔记术完全不复杂却讲了这么多也是醉了。

至于后面“鱼骨读书术”“鱼骨工作术”之类的其实是把鱼骨法跟阅读工作的方法论简单结合了一下，虽说作者给出的案例和讲解尚可，但还不如了解鱼骨法的概念后直接读一些专门将阅读工作方法论的书籍。

还行吧，算是一本浅浅的总结，作者用适用于自己的方法诠释了树状图和各种概念。这种理思维的方法叫什么不重要，自己用着趁手好执行就行。

我说再也不看这种方法论的书了，看了一次果然又被打脸。日本人究竟究竟是怎么做到整本书没啥用，有用的一句话扩写成一本书的啊！？

鱼骨图，我觉得更适合进行小组讨论，汇报前的准备，还有需要考察整体平衡性的场合，用作读书笔记我觉得效果有限，用作出差活动的可视化个人很喜欢。

这本书很短，很快看完，讲的内容既不深入，也不够细致。

想问问作者你自己觉得好用么？

比起掌握鱼骨笔记术方法更重要的是，掌握通过记录节点来做笔记和记忆。这本书讲得很一般，干货10%撑死了。

另一种形状的思维导图、结构图、概念图。关键在于同级的节点如何做到MECE

鱼骨笔记术，就是另一种表现形式的思维导图，以鱼骨的方式表现出来，在某些方面使用起来更优于思维导图。所谓的笔记术，其实道理都是相通的，所谓一法通则万法通，就是这么个道理。

日本人废话真的非常多，这不就是树形图？还不如树图清楚。。

[鱼骨笔记术_下载链接1](#)

书评

[鱼骨笔记术_下载链接1](#)