

小家越住越美的极简收纳术



[小家越住越美的极简收纳术 下载链接1](#)

著者:米歇尔

出版者:天津人民出版社

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787201132129

作者介绍:

米歇尔，1978年出生于日本山形县。现在和美国丈夫及三个孩子一起生活在日本神奈川县横滨市。曾在夏威夷、神奈川、加利福尼亚等地生活过，一直追求适合自己的极简生活，并且经常在网上分享自己的生活体验，引起热烈反响。著有《极简主义生活with无印良品》《每天变得更快乐：晨式生活的开始方法》。

目录: 目录

Chapter1 让整理变轻松的窍门

1. 不浪费时间的“懒人收纳法”
2. 了解你到底需要多少件衣服

.....

4. 不要放过任何细微的杂乱
5. 五分钟之内就能搞定每日整理
6. 尽量不在地上放置物品
7. 衣物采用“悬挂收纳法”
8. 养成随手一擦的好习惯
9. 将所有物品妥善安放
10. 将东西放在伸手就能够到的地方

Chapter2 处理物品与空间关系的窍门

11. 不要考虑“扔”，而是“留”
12. 只关注被留下的东西
13. 优先考虑穿着的舒适度
14. 喜爱之物要果断地重复购买
15. 不在家里放没用的东西
16. 把物品循环利用起来
17. 一年设定两次断舍离的时间
18. 把特别喜欢的东西先放一边
19. 了解你真正需要哪些物品
20. 写字能让生活变得充实
21. 接近大自然，发现身边的幸福
22. 生吃食材，找寻食物最初的味道

Chapter3 和家人一起过舒适生活的窍门

23. 至少客厅要保持整洁
24. 让孩子切身感受到“干净真舒服”
25. 选择适合孩子的收纳方法
26. 五种简单处理物品的方法
27. 常备药品尽量简单量少
28. 每天吃坚果和水果干
29. 送礼物要送别人需要的东西
30. 优先尊重孩子的喜好
31. 改变自己，周围人也会跟着改变
32. 打造孩子也可以轻松整理的房间
33. 用便笺纸制作购物清单
34. 把本周的相关事宜贴出来
35. 将早餐模式化
36. 利用周末准备好主菜

Chapter4 让生活“可视化”的窍门

37. 记录每天的日程，巧妙管理时间
38. 用插画来管理自己的衣服
39. 试着把所有想法画在纸上
40. 为生活增添点儿色彩
41. 愿望只要写下来就会实现

- 42. 尽量不在店里摆放多余的东西
- 43. 自在从容去生活
- 44. 顺其自然，慢慢努力向前
- 45. 种植植物，让生活处处充满生机
- Chapter5 保持内心自由洁净的窍门
- 46. 珍惜每一个“开始”
- 47. 心怀感激地使用每一个空间
- 48. 坐禅可以随时随地进行
- 49. 每天留出五分钟发呆的时间
- 50. 内心感到纠结时就打扫吧
- 51. 开心时就要笑出声来
- 52. 身体动起来，一切皆顺利
- 53. 不放过任何内心的小雀跃
- 54. 对讨厌的事不要花费一分钟以上
- 55. “有舍才有得”

后记

• • • • • ([收起](#))

[小家越住越美的极简收纳术_下载链接1](#)

标签

生活

收纳

日本

极简

个人管理

断舍离/生活

极简主义

自我管理

评论

居然有词条了！自己支持一下……

对我没卵用系列

在西西弗书店一口气看完的小书。回家准备再大收拾一场。另外，看完这本，距今年50本书的目标就差一本了！哈哈哈

虽然很短 但读了就会很治愈 还是要断舍离的呀 房间或是生活 都一样

让人心情愉快的书

生而有涯，要及时整理收纳。

我们的烦恼并非来自于“当下”，而是来自于“过去”和“未来”。在收纳整理时，我们可以放下对过去和未来的执念。——米歇尔
人生有限，要在自己喜欢的房间里舒服地度过；
生活无限，要把自己身边的一切简化到最简单的境界。
很快就看完的书，让人觉得轻松愉快，和其他极简收纳的书大同小异，却有着更多生活的小确幸，对孩子的影响一段很受启发，以身作则可以影响周围

跟作者有深深的同感，因为不局限于收纳，更多是生活技巧和理念，书名还可以改为《为你的生活施加小魔法的55个方式》，作者结合自己的生活点滴，诠释了什么是“用不紧不慢的态度，过随遇而安的生活”。感谢遇到这本书，唤醒了我遗忘的小技巧。

二十分钟看完，女性基础。

试着学会随遇而安。“对讨厌的事不要花费一分钟以上”。

最近 (recent years)真的超迷收纳整理术 尤其是刚刚经历了毕业行李大整理
深感断舍离与收纳术的重要性 这本书不仅是收纳术介绍
更是一种自由舒适的生活方式分享 简单的生活 去处多余的物欲的轻盈生活
读起来让人心情舒适

挺不错的一本书

人生有限，要在自己喜欢的房间里舒服地度过；
生活无限，要把自己身边的一切简化到最简单的境界。
喜欢读这类书籍，更多的是喜欢文字背后的生活理念，对于那些直接给你收纳tips的书，这种书缓缓告诉你作者的生活理念，才是我最喜欢的～

挺ok的，整理出了一页笔记

#2019第11本#
很小的一本书。日本人著。每天5分钟打扫，随手打扫、随手收纳；每天5分钟发呆。和其他收纳/断舍离的书大同小异。但是因为下周就要搬家了，看看这本来提升一下收拾的欲望。。。好累。

照片和文字会让你面露微笑。

我认为这算是日本极简类图书中优秀的一本了，我一页一页地看完了，相当难得。

1小时不到读完，原本以为只是一些简单的极简tips堆砌，没想到越完后看心情越平静，前面的建议很实用，但最喜欢的是第五章，和内心，和禅定有关。5颗星感谢带给我

依然很舒服的一本书，要做到极简需要时间

这本书真的很治愈啊，读了心情很好的那种。除了作者对无印良品的极度推崇有种打广告的嫌疑外，书中的理念、技巧也比其他日本作者所著的同类型书籍要实用一些。老实说我最怕看到收纳是要买入很多收纳用品的，所以这本书不会引起我的购物欲，而是会让我动手整理的，冲这点四星吧，微信读书可以免费阅读，再加一星，推荐！

[小家越住越美的极简收纳术 下载链接1](#)

书评

书的开篇前言里作者就介绍了自己的生活状态，作为一个拥有国际背景的五口之家会在不同的国家或城市生活，曾饱受搬家之累。这就是我跟我先生的状态，虽然我们还只是两口之家，但是因为生活在异国和不同城市的变换中，最近几年都是平均两年搬一次家，而翻开这本书的时候我正经历...

一本简单的书，却看得非常舒服，作者分享的都是生活中的点点滴滴，让读者感同身受，不知不觉学到了很实用的收纳方法。其实收纳术只是外在的术，真正的道是从内心开始降低物欲、简化生活，感恩身边每一件陪伴自己的物品和每一位关心自己的人，因为爱自己、爱生活，所以会使用真...

[小家越住越美的极简收纳术 下载链接1](#)