

新精油图鉴



[新精油图鉴_下载链接1](#)

著者:温佑君

出版者:中信出版集团

出版时间:2018-11

装帧:精装

isbn:9787508695006

精油会对人体产生疗效，是因精油内含的不同化学分子所致，精油的化学结构决定了药属性，而药属性又为精油以及基于精油的芳香疗法带来了神奇的治愈力量。因此，

对于精油使用者来说，了解各种精油的特征、组成、效用、禁忌等非常重要。

《新精油图鉴：300种精油科研新知集成》是迄今收录精油品种和解读信息极为详尽的精油大辞典，其囊括了300种单方植物精油，不光含有诸多珍贵精油品种，以及深具医疗价值与商业潜力的各种新兴精油，还首度收录了中草药22种，堪称芳疗趋势的风向球。

《新精油图鉴：300种精油科研新知集成》从严谨的科学事实出发，罗列精油的学名（拉丁学名、英文学名、常用名）、植物科属、主要产地、萃取部位、适用人体部分、核心成分、药学属性、精油成分、对治症状、心灵效益、使用时的注意事项等等，为使用者了解具体精油的特性与用法提供了详实的参考资料，堪称精油版《本草纲目》。

另外本书精油的“药学属性”与“对治症状”参考逾400种世界学术期刊及专业图书，并辅以作者温佑君和学生的临床个案印证，深具严谨性、权威性。

作者介绍:

温佑君，亚洲芳疗拓荒者，台湾芳疗界教母，大陆众多芳疗师的学术与精神导师。毕业于台湾远东大学社会系、英国肯特大学哲学研究院、伦敦芳香疗法学校。创建台湾Spa及芳香疗法领导机构肯园，并为欧洲芳疗研究者德国芳疗协会创立亚太分会，负责德芳在亚太地区的培训与认证。

在芳疗领域，温佑君突破性地将“探索潜藏在植物与身体深处的能量和美感”作为信念，创造性地将美学、文学、哲学与艺术融入芳疗，被台湾前政大科管所所长李仁芳博士誉为台湾体验经济、美学经济的先驱。

温佑君在芳疗领域深耕良久，其散文《温式效应》获台湾出版业金鼎奖，被南方朔誉为开启近代“香气书写”或“嗅觉书写”的新形态创作。另外，其邀请台湾音乐人李欣芸共同创作的芳疗音乐专辑《鹿女》，入围2008年度台湾金曲奖最佳制作人奖。

目录:【推荐序】 易光辉
【推荐序】 姚雷
【推荐序】 傅炳山
【推荐序】 罗佳琳
【自序】
【如何使用本书】
【芳香能量环】
【精油成分属性表】
【十二经脉与其对应范围】
【气卦七轮与其对应范围】
Part 1单萜酮类
Part 2香豆素与内酯类
Part 3氧化物类
Part 4倍半萜烯类
Part 5醚类
Part 6醛类
Part VII-1 酯类
Part VII-2 苯基酯类
Part VII-3 芳香酸与芳香醛类
Part VIII 倍半萜酮类
Part IX 单萜醇类
Part X 酚与芳香醛类

- Part XI 倍半萜醇类
- Part XII 单萜烯类
- 适用症候索引
- 拉丁学名索引
- 英文俗名索引
- 简体中文俗名索引
- 植物科属索引
- 化学成分中英对照
- 参考书籍与期刊
- 300种精油范例文献
- • • • • [\(收起\)](#)

[新精油图鉴_下载链接1](#)

标签

芳疗

精油

温佑君

辞海

本草纲目

台灣

评论

作者真是想象力天才！演歌歌手忘词后潇洒道歉，从旧金山大桥做高空弹跳，咸鱼翻身的长青艺人，英国女教师和暹罗国王翩翩起舞这些都是什么味道啊究竟！

超级好用！走哪带到哪

跟实证全书相辅相成

非常基础的参考书，但是大多都是不太常见的精油种类了，都有植物的图，还是很好的。
。

购买精油的参考书

[新精油图鉴_下载链接1](#)

书评

作者本着德式很严谨的态度对精油的成分和功效等作了分析，适合进修不过初学者就不用看了。感觉这个书还是缺乏一些专业的指导，没有专业的讲解的话你单凭书还是很难具体的理解这个理论，就算理解了也没觉得有多大用处。如果是芳疗课程使用的话，配合实际的对比指导效果应该会很...

知识底蕴，分析各种精油的化学属性以及占的比例，精油收录是比较多的，介绍包括图片都做的很仔细,所以还是能让人大开眼界的，而且台湾印刷的书籍，质量都很好，很精美。对精油的了解始于美丽俏佳人，见得最多的当属茶树精油，薰衣草精油，橙花精油和玫瑰精油。看了这本书才发...

精油被称为是植物的灵魂，各种美丽芳香的植物不仅能够对身体有好处，更主要的是对精神也有很多效果，而我国从古代就有熏香的传统和习惯。发展到现在的各种芳香精油成百上千种。而各种精油的组合使用方法更是能够带来不同的效果。
欢迎来七夕鹊精油网交流学习【<http://qixique.c...>】

对内地出版的精油芳疗书一向不报任何希望，选择余地小，这本纯粹是买来充数的，没想到这么好！图解简单易懂，给读书的人很大的想象空间和余地。除了学到，还能得到，给自己充分的思索空间。书虽然薄，容量却不小，适合初学者。印刷也比较精美。

[新精油图鉴_下载链接1](#)