

新精油图鉴



[新精油图鉴 下载链接1](#)

著者:温佑君

出版者:中信出版集团

出版时间:2018-11

装帧:精装

isbn:9787508695006

精油会对人体产生疗效，是因精油内含的不同化学分子所致，精油的化学结构决定了药学属性，而药学属性又为精油以及基于精油的芳香疗法带来了神奇的治愈力量。因此，

对于精油使用者来说，了解各种精油的特征、组成、效用、禁忌等非常重要。

《新精油图鉴：300种精油科研新知集成》是迄今收录精油品种和解读信息极为详尽的精油大辞典，其囊括了300种单方植物精油，不光含有诸多珍贵精油品种，以及深具医疗价值与商业潜力的各种新兴精油，还首度收录了中草药22种，堪称芳疗趋势的风向球。

《新精油图鉴：300种精油科研新知集成》从严谨的科学事实出发，罗列精油的学名（拉丁学名、英文学名、常用名）、植物科属、主要产地、萃取部位、适用人体部分、核心成分、药学属性、精油成分、对治症状、心灵效益、使用时的注意事项等等，为使用者了解具体精油的特性与用法提供了详实的参考资料，堪称精油版《本草纲目》。

另外本书精油的“药学属性”与“对治症状”参考逾400种世界学术期刊及专业图书，并辅以作者温佑君和学生的临床个案印证，深具严谨性、权威性。

作者介绍：

温佑君，亚洲芳疗拓荒者，台湾芳疗界教母，大陆众多芳疗师的学术与精神导师。毕业于台湾远东大学社会系、英国肯特大学哲学研究院、伦敦芳香疗法学校。创建台湾Spa及芳香疗法领导机构肯园，并为欧洲芳疗研究者德国芳疗协会创立亚太分会，负责德芳在亚太地区的培训与认证。

在芳疗领域，温佑君突破性地将“探索潜藏在植物与身体深处的能量和美感”作为信念，创造性地将美学、文学、哲学与艺术融入芳疗，被台湾前政大科管所长李仁芳博士誉为台湾体验经济、美学经济的先驱。

温佑君在芳疗领域深耕良久，其散文《温式效应》获台湾出版业金鼎奖，被南方朔誉为开启近代“香气书写”或“嗅觉书写”的新形态创作。另外，其邀请台湾音乐人李欣芸共同创作的芳疗音乐专辑《鹿女》，入围2008年度台湾金曲奖最佳制作人奖。

目录：【推荐序】易光辉

【推荐序】姚雷

【推荐序】傅炳山

【推荐序】罗佳琳

【自序】

【如何使用本书】

【芳香能量环】

【精油成分属性表】

【十二经脉与其对应范围】

【气卦七轮与其对应范围】

Part 1 单萜酮类

Part 2 香豆素与内酯类

Part 3 氧化物类

Part 4 倍半萜烯类

Part 5 醇类

Part 6 醛类

Part VII-1 酯类

Part VII-2 苯基酯类

Part VII-3 芳香酸与芳香醛类

Part VIII 倍半萜酮类

Part IX 单萜醇类

Part X 酚与芳香醛类

Part XI 倍半萜醇类

Part XII 单萜烯类

适用症索引

拉丁学名索引

英文俗名索引

简体中文俗名索引

植物科属索引

化学成分中英对照

参考书籍与期刊

300种精油范例文献

· · · · · (收起)

[新精油图鉴](#) [下载链接1](#)

标签

芳疗

精油

温佑君

辞海

本草纲目

台灣

评论

作者真是想象力天才！演歌歌手忘词后潇洒道歉，从旧金山大桥做高空弹跳，咸鱼翻身的长青艺人，英国女教师和暹罗国王翩翩起舞这些都是什么味道啊究竟！

超级好用！走哪带到哪

跟实证全书相辅相成

非常基础的参考书，但是大多都是不太常见的精油种类了，都有植物的图，还是很好的。

购买精油的参考书

[新精油图鉴 下载链接1](#)

书评

作者本着德式很严谨的态度对精油的成分和功效等作了分析，适合进修不过初学者就不用看了。感觉这个书还是缺乏一些专业的指导，没有专业的讲解的话你单凭书还是很难具体的理解这个理论，就算理解了也没觉得有多大用处。如果是芳疗课程使用的话，配合实际的对比指导效果应该会很...

知识底蕴，分析各种精油的化学属性以及占的比例，
精油收录是比较的，介绍包括图片都做的很仔细,所以还是能让人大开眼界的，而且
台湾印刷的书籍，质量都很好，很精美。对精油的了解始于美丽俏佳人，见得最多的当属茶树精油，薰衣草精油，橙花精油和玫瑰精油。看了这本书才发...

精油被称为是植物的灵魂，各种美丽芳香的植物不仅能够对身体有好处，更主要的是对精神也有很多效果，而我国从古代就有熏香的传统和习惯。发展到现在的各种芳香精油成百上千种。而各种精油的组合使用方法更是能够带来不同的效果。
欢迎来七夕鹊精油网交流学习 [【http://qixique.c...](http://qixique.c...)

对内地出版的精油芳疗书一向不报任何希望，选择余地小，这本纯粹是买来充数的，没想到这么好！图解简单易懂，给读书的人很大的想象空间和余地。除了学到，还能得到，给自己充分的思索空间。书虽然薄，容量却不小，适合初学者。印刷也比较精美。

[新精油图鉴_下载链接1](#)