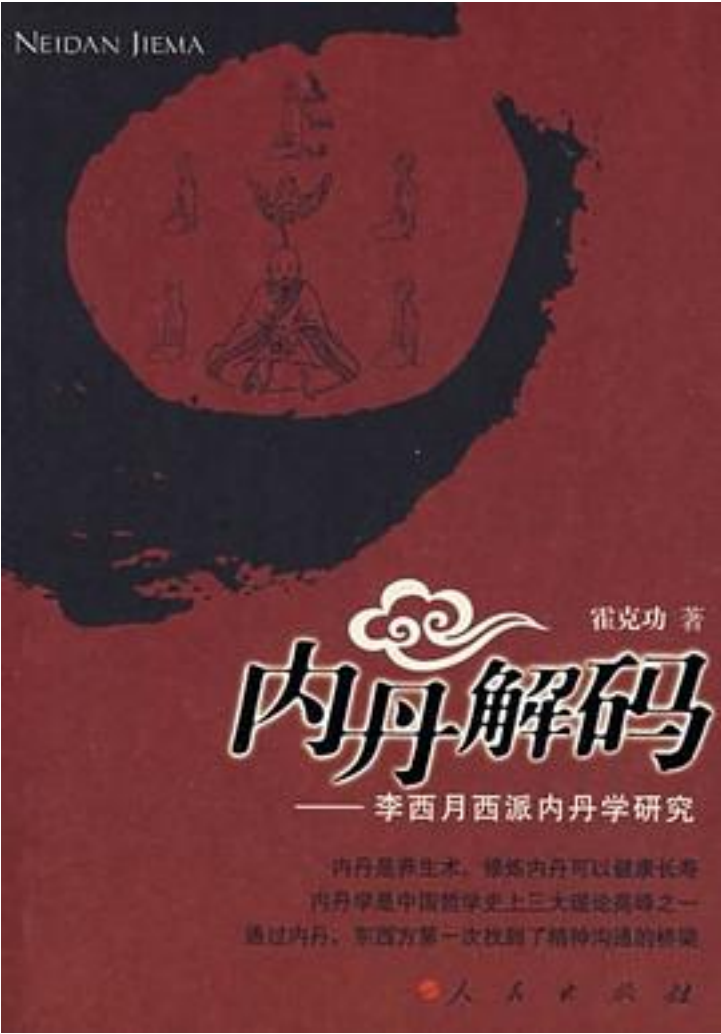


内丹解码



[内丹解码_下载链接1](#)

著者:霍克功

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787010068916

《内丹解码:李西月西派内丹学研究》是对李西月西派内丹学的系统研究。在全面梳理

内丹学基本理论的前提下，对西派内丹双修理论进行全面剖析，试图发掘西派内丹学的理论精萃。从哲学、神学、中医学、心理学诸方面，全方位阐释西派内丹学产生的根据。认为道的信仰、神仙信仰分别是内丹学的生理学基础；感知论、情欲论、驱识神唤元神论是内丹学的心理学基础。从性命论、阴阳论、药物论、炉鼎论、火候论、功夫论入手，结合清修、双修的发展历程，全面研究西派内丹学的内涵和外延。比较了西派与东派丹法的异同，阐述了李西月建立了层次分明、结构完整的内丹双修理论体系；内丹次第创新：炼功五关论；先天、后天与结丹、还丹对应理论。李西月西派内丹学的两种用鼎方法、凝神于虚空的独特下手功夫、钻杳冥或称开关展窍、两孔穴法、玄关一窍有死有活论、九层炼心贯穿于内丹修炼始终、三件河车功法等丰富了内丹双修理论。

作者介绍:

目录: 目录

牟钟鉴先生序

胡孚琛先生序

潘显一先生序

第一章 导论

第一节 内丹学概念

第二节 内丹学源流

一、内丹学的准备时期

二、早期内丹学

三、中期内丹学

四、晚期内丹学

第三节 内丹学主要派别

一、南宗清修派

二、南宗双修派

三、北宗

四、中派

五、东派

六、西派

第四节 本书结构及主要内容

第二章 背景论：西派祖师李西月生平及其思想背景

第一节 李西月的生平及著作

一、生平

二、著作

第二节 李西月西派内丹学思想背景

一、双修派代表人物及其主要著作

二、李西月内丹双修思想来源

第三节 西派的创立

第三章 原理论：内丹修炼的理论根据

第一节 内丹学的哲学基础——道的信仰

一、道观念的产生和演变

二、道教认为道从无中有次序地创造天地万物

三、道教道创世说不断变化

四、李西月论道和他的创世说

第二节 内丹学的神学基础——神仙信仰

一、神仙论

二、生死论

第三节 内丹学的生理学基础

一、人体的构成

二、人体的脏腑

三、人体的经络

- 四、 人体的腧穴
- 五、 内丹学中特有的经脉及腧穴
- 第四节 内丹学的心理学基础
 - 一、 内丹学的感知论
 - 二、 内丹学的情欲论
 - 三、 内丹学驱识神与唤元神论
- 第五节 内丹学的三教合一论基础
 - 一、 内丹清修派三教合一论
 - 二、 李西月及其双修派三教合一论
- 第四章 性命论：内丹修炼的施为对象
 - 第一节 儒道释论性命
 - 一、 性之本义
 - 二、 儒家性论
 - 三、 道家性论
 - 四、 道教性论
 - 五、 儒道命论
 - 第二节 内丹清修派论性命
 - 第三节 李西月及其双修派论性命
 - 一、 性命本论
 - 二、 性命与阴阳
 - 三、 性命与药物
 - 四、 性命与玄关
 - 五、 性命与功夫
 - 六、 性命与金丹、成仙
- 第五章 阴阳论：内丹修炼的根本
 - 第一节 清修派论阴阳
 - 第二节 李西月及其双修派论阴阳
 - 一、 李西月之前双修派阴阳论
 - 二、 李西月西派阴阳论
- 第六章 药物论：内丹修炼的原料
 - 第一节 清修派药物论
 - 一、 药物的概念及其分类
 - 二、 精论
 - 三、 气论
 - 四、 神论
 - 五、 精、气、神的关系
 - 第二节 李西月及其双修派药物论
 - 一、 药物的概念及其分类
 - 二、 精论
 - 三、 气论
 - 四、 神论
 - 五、 精、气、神的关系
- 第七章 炉鼎论：内丹修炼的场所
 - 第一节 清修派炉鼎论
 - 一、 炉鼎的概念
 - 二、 炉鼎的分类
 - 第二节 李西月及其双修派炉鼎论
 - 一、 炉鼎的概念及其分类
 - 二、 李西月论鼎器
- 第八章 火候论：内丹修炼的控制
 - 第一节 清修派火候论
 - 一、 火候的概念
 - 二、 火候的分类
 - 三、 火候的度量和表示方法

第二节 李西月及其双修派火候论

一、火候的概念与种类

二、火候的度量与表示方法

三、李西月论火候

第九章 功夫论：内丹修炼的程序和方法

第一节 清修派功夫论

一、南宗清修派功夫论

二、张三丰派功夫论

三、刘一明功夫论

第二节 李西月之前双修派功夫论

第三节 李西月西派内丹功夫论

一、李西月内丹修炼思想的总体架构

二、先天气、后天气思想

三、后天功夫

四、先天功夫

第十章 比较论：西派与东派丹法之比较

第一节 西派与东派名称的来源

第二节 东派丹法要点

一、百日清修

二、采取外药，先要觅信

三、温养

四、炼成大丹，脱胎神化

第二节 东派西派丹法的区别

一、东派丹法简略，西派丹法详细

二、东派一次用鼎，西派多次用鼎

三、东派以凝神于气穴、西派以凝神于虚空为下手功夫

四、东派未明示开关展窍，西派独有钻杳冥或称开关展窍方法

五、东派炼心有阶段，西派炼心要始终

六、东派认为玄关是死的，西派提出玄关一窍有死有活

七、西派先天、后天与结丹、还丹两对范畴对应的理论

第十一章 贡献论：李西月西派内丹学对内丹双修理论的贡献

第一节 李西月完善了内丹双修理论

一、建立了层次分明、结构完整的内丹双修理论体系

二、内丹双修次第创新：炼功五关论

三、先天、后天与结丹、还丹对应理论

第二节 独特的功法丰富了内丹双修理论

一、两种用鼎方法

二、凝神于虚空的独特下手功夫

三、钻杳冥或称开关展窍

四、两孔穴法

五、玄关一窍有死有活的论点，丰富了内丹双修理论

六、九层炼心贯穿于内丹修炼始终

七、三件河车通俗易懂

第十二章 发展论：西派内丹学的传承与发展

附录 西派内丹学研究综述

参考文献

后记

• • • • • (收起)

[内丹解码_下载链接1](#)

标签

丹道

道教

评论

[内丹解码_下载链接1](#)

书评

[内丹解码_下载链接1](#)