

所幸，我们升起了炉火，又烹煮了食物



[所幸，我们升起了炉火，又烹煮了食物_下载链接1](#)

著者:张进步 程碧 主编

出版者:中国致公出版社

出版时间:2018-12

装帧:平装

isbn:9787514512892

食物是生活中最温暖的线索

飞机的坏品位、张朴、冰清、等等深、朱天衣、洛艺嘉

等 24 位居住在世界各地的>作家<>生活家<>旅行家<以食物为线索

在全球各地探访人与食物的关系以及背后动人的故事

全球各地 / 生活样本 / 原汁原味 / 新鲜采集
伦敦/旧金山/肯尼亚/香港/巴黎/纽约/雷克雅未克.....

地球上 35 座城市及不知名角落的 100 个生活现场

316 张图片 四色印刷，精选“涂布超感”纸张，还原食物和生活之美

《所幸，我们升起了炉火，又烹煮了食物》为你呈现，在全球各地，人与食物的关系。深入地球的每个角落进行采访、记录、拍摄。我们去拜访了居住在伦敦泰晤士河湾地区的一对生活富足、内心平和的老夫妇。在《无比美好又无比平凡：英国外婆 Jack-Jacks 的厨房》中，你将看到他们一天的饮食生活，以及从 Jack-Jacks 的母亲手里传下来的已经泛黄的食谱中记载的食物制作方法。当然不光是食物，还有生活中更多的东西：在这对老夫妇精心打理的小花园中，种满了迷迭香，也常有不怕生的小松鼠光顾.....

除此之外——

◎
秘鲁的萨满会向您讲述他的人生和他的灵性仙人掌的故事——在秘鲁，仙人掌是一种常见食物；

◎生活在旧金山的尼泊尔籍出租车司机回忆了他家乡的一种手抓饭，毫无意外，那背后有动人的故事；

◎肯尼亚“希望”孤儿院的院长，向我们讲述了一种叫 Ugali 的食物，这种食物让她和孩子们又爱又恨；

◎奶奶做的“土豆卷心菜小圆饼”的香味，让奥地利的马丁放学回家后内心澎湃；

◎
美国人沙德在危地马拉的湖边买下一块土地，花两年多的时间研究出他的得意之作——红茶菌。

我们尽量用图片和文字还原当天的诸多细节。

也许，你会从中感受到浓浓的生之暖意，以及生活中微小的情趣。

作者介绍：

飞机的坏品位、朱天衣、洛艺嘉、张朴等 24 位作家、生活家、旅行家。

并由出版人张进步、程碧共同主编。

目录：序言

▮PART ONE 与食物有关的一天

I. 无比美好，又无比平凡：英国外婆 Jack-Jacks 的厨房

II. 秘鲁一人食：布赖恩的简单生活

III. 搬离纽约：生活和厨房一起变开阔

☯PART TWO所幸，我们升起了炉火

A.法国：西尔维的苹果蛋糕

B.瑞士：咖啡屋里的冰激凌

C.奥地利：奶奶的爱让食物洒满回忆

D.印度：香料奶茶

E.危地马拉：红茶菌

F.文莱：国菜Ambuyat

G.秘鲁：萨满的灵性仙人掌

H.秘鲁：十八岁成人礼，品尝南美洲炭烤蚕蛹

I.尼泊尔：初恋滋味的手抓饭

J.肯尼亚：孤儿院里的Ugali

K.墨西哥：混合玛雅草药的有机桃子果酱

☂PART THREE我们愿意去慢慢品味生活

01.中国：香港茶餐厅与下午茶，懂得生活中微小的快乐

02.埃塞俄比亚：食物的异域风情

03.土耳其：享受甜蜜味道是虔诚的标志

04.蒙古：乌兰巴托肉谱，快乐的基因和纯粹的食物

05.危地马拉：散落在人间的玛雅食物

06.泰国：酸辣甜咸间的平衡

07.越南：在离总理府最近的地方吃米粉

08.巴巴多斯：美食夜场

09.阿根廷：在这里，人们希望简单

10.秘鲁：“山珍”与“海味”

11.巴西：一天吃遍“足球王国”

12.新加坡：全民食堂

13.德国：Döner Kebab（肉夹馍）

14.法国：有马卡龙的巴黎，我愿意去慢慢品味生活

15.美国：热狗与棒球文化

16.冰岛：雷克雅未克的晚餐，人生静美

17.英国：伦敦苏活区，平行空间美食漫游指南

18.美国：曼哈顿老友记

19.日本：米其林餐厅，美食即修行

20.中国：台湾，大地、海洋是他们取之不尽的粮仓

21.德国：啤酒与高山冻茶

· · · · · (收起)

[所幸，我们升起了炉火，又烹煮了食物_下载链接1](#)

标签

生活

食物

美食

文艺

旅游

生活方式

治愈

中国文学

评论

超级赞的一本书，若不能品尝世间美食，枉来人间一趟。
用美食给我们绘画的世界地图，有三星米其林，也有平凡的夫妇烹饪的日常三餐，有非常考究的牛排西餐，也有丝袜奶茶配西多士的下午茶，文字的魅力甚至超过美食节目，这样的书看一页，多一页的幸福。

作为旅游休闲书，图文排版不错，采访世界各地人士介绍当地饮食，享受慢生活，可品读。

一略而过的几个国家的美食和生活方式，翻一遍即可

像是一本全世界的美食画册摊开在眼前 我在读的时候在老院儿 奶奶怕冷 屋里依旧点着炉子 每当扒开火准备做饭时 烟囱里飘出阵阵白烟
这本书的名儿总会撞进我心里 活着的烟火气在四下弥漫 我爱了这个名儿 也爱了书里展示了各地美食 以及我现在非常想吃炸猪排！

攒一本关于美食和旅行的生活方式类畅销书一定要用那么长一句话当书名才卖的出去吗？谈各地美食，还是法国巴黎马卡龙巴西烤肉德国啤酒，谈到金融危机后华尔街高管夫妇回到老家过着大house烧烤趴的生活，还是逃离北上广那套被说烂的故事模板。作为一本生活方式类，讲门面重格调的书，排版是真的不好看，放样板间都不合适。书店随手一番，没买。

食物是生活中最温暖的线索

与食物有关的一天这部分，以及我们愿意去慢慢品味生活中关于HK、阿根廷的两篇也很好看，特地去搜索了这两篇笔者的其他书籍。

图片很暖，书中很多是我完全没听过的地方没见过的美食，咽下口水的同时，也蠢蠢欲动想到达。在多抓鱼买的这本居然有作者的签名与印章，惊喜。

啊水电费萨芬

窗外是凛冽的寒风，在室内沏一杯香茶，捧着这本充满暖意的《所幸，我们升起了炉火，又烹煮了食物》，跟着书里人物去世界各地品尝食物，并了解美食背后的动人故事，是多么惬意的一件事啊！

若世无美食，不愿生此人间。

[所幸，我们升起了炉火，又烹煮了食物 下载链接1](#)

书评

了解历史的都知道，我们人类的进化过程中经历了茹毛饮血的时期，而火种的发现，便是一种奇迹，有了这星星之火，从此人们可以吃上热乎乎的食物，不再怕茹毛饮血会带来的各种生病的隐患。到现在，中华美食天下美名传，八大菜系各显身手更是威震八方。其实民以食为天是中华流传已...

最近这段时间，职场的那种迷茫又侵袭了我的生活，我开始很认真的思考自己要转到哪行去。我还给我家人说了我的想法，因为我太想开一家类似“深夜食堂”一样有特色的小吃店，让每一个来我店里吃饭的人，都能让自己的心好好歇一歇，也许吃一碗自己喜欢的小食，出了店门就可以充满...

诚如书封面所言，食物是生活中最温暖的线索，但通读整本书，却不免感觉到过于矫情，卖弄文艺。全书叙述了十几个国家的特色美食，也访谈了各个国家中许许多多的人物，却在挖掘食物的故事时却戛然而止，然后突然间就介绍这道菜的做法，令人错愕。食物，是有记忆的，而记忆，承载...

初拿到该书，看标题觉得是旅游+美食类，毕竟标题就非倾向于美食。姑且当做游记来看吧。本书虽然是张进步和程碧主编，作者却非一人，想来也是，从英伦半岛——秘鲁——法兰克——美利坚——瑞士——印度半岛——文莱……除了大洋洲，基本都涉及到了。书中略有菜单，但不尽详细...

围炉煮雪，温暖可期 文/贝小拉
如果这世界上只有一种行为能治愈冰冷孤独的灵魂，那一定是围坐在一樽红泥火炉前，任外面风雪横飞，我只看炉火升腾，听着食物在锅里咕嘟咕嘟冒着热情的气泡，所有的期待与希望，就积聚在这一片温暖的氤氲中。炉火中的美味食物，就是治愈孤独的一剂...

吃喝拉撒，是人的基本习性，而排在首位的“吃”，不仅是生理必需，而且历史悠久。尽管不了解西餐的分类与流派，但对于国人而言，八大菜系的观念深入人心，那些戴着高高的白帽子为我们烹饪的大厨们，无论走到哪里，都深受人们的喜爱，甚至是热爱。之前，由于兴趣使然，读过很...

“今天发奖金啦！去吃一顿好的庆祝一下吧！”“唉，今天心情不好，去吃一顿安慰安慰自己吧~”我们的生活，似乎总是绕不开一个“吃”，其实也难怪，美食可以大大提升人们的幸福感，不管你是开心时候的锦上添花，还是难过时候的雪中送炭，哪怕是像书中那位秘鲁小哥布莱恩的“一人...

民以食为天，吃是一个人对生活最直观的表现，大多数时候我都很羡慕那么能吃想吃敢吃的人，人生百年，无论你是手起刀落的英雄豪杰还是面朝黄土背朝天的农民，亦或是手拿毛笔写尽风花雪月的文人，最后归根结底每天还是有一件事是比需要做的，那便是吃。而怎么吃，如何吃那就有...

最近有档很火的美食纪录片叫《风味人间》，它由《舌尖上的中国》第一、二季的总导演陈晓卿执导。如果说《舌尖上的中国》把镜头对准了中华美食，那么《风味人间》存在的意义，就是放眼全世界，搜罗世界各地的美食。摄制组横跨六大洲，足迹遍布法国、西班牙、越南、秘鲁等20国，...

最近不知道为什么，养成了一个奇怪的爱好。每晚睡前，必要在网站找一些美食播主的视频来看。看着他们或文艺或淳朴，或中式或西式的烹饪过程，心里就觉得莫名放松，然后便能安然入睡。小的时候，总喜欢和家人一起，热热闹闹的吃东西。吃的什么早已经不记得了，只是那热烈的场...

打开朋友圈，晒娃和晒美食的成了两股最热闹的势力。套用一句老得不能再老的话，唯美食不可辜负。美食，犹如一场文化仪式，让我们经历了一次难忘的仪式洗礼。透过《舌尖上的美食》我们看到的是蕴藏在中国文化深处的遗传密码和文化图景，是一个民族的文化传统、伦理道德、价值...

[所幸，我们升起了炉火，又烹煮了食物_下载链接1](#)