

人性能达到的境界



[人性能达到的境界_下载链接1](#)

著者:〔美〕亚伯拉罕·马斯洛

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2019-1

装帧:精装

isbn:9787519251451

◎内容简介

这本《人性能达到的境界》中，马斯洛详细探讨了自我实现这个概念。还自述性地解释了马斯洛为何开始研究自我实现，为读者展现了大师的思想历程。除了自我实现，书中内容还包含超越、人类的创造性、价值、高峰体验、需求层次关系等人本主义心理学重要概念和哲学观点。《纽约时报》评论马斯洛心理学是“人类了解自己过程中的一座里程碑。”，而本书亦是一本极佳的人本心理学启蒙读物。

◎媒体评论

“人类了解自己过程中的一座里程碑。”

——《纽约时报》

作者介绍:

马斯洛（1908—1970）是现当代最有影响力的美国心理学家、人本主义心理学的主要发起者和理论家。他是第三代心理学的开创者，也是著名的管理学大师，他提出的“需要层次模型”广为人知。他曾担任美国人格与社会心理学会主席和美国心理学会主席。主要著作有：《动机与人格》《存在心理学探索》《人性能达到的境界》《科学心理学》等。

目录: 第一篇 健康与病态002

第一章 人本主义生物学方向005

优秀类型和“成长顶端统计学”人本主义生物学和良好社会007

良好样品是全种系代表的入选者009

心身的关系011

道家的客观和传统的客观017

大问题的问题020

预测未来026

第二章 神经症——一个人成长的一种失败029

熔接词031

完满人性033

人性萎缩035

主观生物学036

内部信号038

约那情结040

第三章 自我实现及其超越048

引向自我实现的行为052

治疗的态度060

第二篇 创造性

第四章 创造性的态度064

第五章 创造性—整体论的研究081

第六章 创造中的情绪障碍092

第七章 我们需要创造性人物110

普遍的需要111

新的教育概念112

第三篇 价值

第八章 事实和价值的融合118

第九章 存在心理学简说143

存在心理学(Being-Psychology)的定义(论题、问题、研究范围)143

《存在心理学探索》中所用“存在”一词的多种用法的简要说明149

存在价值(作为高峰体验中所见世界的描述)152

以可测形式呈现的、说明存在价值含义的操作定义154

存在爱怎样能带来无偏私、中立、超然、更大的清晰性？ 162
什么人在什么条件下选择存在价值？ 165
第十章 一次人类价值讨论会的评论171
第四篇 教育
第十一章 认知者与认知176
人格的内部分裂177
男性和女性182
初级和次级过程的认知185
自律性和同律性186
充分发挥作用，自发性，存在认知189
第十二章 教育和高峰体验192
第十三章 人本主义教育的目标和意义206
第五篇 社会
第十四章 社会与个人中的协同作用226
协同作用的提出与定义227
原始社会中的高协同与低协同231
我们社会中的高协同与低协同236
个体中的协同作用238
第十五章 规范社会心理学家的问题241
第十六章 锡南浓和优心态文化257
第十七章 优心管理270
第十八章 关于低级怨言、高级怨言和超级怨言273
第六篇 存在认知
第十九章 单纯认知简述286
第二十章 再论认知296
单纯认知(存在性认知的一个方面)300
第七篇 超越和存在心理学
第二十一章 超越的各种意义304
第二十二章 Z理论318
超越者和仅仅健康者之间(在程度上)的区别325
结束语337
第八篇 超越性动机
第二十三章 超越性动机原理: 价值生活的生物学根源340
后记394

• • • • • (收起)

[人性能达到的境界_下载链接1](#)

标签

心理学

马斯洛

哲学

人本主义

3心理·分析

超个人心理学

美国

心理学与社会

评论

读了马斯洛的《动机与人格》和《存在心理学探索》以后，这本书的新内容就不多了，相当于把重点总结了一遍。而且翻译得有些拗口。主要强调了存在价值、高峰体验、超越性需求和超越性病态，关于怨言的层次是个很好的角度，可以写一篇抱怨的社会学分析。

有点晦涩，但是还是受到了很大的启发，渐渐了解自己为何在物质和爱的方面都获得很大的满足，在别人眼中已经非常幸福的时候，还依然很不开心。

托兰斯《重要的创造才能》以表格形式列出全部已被证明和创造性有相关关系的人格建立乌托邦的要素p243-256

1. 马斯洛的需求层次理论: 生理需求、安全需求、归属需求、尊重需求和自我实现的需求。
2. 自我实现的八个途径: 忘我、成长、真实、诚实、勇气、持续进步、放弃防御心理、高峰体验。

1. 从基本概念到更完整的理论体系，整本书的逻辑挺清晰的。
2. 明显是由多位译者共同完成的，前面的“约那”情结到最后一章变成“乔纳”综合症，但这不是重点。
3. 我深知任何理论必须声明其所适用的前提，但在2020开年读这本书，总忍不住联想，

到底什么样的社会运行机制才能最大程度上才能将人之初性本善延续下来，最大程度上消除人人为我和我为人人间的张力。

这本书详细地阐述了人本主义心理学的各方面思想，并且和现实生活很好地结合了起来。对我而言，这本书很好地解释了我生活中的很多困惑，让我明白了自己这么多年的困扰原来是出于超越性需求的匮乏，是一种当代的“意义病”。用这种视角去考察这个时代，我们不难发现很多人，尤其是年轻人，都有各自程度上的意义病。这本书可谓是一剂时代的良药。

有几章写的极好

“优秀的人需要良好的社会作为其成长的环境”，“自我实现者”，“高峰体验”，“超越者”，不说对错与否，但作者观点至少是太受时代局限了。他的愿景——人性那种大彻大悟，超凡入圣的境界在21世纪20年远未实现。欲壑难填——他大大低估了人性之恶。更令亚伯拉罕·马洛斯没想到的是，接下来芯片植入、基因编辑技术有可能把人类切割成两个社会。

不错，对理解自我实现和高峰体验这对概念很有帮助。

对马斯洛的印象变得具体了，是位充满智慧的人。虽然有的章节看不那么懂。

人本哲学入门读物

[人性能达到的境界_下载链接1](#)

书评

野兽按：现今看来，林方老前辈二十多年前的译文，是需要重译的。可惜还没看到英文

版，无法对照重译。先把林方老先生的译文照实书录，也算是对他老人家的致敬。感谢他致力于人本心理学的推广。据说他已经去世了。在网上也没能找到关于他的生平介绍？手头有他翻译的马斯洛的《科...

只要感兴趣，再生涩难懂的读物也能兴致勃勃地读下去而且心有戚戚焉。人本主义心理学描写很成功的一部著作，其中人性能达的最高境界是自我实现以及高峰体验等论述曾深深打动了我的心。一部枯燥的哲学书籍竟然如此让我为之感动和倾心，可见其魅力之深。当然，读书如相人，...

看了不少买过的人的评价，京东的，当当的，豆瓣的，不少人说不是原书著作，是编译。于是找出原来林方译的版本，大不相同，。单单目录都被译者自定义变改了许多。还发现这目录也太过工整了吧，从外引进的书还没发现过有编排这么工整的目录，只有中国人会这么中国字才会这么完美...

本人鉴定，这哥们+编辑应该是文盲。见相册，有图有真相：
<http://www.douban.com/photos/photo/744305124/>

人生而必死。死神是唯一的神，这是真理。
在这个真理统御下的人类，在死神无时无刻地跟随和注视下生存了几千年，始终想摆脱这个从生到死都见不到的神。
上帝、天堂、地狱，佛祖、轮回，真主、天园、火狱，等等，人们用自己的强大的想象曾经暂时忘记了死神横行的事实，当蒸汽机...

马斯洛的”自我实现“，禅宗的”明心见性，即心是佛“，我认为本质上是同一的。它描绘的是一种绝对和谐、健康、完满的状态。
《人性能达的境界》相对于《坛经校释》比较客观地阐述了这种存在。
就我个人人生体验而言，由于比较多思好辩，很多时候心理处于极端矛盾挣扎之中，无...

不幸中的万幸，在这个迷茫的时候看到了这本书，就如《爱的艺术》，若是去年这个时候看到这本书，很有可能没有这个感悟，也没有兴趣去看这种貌似高大上的心理学。很

幸运，在现在这个时候看到了，看完了，并和之前看的相互对应，解决一些疑惑，而更多的疑惑还需要在以后中学习。 ...

如果你有过顿悟，开悟，高峰体验，高原体验，宗教体验，天人合一，超越体验，与宇宙同在等等，不管你把这种体验描述成什么，
如果你了解自我实现者的特点，并且有共鸣，
（如果你了解超越者的特点，如果有共鸣更好，） 请与我联系。

知道马斯洛，还是大学选修的《个性心理学》课上，老师介绍的人本主义心理学代表。只记住了七层需求模型，自我实现，高峰体验这几个名词。由于当时交作业人本主义写的是阿德勒，对马斯洛没有深入研究。但不得不说心理学家们咋都有犹太血统呢？而且研究心理学的大师多少都有点...

[人性能达到的境界_下载链接1](#)