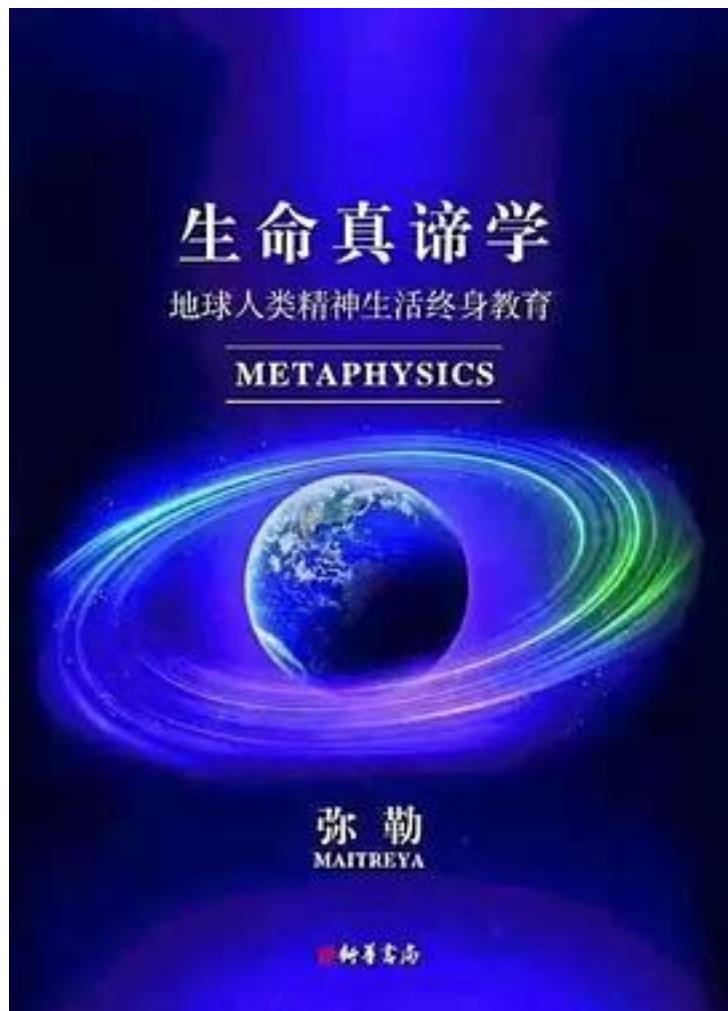


# 生命真谛学



[生命真谛学 下载链接1](#)

著者:Maitreya

出版者:新华书局

出版时间:2018-11

装帧:平装

isbn:9789887859376

《生命真谛学》是来自高维度扬升大师弥勒在上个世纪末到这世纪初通过其深度通道玛

格丽特女士发布的428篇通讯汇编。此428篇通讯已由其国内成员取得授权，翻译并按照相同或相似主题编集成卷和章的模式集结出版成书，并按照其内容所论述命名为《生命真谛学》，期内容以每期一篇的形式发布在其团队的微信公众号弥勒俱乐部，其核心内是灵魂在地球这所学校要解决此生需要完成的三个方面课题--学习人生功课（包含学习耐心、同理心、理解等主题），偿还业力以及释放长久以来被压抑的能量，一切安排在人生命中的人事物都是一面镜子，映照出所有需要去解决的这些问题，人的自我（ego）和现实世界的教条化将会是完成这三方面课题的最大障碍。

## 作者介绍：

弥勒是来自于精神世界的老师，他通过其通道分享给那些愿意聆听，愿意在生活中做出改变、准备好的灵魂以指引和协助。

### 目录: 第一卷：弥勒的自我介绍

- 一、 我的到来
- 二、 为什么我被称为“主弥勒”
- 三、 被提的连接
- 四、 只对愿意听的人说话
- 五、 大师们的画像
- 六、 我的工作与玛格丽特
- 七、 世界教师，不需要崇拜
- 八、 大师们什么样
- 九、 我的信息是合一的，爱的，同情和理解的信息
- 十、 为什么我不能干预战争
- 十一、 精神法规
- 十二、 关于信息
- 十三、 白光和黑暗能量
- 十四、 为什么我除了英文不能讲其他语言？
- 十五、 每一个灵魂都有自己的老师

---

### 第二卷：关于精神世界

- 第一章：精神世界
- 一、 我们的世界
- 二、 精神世界的十二个层面
- 三、 精神世界的镜子大厅
- 四、 精神世界
- 五、 无论你是谁
- 第二章：你的精神
- 一、 精神世界和灵魂之间是如何沟通的
- 二、 为什么你们需要精神监护、指导和大师呢？
- 三、 在地球上学习
- 四、 看清自己
- 五、 上帝爱你
- 六、 成为有精神的
- 七、 精神与生活
- 八、 乐趣和享受生活
- 九、 耐心
- 十、 和大师们一起工作
- 十一、 纪律和精神发展
- 十二、 与大师们合作
- 十三、 水能量
- 十四、 在地球上工作

- 十五、代理人
  - 十六、关于通道通灵
  - 十七、在精神世界做选择
- 第三章：回家
- 一、死亡只是一种过渡
  - 二、安乐死
  - 三、没有人拥有任何人
  - 四、死亡的选择及帮助
  - 五、向亲人表达你的感受
  - 六、海啸

- 
- 第三卷：地球人类
- 第一章：自我、高我
- 一、自我的起源
  - 二、区别自我和高我
  - 三、识破幻觉
  - 四、自我存在，就无法完美
  - 五、自我让人成为奴隶
  - 六、自我的疑问
  - 七、高我开始控制
  - 八、选择与自我
  - 九、别人的指责
  - 十、识别小我自我和高我
- 第二章：恐惧
- 一、你为什么有惧怕？
  - 二、恐惧是消极的工具
  - 三、面对你的恐惧，创造生活的变化
  - 四、魔力，诅咒
  - 五、直面你内心的恐惧
  - 六、黑暗面就是人类的自我
  - 七、恐惧导致黑暗
  - 八、恐惧是一种被困的能量
  - 九、放下过去，不要担心未来
  - 十、为什么我们制造恐惧
  - 十一、你为什么欺骗自己
  - 十二、护身符，十字架
  - 十三、恐惧是什么
  - 十四、消极从何而来
- 第三章：安宁，满足
- 一、安宁
  - 二、活在现在/活在当下
  - 三、安宁会在发展到一定程度时产生
  - 四、满足
- 第四章：债务及偿还
- 一、因果业力
  - 二、超越该做范围的因果债务/债务和教训之区别
  - 三、细微机体
- 第五章：批评、论断他人
- 一、论断别人
  - 二、固化
  - 三、家庭和睦与世界和平
  - 四、真正的大师不会评判一个灵魂
  - 五、论断
  - 六、论断和批评

- 七、批评，评判
- 八、评判制造业力
- 九、意见阻止了自己和他人的成长

#### 第六章：祈请、祷告

- 一、当你祷告会发生什么
  - 二、祷告的力量
  - 三、需求及祈祷
- 第七章：你的人生旅途
- 一、你的人生旅途
  - 二、主要的人生功课
  - 三、生命是一种幻觉
  - 四、与消极的人在一起的考验
  - 五、灵魂的成长
  - 六、体验自私

七、你是你现实中唯一的人

八、生活是关于你自己的人生计划

九、你是独一无二的

十、为什么我的皮肤是黑色的

十一、人生的目的

十二、灵魂的目的

十三、保持信心

十四、不要害怕与众不同

十五、过去的转世人生

十六、生活中有85%在重复前世生活

十七、如何知道现在是否在经历前世生活经历

十八、你的习惯从哪里来

十九、乞丐并不次于国王

二十、恰到好处

#### 第八章：愤怒和宽恕

- 一、愤怒的来源
- 二、愤怒的后果
- 三、愤怒造成杀戮
- 四、愤怒和宽恕
- 五、人怎样能够宽恕
- 六、用宽恕取代消极情绪
- 七、宽容意味着理解他人的不同
- 八、宽恕

#### 第九章：改变及变化

- 一、我们可以改变，世界随其改变！
- 二、有精神与改变自己
- 三、世界的变化
- 四、选择，改变
- 五、世界的变化，灵魂的改变
- 六、生命在于改变
- 七、改变与人生功课
- 八、改变过去的模式

九、幸福是每一个灵魂的权利

十、为什么有自然灾害

十一、信任变化

十二、过去

#### 第十章：镜子

- 一、镜子
- 二、你是你现实中唯一的人
- 三、理解他人

四、学习的镜子

五、当你不喜欢一个人时

六、你身边到处都是老师

七、你对你的生活负责

第十一章：磨难

一、为什么是我

二、磨石

三、苦难

四、痛苦和苦难的原因

五、一切痛苦和苦难都是因果

第十二章：贫穷及潜意识

一、关于潜意识

二、贫穷

三、借着贫困学习

四、改变自己的贫穷意识

五、担心会阻止能量流动

六、信任

第十三章：情绪体

一、情感

二、情绪体

三、解脱你的情绪和情绪体，你就可以自由飞翔

四、如何听取别人？不要听闲话和说消极的话

五、精调平衡细微机体，辐射全然的爱

第十四章：身体

一、关于物理身体

二、左脑和右脑

三、人体美

四、你是自然的一部分

第十五章：生活

一、聆听大自然

二、平衡一个人的生活

三、专注于自己的生活

四、消极从何而来

五、你和生活

六、说些好话与改变能量

七、你的经济生活

八、不要抓住任何东西或任何人不放

九、所有人都可以有丰富的生活

十、减肥

十一、关于过去

十二、有关物质财富的功课

十三、生命太短暂了，不要浪费时间和精力

十四、享受你所有的，但不要想拥有它

十五、关于颜色的重要性

十六、关于赌博

第十六章：助人会阻止灵魂前进

一、是否要帮助别人

二、他人问题与自身问题

三、给予

四、同情

五、真正的同情

六、授人以鱼不如授人以渔

七、你怎样才能为人类服务

八、不要为别人而停止你的梦想

九、不要阻止别人人生学习---以为帮助他人没错

十、忧虑

十一、学习你的经验教训，避免制造业

十二、强迫他人，控制

十三、你是能量

十四、选择

十五、你选择了你的人生方向

十六、自己做选择

十七、超脱

十八、让他人做自己的选择

十九、尊重

第十七章：学校和教育

一、生活中的学生

二、学以致用

三、蜕变成蝶

四、教育是关键

五、精神教师和学生

---

第四卷：婚姻与孩子

一、婚姻是人类做出的选择

二、听取你孩子们的意见

三、如何教育孩子

四、代理人，代理父母

---

第五卷：当下，做自己的主人

一、每个人都有才华

二、不听别人的

三、变性

四、时间是你限制和禁锢自己的锁链

五、宇宙不受任何时间和空间的限制

六、婚姻中的选择

七、药品

---

第六卷：宗教及做自己的主人

一、强制的态度

二、先知耶稣

三、世界教师---耶稣

四、受到基督教团体的攻击

五、耶稣在今天会说什么

六、精神性被赋予了太多的严肃性

七、上帝不区别受洗与没受洗的

八、我是敌基督吗？

九、关于先知

十、我对宗教是怎样看的

十一、变化的时代

十二、宗教

十三、十分之一收入用于帮助别人

十四、反基督/敌基督

十五、宗教宽容

十六、对变化的恐惧

十七、灵性是自己内在的平和

十八、信仰的不同

十九、收回你的权利，听从自己的内在精神

---

## 第七卷：精神道路

- 一、精神发展需要一个关键要素-----你！
- 二、看你像我们看你一样
- 三、你是谁？
- 四、人生目的
- 五、为精神界工作
- 六、献身于精神事业
- 七、灵魂伴侣
- 八、精神发展
- 九、精神的道路不是你所想的那样
- 十、考验是为了精神成长
- 十一、如何是真正有精神的
- 十二、什么是灵性的真正含义
- 十三、一定要是一个素食者吗
- 十四、灵性与素食
- 十五、灵性在于做真实的自己
- 十六、什么是灵性
- 十七、否定往往意味着更少的灵性
- 十八、灵魂与基督之灵
- 十九、直觉
- 二十、你的第三眼
- 二十一、我们看护你、帮助和指导你但不能干涉你
- 二十二、没有人被诅咒
- 二十三、变化正在发生
- 二十四、神在首位时，人的自我就没有了空间
- 二十五、安静
- 二十六、“阿卡西”阅读师和预言
- 二十七、期望
- 二十八、天堂与地狱
- 二十九、人间天堂

---

## 第八卷：能量

### 第一章：一切都是能量

- 一、能量
- 二、前世情感能量
- 三、前世生活能量
- 四、前世生活的威力
- 五、满足，安宁，喜乐
- 六、梦是旧能量的释放和新能量的创造
- 七、权力是能量
- 八、你为什么担心？
- 九、金钱也是能量，及能量交换
- 十、超重行李
- 十一、思想的能量是如何受到堵塞的
- 十二、话语有创造积极或消极能量的力量
- 十三、正确认识金钱
- 十四、精神服务是一种能量的流动
- 十五、你的能量

### 第二章：性能量

- 一、触摸
- 二、灵性和性能量
- 三、性能量
- 四、性行为
- 五、宗教的“性”问题

- 六、罪与性能量
  - 七、否认性能量
  - 八、否定往往意味着更少的灵性
- 

#### 第九卷：大师会对世界领袖们说什么

- 一、弥勒如此说
  - 二、过犯
  - 三、世界里的腐败
  - 四、如何让和平来到地球
  - 五、认可每个人都有自己的真理时，战争和冲突才会停止
  - 六、制裁国家 - 他们制造债务吗
  - 七、战争是自我的控制
  - 八、战争和冲突始于禁止和限制
  - 九、神圣法
  - 十、你不能带走任何东西
  - 十一、战争
  - 十二、让我们不要再彼此论断了
  - 十三、战争无法制止战争
  - 十四、世界和平从家庭开始
  - 十五、报复
  - 十六、只有你自己能够对你的未来和工作做决定
- 

#### 第十卷：什么是爱

- 一、什么是爱
  - 二、无条件的爱
  - 三、学习无条件的爱
  - 四、爱和性行为
  - 五、每个人都有一颗心
  - 六、爱
  - 七、让你的生活中有爱
- 

#### 第十一卷：识别和真理

- 一、如何在这个混乱时代辨别真相？
  - 二、属灵的，尊重他人并成为自己真理的主人
  - 三、关于真理
  - 四、精神著作
  - 五、神智学
  - 六、察觉，意识让你变得更加精神
- 

#### 第十二卷：星象学

- 一、你的习惯和星象学
  - 二、对星象学的评论
  - 三、每个灵魂都能够创造美好的生活
  - 四、星象学的作用
- 

#### 第十三卷：扬升

- 一、让灵魂得自由
  - 二、孤独与扬升
  - 三、关于扬升的条件
  - 四、扬升和地球
  - 五、向着一个更高的振动迈进
  - 六、《症状》
- 

#### 第十四卷：疾病

- 一、疾病是因为不诚实面对自己而造成的
  - 二、医治，愈合需要时间
  - 三、被医治的信心及寻找根源
  - 四、来自内心的笑声具有治疗效果
  - 五、抑郁症
  - 六、补充医学
  - 七、活在现在，释放抑郁症
  - 八、你独自选择自己要生的疾病
  - 九、关于病毒
  - 十、前世生活能量的影响
  - 十一、人体器官移植
- 

#### 第十五卷：动物

- 一、动物可以感觉到能量
  - 二、动物的进化
  - 三、动物和债务
  - 四、宠物的治愈能量
- 

#### 追述：通道和考验

- 一、我对公众的工作开始了
- 二、我应该遵循哪种模式？
- 三、与我的通道工作
- 四、医治和能量
- 五、一个作为大师们的通道
- 六、为大师们工作需要真正的奉献精神
- 七、我们如何监察网站
- 八、通过地球上的通道工作
- 九、做精神工作
- 十、我的广播工作
- 十一、玛格丽特为什么选择了困难的道路
- 十二、受试的道路
- 十三、精神发展与身体的大小
- 十四、自身价值
- 十五、机不可失时不再来
- 十六、艰难的道路
- • • • • (收起)

[生命真谛学 下载链接1](#)

## 标签

精神即灵性成长，内在，人生的意义

灵性修养

灵性

心灵

合一之路

评论

这本书是我看过的最为完整的，并全方位诠释了生活的价值和意义的书了。此书刚出来，我就有幸通过邮箱:laien1958@foxmail.com，购买到了学术研讨版的“生命真谛学”。全书一口气读完后，使我的整个人生观，价值观都统统颠覆及更新了。我所寻求的真道就是这个！！！

---

这是一本以幻制幻的灵性学科类书籍，佛法金刚经曾经提到过一切如梦幻泡影，意思凡事不可执着，不可贪恋，不可妄念，我们现在生活的世界就是个充满矛盾，充满妄念，充满执着等很多因素的世界。这本书全面的教会并且引导我们如何在这个世界更好的生活、生存，并且让我们不再恐惧，更好的做自己，更扩大我们的视野、思维模式，学到了更多传统教育无法学到的内容。

---

月收入在万元之内的人就不要去购买了，因为只有对于衣食无忧，追求真理的人来说，才是读这本书的人群！我也买了一本，正在阅读中，很深刻很到位！也很生活化。只有把里面的信息与自己的生活结合后实践出来，才能显示这本书的能量！

---

[生命真谛学\\_下载链接1](#)

书评

生命真谛学基础建立在每个人的出生星象图（星盘）以及精神即灵性学说中的人体脉轮系统，人的出生星象图中包含这三方面需要完成的具体内容细节，同时这三方面需要解决的课题也以引起脉轮堵塞的能量形式存在于人体的脉轮系统中，每个灵魂投生于世都选择该星象图（基于某时某地出...

[生命真谛学 下载链接1](#)