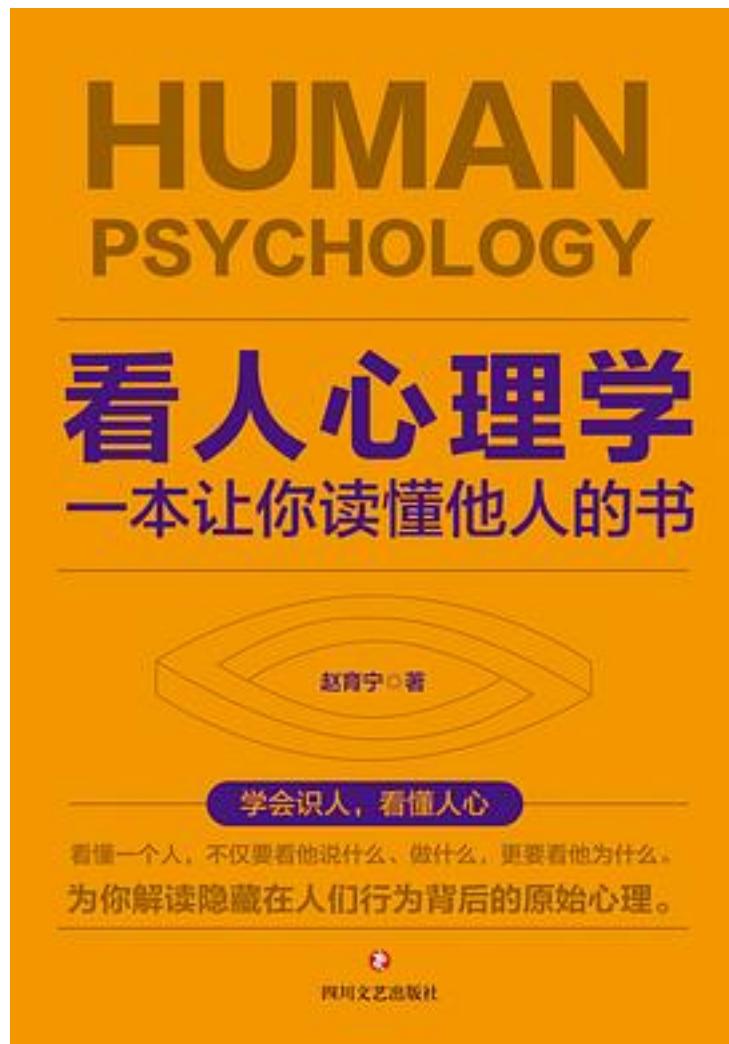


# 看人心理学



[看人心理学 下载链接1](#)

著者:赵育宁

出版者:四川文艺出版社

出版时间:2019-1

装帧:双封

isbn:9787541152405

这是一本专业的看人识人的心理学指南。

无论是结交朋友、寻找爱情，还是选择工作、挑选客户，或是寻求合作伙伴，都需要利用看人识人的方法来达成目的。

本书重点对看人识人的原理、方法、模式、技巧做了细致的介绍和剖析。书中从识人的基本原理和模式说起，介绍了识人技巧，为了更准确地描述这些方法，作者特意选择了不同的生活场景进行分析，帮助你无论是在生活、交友、婚恋中，还是职场、商场中，都能够辨识人、看准人。

作者介绍：

赵育宁

曾担任多家人力资源机构总监。现在自主创业，从事人力资源培训。

在多年的人力资源培训工作中，他的理念是因材施教，为此，他对人们的心理和性格剖析得细致入微。

作者创作本书的目的，是将自己工作和生活中积累的大量经验总结出来，让人们运用这些技巧和方法，看对人、选对人，从而增加收益，避免损失。

## 目录: 第一章

看人的目的是更好地了解人格

神奇的看人识人方法 / 003

为什么要学会看人识人 / 009

生活中形形色色的识人方法 / 013

看透他人，就在于看透他人的潜意识 / 019

看人需要从以下几个重要方面入手 / 024

## 第二章

望闻问切，才能通晓人心

试探性询问，及时了解对方的想法 / 031

注意倾听，口头语暴露个人的性格密码 / 035

肢体动作中隐藏着大秘密 / 040

识人的关键是“切”中要点 / 046

从环境看行为，从行为分析性格 / 050

## 第三章

职场中需要精准的眼光，看准人能够获得成功

你选择的上司是一头狮子，还是一只山羊？ / 057

主动去挖掘和了解上司的小心思 / 062

想办法弄清楚自己在上司眼中的形象 / 067

如何分辨出好员工 / 071

了解员工是缺失性需要，还是成长性需要 / 075

## 第四章

观察人心，正确梳理团队关系

把握每个人的心理，打造和谐的合作关系 / 083

在头脑风暴法中，了解每个人的看法 / 088

不在于寻找优秀的人，而是让每一个人都发挥作用 / 093

了解他人的性格特征，才能处理好关系 / 098

找出团队中那些潜在的合作关系破坏者 / 105

## 第五章

把握消费心理，赢得更多优势

消费者七个阶段的心理变化 / 113

注意把握他人的经验 / 118

挖掘并了解对方的消费模式 / 123

准确揣度对方的消费心理 / 129

消费行为识别的常用方法 / 135

## 第六章

选择最合适的伙伴，打造最稳定的人际关系

为什么人们常常很难交到优质朋友呢？ / 143

识别几种不可结交的人 / 147

与人交往时，看看对方的人际关系 / 153

把握每一个人的人际风格 / 158

弄清楚谁才是真正的朋友 / 163

## 第七章

情感的表达隐藏自日常的细节之中

积极把握他人身上情感需求的变化 / 171

了解恋人之间的依赖性 / 176

主动识别那些不可靠的爱人 / 182

观察对方在面对感情时是如何做出选择的 / 188

寻找真正能够打造和谐婚姻关系的另一半 / 194

## 第八章

各种各样特殊的看人方式

从座位安排来了解彼此之间的关系 / 201

饭桌上的人文文化和个性反映 / 205

从一个人的习惯中了解他的为人 / 210

运用色彩能够窥测出每个人的想法 / 214

通过画画窥测他人的内心 / 220

## 第九章

要避免使用不恰当的识人方式

拒绝首因效应，看人还是应该注重细节 / 227

克制晕轮效应，全方位了解他人 / 232

避免受到从众效应的影响，保持观察的独立性 / 237

消除定势效应的不良影响 / 243

亲疏关系不能作为判定他人心理状态的依据 / 248

后记 识人需要从整体上进行把握 / 252"

· · · · · (收起)

[看人心理学](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

2019年读

职场

电子书站

VX搜 【电子书站】

## 评论

不像心理学的书，泛泛而谈

-----  
引用了很多前人的内容，书中看到了一些自己不知道的观点，如人的性格被分为了多类，另外对心理分析的画画（房子人树），可以再其他地方进一步的深入了解

无脑烂书，胡诌八扯，负五星

-----  
前面举例解释太长，书名主打看人，和心理学感觉没什么关系…内容也是疯狂举例，把前人的研究内容搬出来揉吧揉吧变成自己的内容，空洞的内容是支撑不起这本书的。

毫无用处

-----  
写得不错的，推荐

泛泛而谈

-----  
泛泛而谈

谈不上有多好，但也谈不到太坏。

泛泛而谈

空空如也

鸡架熬汤，一本讲道理的书，并没有知识框架和逻辑。

[看人心理学 下载链接1](#)

书评

[看人心理学 下载链接1](#)