

美国儿童自我保护技能训练



[美国儿童自我保护技能训练_下载链接1](#)

著者:[印]迪帕·库玛

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2018-11

装帧:精装

isbn:9787530496350

本书以家长不尴尬，孩子能明白的方式，给孩子们讲述了关于预防性侵以及自我保护。本书内容大致分为以下几个部分： 1.如何识别坏人； 2.什么是隐私部位； 3.可能受到侵害的五种警报； 4.可以触碰隐私部位的看护人名单； 5.可以触碰隐私部位的爱心圈名单； 6.自我保护知识检验小测试。

作者介绍:

我叫迪帕，一位有两个女儿的妈妈。像所有妈妈一样，我也希望保护好自己的孩子，让

她们远离伤害。当然，我也知道自己不能永远陪在孩子身边保护她们。大家都知道，保护孩子的最佳方式就是让他们学会自我保护。但是，作为家长，直接和孩子谈论性侵犯这个话题有些难以启齿，一些家长会用委婉的语言，比如“恰当的触摸”或“不恰当的触摸”来给孩子简单描述什么是性侵犯，还有一些家长会告诉孩子要遵循“内衣法则”（译者注：指内衣覆盖的部位不能让别人随意触摸），遇到性侵犯要及时说不、大声呼救、迅速逃跑或者告诉家长和老师，但是，这些还远远不够。

在日常生活中孩子可能会遇到一些坏人，坏人会和他们谈论露骨的话题，拥抱或者不怀好意地亲吻他们，甚至要求他们脱掉衣服。不幸的是，这些情况并没有涉及触摸隐私部位，这会令孩子很困惑，也不能分辨、识别出这些行为其实都属于性侵犯。所以，我总结出了五种警报——视觉警报、言语警报、独处警报、触摸警报和亲密行为警报，并想出了让家长和孩子一起列出看护人名单和爱心名单的办法，希望孩子可以分辨不同形式的性侵犯。我认为结合不同场景给孩子讲述性侵犯的概念会更有效、更便于孩子理解。

我还设计出了一个虚拟人物——皮皮龙老师，由她给孩子讲述相关性教育知识会令孩子易于接受，并且为本书增添趣味性。让孩子在惊吓中学习知识可不太好。

另外我还想告诉孩子，即使遇到了性侵犯，你也不应该觉得美好的生活就此结束了。生命如此美好，不应该让某些人的邪恶行为毁掉它。所以这本书里的所有内容也都是积极向上的。

我相信这个世界上的所有父母都会遇到同样的问题与挑战，欢迎大家登陆我们的网站（网址：HowToTellYourChild.com）分享自己的经历。目前，我们已经收到了来自世界各地的家长的热情反馈。目前，有40多个国家的学校、家长和社区都在使用本书，并发现这确实是一种简单有效的交流方式。

亲爱的家长朋友们，请和我一起，为我们的孩子们创造一个安全的成长环境。

目录:

[美国儿童自我保护技能训练_下载链接1](#)

标签

绘本

育儿

自我保护

评论

趣味性和语言一般，内容实用

写得非常详细

这本印度人写的书为什么标题美国儿童？市面上儿童保护的书不少，主角主要都是小女孩，这本男孩女孩兼有之。

[美国儿童自我保护技能训练_下载链接1](#)

书评

[美国儿童自我保护技能训练_下载链接1](#)