

# 别让高考成为你人生的巅峰



[别让高考成为你人生的巅峰\\_下载链接1](#)

著者:谭春波

出版者:南海出版公司

出版时间:2018-11

装帧:平装

isbn:9787544294751

高考是改变人生、实现自我奋斗的手段，但令人痛惜的人，很多优秀年轻人的奋斗就止步于高考。人生路漫漫，无时无刻不需要奋斗。在大学期间，你会经历什么困难？你会遇到哪些迷茫？你的人生该怎样规划？你的大学四年该怎样度过？

社团、学生会、兼职、实习、恋爱、社交……大学生活看似丰富多彩。

校园贷、裸条、逃课、挂科、失业……大学生活又似乎不尽是美好。为保证严谨性，作者收集了很多学生群体常见的问题和相关的心理知识，希望学生能够学会自我教育、自我成长，摆脱过去的“三观”重新审视自己，去对话身边的人，寻求思想的共鸣与碰撞

，迈出“校园”这个限制去感受当下的世界，主动更新对自己、对他人、对社会的认知，发现自己的想象与真实的差距，尽快成长起来，尽早实现自己的梦想。

帮助大学生解决问题，不如帮助大学生打开思维，《别让高考成为你人生的高峰》并不只是简单地谈论大学学习生活规划和毕业求职，而是引导学生找到自己内心的激情，运用正确的思维方法和学习方法，审视自己与他人，思考社会与未来，走适合自己的路。

作者介绍:

谭春波，一位“80后”副教授，在常年的教学过程中，为一届又一届的学生做过职业生涯规划辅导，总结出丰富的经验。当被学生屡次追问“到底什么是大学”时，潜心写下这些文字，希望可以为他们做些什么。

目录: \*一章 这，就是开始：别让高考成为你人生\*辉煌的时刻  
高考结束后，就不要把时间浪费在不能改变的事情上

小心点，别让高考成为你人生\*辉煌的时刻  
别到处说不喜欢你的专业，没人想听负能量

你是如何一步步落后于别人的？  
如果你想要变好，千万不能选这条路

你\*大的问题是能力不足，脾气太大  
任何时候，努力都不是一件羞耻的事

什么都浅尝辄止，怎么能变成自己喜欢的样子？  
人生的不同阶段，应该做不同的事

第二章 这，就是社交：合群，真的有这么重要吗？  
你努力合群，其实不过是另外一种懒惰

大学真的就剩“表面兄弟”“塑料姐妹”了吗？  
室友家里都很有钱，逛街都逛不到一起去怎么办？

因为身边的某些人，我不敢优秀  
有准备的人生可不叫功利的人生

没有人能像你妈一样惯着你  
小组作业就算再坑，你总归能学到东西

天天拖着别人一起行动，迟早被剩下  
学长学姐告诉你的话，也别全信了

不要当大学里的哑巴  
学会让大学里的恋爱成为宝贵的财富

对性避而不谈只会伤害你自己  
第三章 这，就是学习：那么认真至于吗？至于！

绩点要多高才能找到好工作？  
别把学习外语想得那么可怕

不要在该学习的时候急着赚钱  
大学到底需要多少证书才够？

珍惜每次公开演讲的机会  
你总以为，努力了就能得到想要的一切

考研，你想清楚了吗？  
留学只是一场长期旅游吗？

第四章 这，就是现实：你还是学生，但不代表谁都必须让着你  
是的，你还是学生，但不代表谁都必须让着你

大学社团不值得你如此忙碌  
相貌可能是天生的，但实力不是

出去实习，你才知道自己值多少钱  
可别再说虽然我啥都不会，但我愿意去学了

听劝，没有钱就别总出去浪

别总说找工作难了，有人从大一就开始积累职场技能  
同样的生活费，别人拿来理财，你用来还花呗  
你的善良，要值得  
当代大学生保养指南  
我都大学了，还是不会和父母相处  
• • • • • ([收起](#))

[别让高考成为你人生的巅峰\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

励志

大学

成长

正能量

梦想

## 评论

觉得这种书比鸡汤书有意义多了

-----  
作为一个高考就被坑过的人，只想说，大学我要好好过!

-----  
很适合学生读！高考的，在读大学的

-----  
良心之作

-----  
大学的经历，好像每个人都比较相似，不过教训嘛，却不是每个人都能学到，开卷有益，这样的好书，总是在毕业后才发现

-----  
不要让自己的大学时光后悔！人总要学会自己长大，任何人都不能代替你成长，自己的人生需要被自己掌控。

-----  
[别让高考成为你人生的巅峰\\_下载链接1](#)

## 书评

大学，也是我们确定自己的渴望是否足够强大，能否成为主业的最佳时间。相比起职场，大学的试错成本非常低。你不用担心房租水电，不用担心同龄人的飞速赶超，更不用担心以后的HR（人事专员）拿着简历问，这空出来的一年你都在干什么。大学是进入社会之前最后的缓冲期，等到进入...

-----  
走吧，走吧，人总要学会自己长大，任何人都不能代替你成长，人生需要自己掌控。这是一本关于成长的书，涉及到大学生生活中无法避免的各类问题：你的高考成绩，你的大学专业，你的室友，你的社团，你的恋爱对象，你的实习，你的毕业出路，你的家庭关系，你的求职。作者老师是高...

-----  
大学四年，估计很多人对就业的感觉并不是“循序渐进”的——就业，通常是“扑面而来”的。对于积极的人来说还好，对我这种能拖就拖的人，那几个月简直噩梦。明明高一就对高考很着急了，大学不过就是多了一年，很多人（也包括我）却对和高考差不多重要的就业心不在焉，总觉得实...

-----  
“小组作业再坑，你总能学到点东西”因为这句话我内心感受到了小小的触动，买来也当做鞭策自己吧，天知道小组作业到底有多坑~  
记得大一的时候，老师布置了作业，要大概4、5个人一组，于是我们全班同学都兴致勃勃的组成了几个组，我就和室友一起了，因为这样不仅做事方便，还能...

-----  
在高中的时候，人大多是一个样子的，在学校穿着清一色的校服，每天准备高考，看不出太多的个性。  
而高考之后，你会突然发现原来身边的同学有着不同的样子，每个人都有着自己的风格和偏好，在大学里尤其明显。  
你能看到早上五点开始在楼下背书的学霸，也能看到睡到中午12点依然...

-----  
哈哈，其实还没看过，准备入手，我喜欢目录里的一个标题，  
高考结束后，就不要把时间浪费在不能改变的事情上。一些事情就翻篇吧，不管周围的人是怎样的，我的目标都是曾经的对手，虽然他们现在在更好的学校就读，但那又怎样呢？谁知道未来会怎样？高中三年，我不愿意后悔，我...

-----  
[别让高考成为你人生的巅峰\\_下载链接1\\_](#)