

# 大腦裡的珍・奧斯汀



[大腦裡的珍・奧斯汀 下载链接1](#)

著者:溫蒂・瓊斯

出版者:大寫出版社

出版时间:2018-11-1

装帧:平装

isbn:9789579689212

200年前，珍奧斯汀用小說寫人性

200年後，她的小說就像大腦科學個案全集

文學、心理學與神經科學的迷人混搭，剖析珍・奧斯汀經典作品與人物，  
原來用我們的大腦理解別人，真是一件不單純的事！

珍．奧斯汀為何如此廣受歡迎？我們為何把《傲慢與偏見》讀了一遍又一遍？愛瑪淘氣的計謀為何讓人感到開心？我們又為何在乎《勸服》中安妮．艾略特所受的苦？

我們在乎是因為生物天性讓我們對人、對他們的故事感興趣——人類大腦是社會大腦。奧斯汀的角色非常可信，對於我們許多人來說，他們不只是想像出來的人物，而是我們熟悉並且摯愛的朋友。由於奧斯汀捕捉人類心理寬度與深度的能力如此豐富，讓人覺得她與讀者有共鳴。

人類對於同理心的需求很大，想知道不管喜悅或悲傷我們都不孤單，還有依附、否定、自認，當然也有愛，我們看到自己與周遭之人反映在奧斯汀的作品中。與其他動物相比，社會智力是人類特徵中最為高度發展的一種，這是怎麼演化來的？為何有其價值？溫蒂．瓊斯既是奧斯汀學者，也是一位執業心理治療師，她探索了社會智力的許多方面，與奧斯汀的經典作品放在一起討論。

- 感覺如何誤導了我們？

「就算真的陷入情網，我也不該盲目到這種不像話的地步。我已經招來了偏袒和無知，不管提到他們之中哪一位，我都喪失了理智。」——伊莉莎白，《傲慢與偏見》

- 是什麼賦予我們調節（或者不去調節）情緒的能力？

「她無能為力，因為她無心克制自己。」——論瑪麗安，《理性與感性》

- 不帶情緒的知識缺乏信念及力量——情緒教訓每次都能勝過認知教訓。

「我這輩子一直都是個自私的人，表現出來是這樣，儘管原則上不是。從小大人就教我明辨做人的道理，但是沒有人要我改正脾氣，人家教我規矩，卻放任我傲慢自大地實行這些準則。」——達西先生，《傲慢與偏見》

- 心智理論的重要性；誤解他人的危險之處。

「是啦，好人！愛瑪心想，但是這些跟畫人物肖像有什麼關係呢？你根本不懂畫，別裝出那副樣子，好像很著迷我的畫，把你的著迷留到海莉特面前表現吧。」——愛瑪．伍德豪斯誤解了愛爾頓先生的慾望，《愛瑪》

本書絕妙原創、充滿洞見，揉合了文學、心理學與神經科學，瓊斯不僅讓我們有機會用新的方式看待奧斯汀，也讓我們對自己的情感、行為和大腦有更多的理解。

作者介绍:

溫蒂．瓊斯（Wendy Jones）

康乃爾大學（Cornell University）英國文學博士，並於畢業後入會康乃爾大學的人文社會（Society of Humanities Cornell），在文學領域執教多年，其服務過的單位還包括麻薩諸塞州的威廉士學院（Williams College）、紐約羅徹斯特大學（University of Rochester）、雪城大學（Syracuse University）等學校。退下教職後，她成為一名心理治療師與作家，將自己的職業與研究領域結合在一起，寫作多以獨特論述方式將文學作品與腦神經科學做連結。目前瓊斯與她的貓「潔咪瑪」定居在紐約的伊薩卡市（Ithaca）。

譯者簡介

趙睿音

台灣師大英語系畢業，英國愛丁堡大學翻譯碩士、曼徹斯特大學翻譯與跨文化研究博士，熱愛翻譯教學及實踐，喜歡與文字和毛線有關的一切。譯有《窮忙》、《885公尺的巴黎》、《犯錯的價值》、《寧靜的心》等。

目录: 本書主要引述角色

序論 奧斯汀的同理心

### 第1章 珍貴的感受

- 講到「感受」時，我們在談些什麼
- 珍．奧斯汀、情緒科學家：情緒與感受
- 珍．奧斯汀、情緒科學家：心境與個性
- 人類、人類之感受

### 第2章 傲慢與偏見，與大腦

- 透過達西的雙眼
- 神經元之舞
- 不斷變化的達西
- 大家一起來：整合神經
- 赫布定律
- 在大腦中找到方向（插曲乙則）
- 兩位明星選手：杏仁核與眼眶額葉皮質

### 第3章 感性的理性

- 自身熱情的奴隸
- 權衡優缺點，或者「理性的（女）人」其實就是「感性的（女）人」
- 煞車點

### 第4章 我從不了解我自己

- 兩門學科的故事
- 潛意識心理活動的可能選項：情緒處理
- 潛意識心理活動的可能選項：右腦
- 潛意識心理活動的可能選項：內隱記憶系統

### 第5章 改變心意

- 人與蝸牛之間
- 接受治療中的瑪麗安
- 你是我媽喔？

### 第6章 愛的地圖

- 近得令人不舒服？
- 文化壓力及先天系統
- 柔情的愛護：依附系統
- 拚命尋找：浪漫的愛情
- 尤其是色慾
- 愛的模糊界線
- 愛情與演化
- 愛與文化

### 第7章 繫起連結

- 情緒共鳴

- 依附系統
- 成人依附類型與奧斯汀的小說人物
- 奧斯汀的虛構人物以及未曾見過的童年
- 舊傷新治

## 第8章 調節的養成

- 如何建立溫和的性情
- 美國鮑比
- 需要人的那些人（不緊黏、不絕望）是世上最幸運的人
- 照料與結盟，別戰鬥或逃跑
- 瑪麗安的故事真有快樂的結局嗎？

## 第9章 愛瑪的同理心

- 讀心術：心智理論
- 從我心、到你心：同理心
- 同理心：不再只是女人的事

## 第10章 心智化與現實

- 見己如他人所見
- 學習心智化
- 現實檢核
- 孩童遊戲
- 理論與反映

## 第11章 無情之罪：同理心失調（第一部）

- 主體與物體
- 「焦躁的失調」：邊緣型人格疾患
- 焦躁的蘇珊夫人
- 住隔壁那個反社會者：艾略特先生
- 做得不自然
- 同理心與道德：一些定義區分

## 第12章 無情之罪：同理心失調（第二部）

- 魔鏡啊魔鏡
- 自戀型人格疾患的起源
- 都是星象中的錯？還是基因？環境？道德？

後記 沒人更妥當，更能幹

資料來源

致謝

• • • • • ([收起](#))

[大腦裡的珍·奧斯汀\\_下载链接1](#)

标签

文學

情感

大腦

繁体

情緒

心理學

心理

JaneAusten

评论

-----  
[大腦裡的珍・奧斯汀\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大腦裡的珍・奧斯汀\\_下载链接1](#)