

时有微凉



[时有微凉 下载链接1](#)

著者:吕瞻呈

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2019-1-1

装帧:平装

isbn:9787559422156

嘘。闭上你的嘴，你的眼。请以你的沉默和盲，成就我。

重压之下，是选择坠入深渊，还是奔向那一缕射进黑暗中的阳光？都市女性成长必读，灵与肉的艰难抉择，尽在《时有微凉》。

年近四十仍独身一人的陈秀楠，经过多年打拼在上海落下脚跟。可是因为偶然与高中同学张旭重逢，打开了封存已久记忆的闸门，过往一一浮现在眼前。与此同时，感情和事业遭受到重重危机，她意识到自己从未和过去的自己真正和解。在自我拯救的过程中，她不断地做出选择，最后才幡然醒悟，原来只有善良和宽恕才是最好的救赎。

作者介绍：

吕瞻呈，女，80后，祖籍浙江慈溪，现居上海。曾参与《红苹果乐园》《星梦缘》等影视剧及小说的创作，著有长篇小说《上海多云，有时有雨》《爱是一场深刻的忧伤》。

目录: 001 序 虽有伤痕/魏巍
001 时有微凉
275 后记 写给我的闺蜜们/吕瞻呈
· · · · · (收起)

[时有微凉 下载链接1](#)

标签

小说

文学

职场

言情

都市女性

随笔

翻译

散文

评论

不知道还有多少人记得当年大陆版《流星花园》的《红苹果乐园》，当时觉得有些山寨但又不得不承认已经算是当年顶尖的青春时装剧了。原著作者吕瞻呈睽违多年出了新作，也就是这本《时有微凉》。时隔多年，吕瞻呈笔下的人物多了些成熟，但困惑却一点也没少。时有微凉，世有炎凉，怕是所有人都逃不脱躲不掉的吧？！

一本书道尽都市女性的孤寂与焦虑，盛世之下，哪里是太平人间？

“竹深树密虫鸣处，时有微凉不是风。”出自杨万里的《夏日追凉》。书名道破心境种种。

作者不到一年又出作品，实属高产，但题材风格都有差异，可见作者一直在突破自己，主旨也愈发深刻了。文字是一贯的细腻，阅读时画面感超强，让人感受身受，推荐！

只有善良和宽恕才是最好的救赎！很动人的故事。

关注都市女性的生活故事，读完令人感叹时有微凉，世有炎凉。

首先被封面吸引，读罢小说发现这是一面镜子，映照着陈秀楠这位独特女性的前身和现实，读罢令人沉默良久。作者用大篇幅文字来描写主人公的心理活动，看似冷静克制的文字实则带有一抹暗黑色彩，将一个都市边缘人物的疯狂内心刻画的入骨三分。时而又强烈翻转，将浓烈的爱与恨，人心的虚伪与假面，揭露的体无完肤。五星好评

吕老师的文笔真是太美了，特别细腻的文字，读着真是一种享受～最适合晚上睡前泡上一杯蜂蜜水听着轻音乐细细品读！

写的真美好~

人生，起起落落，兜兜转转，冷暖自知。一本好书，一个好故事。

作者将故事落在了40岁左右的女性身上，这种视角很少看到。40岁，面对职场、感情、未来规划，与年少时有着本质上的差别。或许人生已经一片坦途，或许世界里阴雨连绵……不管如何，总有光可以追逐，总有人能带来温暖……好想知道主角归隐后的日子过的如何

人与人之间相处，到底需要几分热度。时有微凉，才能不时看清自己吧。

无意中翻到这部小说，读了开头就停不下来，作者文笔很好，对都市女性的痛苦和挣扎体察入微，值得一读。

写得太好了！赞

凉暖，是人生感受，也是人生态度。《时有微凉》以女性视野，柔软笔触，把人生哲理作了线状呈现，理性而鲜活，感性而深刻，读来令人扼腕。多年来难得一现的好书

“竹深树密虫鸣处，时有微凉不是风。”微凉的时光，微凉的心情，微凉的世道。好书，力荐！！

作家吕瞻呈又出新作，一如既往地打动人心，精准地击中某处柔软。身处人生中段的人物设定，细腻深刻的自我剖析，绕不过去的来路，执着于未知的向往，这一切都让“过去”“现在”和“未来”成为一个不断联结、不断跳转的注定，透露着某种宿命的意味，引人哲思。事业、爱情、亲情这些本可以给人安全感的东西，求而不得，舍而不能，得而不惜，自最是遗憾，最是沉沦。可故事在时有微凉中仍余留曦光，作者用那抹温情与善良，铭刻下漫漫光阴中你我的曾经，让我们学着“放下”，学着对“过去”温柔以待。感谢作家吕瞻呈在这个最阴冷的冬季，带给我们一本好书，让我们因为一个故事，

因为一段文字而感慨，而自我追索。

作者文笔细腻，贴近生活，把白领工作与生活都写到人的心里。故事内容应人入胜

体察人生，随遇而安，还原生活真实的颜色，治愈系地分解自己被生活的认可度。（—
ρ =）

作家文笔细腻带着对生活的细致观察和深刻感悟，这段故事就像发生在你我身边，或许生活就是这样，追求完美也要接受残缺，这样或许我们才懂得去珍惜。

[时有微凉](#) [下载链接1](#)

书评

作家吕瞻呈又出新作，一如既往地打动人心，精准地击中某处柔软。身处人生中段的人物设定，细腻深刻的自我剖析，绕不过去的来路，执着于未知的向往，这一切都让“过去”“现在”和“未来”成为一个不断联结、不断跳转的注定，透露着某种宿命的意味，引人哲思。事业、爱情、亲情...

认识吕美女，是在她进入体制内以后，然后看了她的《爱是一场深刻的忧伤》等几本书。常常见到常常问起何时再出新书，她总笑着露出浅浅的酒窝却不作一个明确的答复。一晃，真是一晃，十年过去了，已经认为她真的在体制内沉下去了，于是就不大问关于新书的问题了。突然，感觉她去...

经同事强烈推荐，第一次拜读才女美女吕吕的小说，这是一本关于都市女性成长小说，在繁华热闹都市里寻找自己，经历迷惘困惑才知道善良和宽恕真的就是最好的自我救赎，推荐仙女们都读一读哟，仙女们下凡历劫，七情六欲在所难免，在灯红酒绿的当下社会作为女性，唯有修炼一颗强大...

吕瞻呈的书我一向必读，《时有微凉》也不例外，谁让我是作者的骨灰级粉丝呢？从《红苹果乐园》、《星梦缘》开始，一路地膜拜下来，时光就在对她前一本小说的欣赏和后一本小说的期待中倏然飘过。当然，加上《爱是一场深刻的忧伤》《上海有雨有时多云》等，吕瞻呈的书单已经很长...

[时有微凉](#) [下载链接1](#)