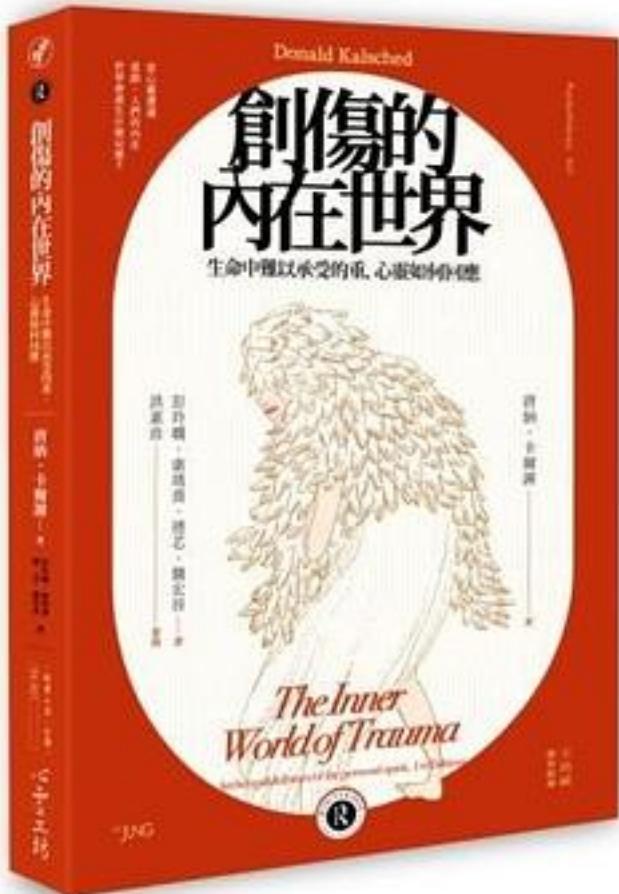


創傷的內在世界



[創傷的內在世界 下載链接1](#)

著者:[美]唐納 · 卡爾謝 (Donald Kalsched)

出版者:心靈工坊

出版时间:2018-12-18

装帧:

isbn:9789863571391

★以榮格觀點論述創傷治療最重要著作。

★翻轉心理界對創傷治療的觀點，造成解離、逃避的機制其實具有保護作用。

★卡爾謝博士系出榮格，以原型理論為核心，整合泛精神分析中的創傷理論、客體關係、自體心理學，結構出創新的自我照護系統論述，發展出嶄新的泛榮格心理學式的心靈理解地圖。

在過去這幾年來，本書是我看過關於榮格分析和精神分析實務中，最傑出和最重要的貢獻之一。

——瑞士榮格學院馬力歐·傑可比 (Mario Jacoby, C. G. Jung Institute, Switzerland)

當擊潰人生的事件徹底毀去外在意義，什麼型態的潛意識幻想能給個案提供內在意義？

當這神奇的救命機制保住了精神的存活，我們能從中讀出心靈的什麼訊息？

作者卡爾謝博士從個案的夢境發現：當心靈遭遇重擊，意識無法知道個體經驗到了什麼時，唯有夢境可以給予具體的象徵，表現出受創後的解離活動，將碎裂的片段整合在一個戲劇化的故事中，個體因此找到了可以抒發、述說的管道。

然而心靈一旦受創，傷害便成為進行式，在內在世界持續肆虐。原本是為了保護個案而現形的幻想和夢境，此時搖身一變為迫害者，彷彿要將他們緊緊鎖在永無出口的內在世界……

為什麼？

卡爾謝在書中列舉許多案例及其重要夢境，引證榮格等學者與創傷相關的論點，解析自我照護系統反覆循環的特性和豐富的神話色彩，以及它是如何既保護又迫害地在受創心靈的內在世界運作。

卡爾謝深信，榮格對受創心靈的內在世界的深刻見解，對當代心理分析格外重要，另方面也提出理論上的修正。透過深度探索自性的原始防禦機制、夢想和童話的神祕語言及象徵，將榮格觀點和當代客體關係理論連結起來、交互驗證，並抽絲剝繭童話故事和傳說的脈絡，讓讀者看見神話和民間傳說的角色形象，是如何成為創傷個案接受治療時的明燈，拯救個案精神免於毀滅一途。

王浩威（精神科醫師、作家）

——鄭重推薦

作者介紹：

【**目錄**】**【譯者簡介】**

【導讀】 擴展與整合的心理創傷理論與自性的追尋 洪素珍

【致謝】

【緒論】

第一部 從不同面向探究創傷的內在世界

第一章 以魔鬼形象呈現的創傷內在世界

榮格與解離

臨床案例：持斧人

Y太太與槍手

瑪莉與食物原魔

第二章 自我照護系統的更多臨床例證

小女孩與天使
樂娜與神仙教母
古斯塔夫與他的天上父母
凱伊與海豚
珮翠莎與鬼孩子
心身疾病與自我照護系統
第三章 佛洛伊德與榮格有關創傷內在世界的對話
賈內與內在原魔
創傷與佛洛伊德發現精神現實
誘惑理論
榮格的情結理論與創傷
住在月球上的女子
創傷與潛意識幻想中的超個人元素
榮格與佛洛伊德論心靈對痊癒的原魔阻抗
佛洛伊德與潛意識的原魔防禦
第四章 榮格對自我照護系統理論的貢獻
榮格的創傷與阿特馬維圖
榮格對創傷的成熟概念
榮格與攻擊性的「心智」
榮格的二元自我：光明與黑暗
耶和華與自性的黑暗面
第五章 榮格的其他貢獻
艾瑞旭、諾伊曼與創傷的苦惱自我
倫敦學派與原型防禦
美國的榮格學者
通俗版本
第六章 有關自我照護系統的精神分析理論
伯格勒與自我傷害的「原魔」
奧迪耶與善卅惡「神祇」
費倫奇與扮演照顧者角色之自體的超個人智慧
客體關係理論家
第二部 童話與自性的兩階段具體化
第七章 長髮公主與自我照護系統
長髮公主
故事第一段：被牆阻隔的兩個世界
故事第二段：密封在泡泡裡的永恆少女
故事第三段：解決解離的希望
故事第四段：不再有牆阻隔的世界
第八章 賽姬與她的原魔情人
故事第一段：拯救
作為原魔的愛洛斯
原魔的保護與監禁
作為獄卒的原魔
原魔情人與幻想
幻想作為對抗象徵的防禦
個體化與現實的提醒
故事第二段：臣服
憤怒與對具體化的抗拒
自願犧牲與具體化
歡喜與人神關係
第九章 費切爾的怪鳥與自性的黑暗面
費切爾的怪鳥
故事第一部：考驗
健康自我發展中的愛與攻擊

臨床案例

自我照護系統轉化中的犧牲所具有的雙重性質

故事第二部：轉化

用象徵戰勝巫師

第十章 龍王子與原魔透過犧牲與抉擇的轉化

龍王子

有後與無嗣的議題

拒絕選擇

自我照護系統的憂傷幻想世界

克里斯德瓦與「黑太陽」

有關聖祿性防禦用法的附記

雙生龍王子

蛇虺王子與國王，或者皇后卅嬰孩二元組合

牧羊人的女兒與森林老嫗作為自性的正向二元組合

龍王子的盛怒與轉化

慈悲的瞬間

結語

附錄一 延伸閱讀

附錄二 參考文獻

• • • • • (收起)

[創傷的內在世界](#) [下載链接1](#)

标签

心理创伤

精神分析

心理学

童话心理学

民间文学

民俗学

故事学

心理

评论

我真的好喜欢这个系列哈哈。

[創傷的內在世界 下载链接1](#)

书评

[創傷的內在世界 下载链接1](#)