

# 带团队一定要会做教练



[带团队一定要会做教练\\_下载链接1](#)

著者:汪华润

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2019-1

装帧:平装

isbn:9787115500694

本书主要讲解了团队领导者应该如何做教练式管理，并详细介绍了教练式管理的技术原理、技巧和工具。书中运用图解的方式，通过案例讲解告诉管理者怎样提高对员工的辅

导能力，采取什么样的“批评”方式更能让员工接受，怎么充分挖掘员工的潜能，最终达成团队的目标。这对想要提升领导能力的团队领导者和企业管理人员来说非常实用。

作者介绍:

汪华润

代表作《九型人格与领导力密码》

教练式企业管理倡导者

业绩提升教练

企业管理实战派导师

中国企业文化研究院副院长

恒和文化传媒有限公司总经理

立志结合实战助力中国企业迅速发展，引领企业发现“新思维、新模式、新领域、新经济和新的增长点”，为中国企业发展贡献绵薄之力。曾荣获“中国百强讲师”“教练技术导师”的称号。主要课程有：“全员成长”“营销策略”“商业模式”“总裁思维”。

微信号A: 13123912888

目录: 第一章 带团队一定要会做教练

你必须成为一名优秀的教练

教练的本质：激发潜能，引导改变

教练式领导：带领+辅导

“团队教练”的角色定位

团队教练的工具模型

卓越管理者应具备的教练素质

NLP教练技术的信念系统

第二章 教练型团队：打造高绩效的领导

如何发掘每个人的最大潜能

从外在激励转为内在激励

保持开放和诚信，增强团队信任

创造积极的团队影响力

成果导向，明确团队目标

有效对话，启发员工的智慧

赋能，引导出最好的一面

第三章 信任关系：创建互信的团队关系

如何建立相互信赖的伙伴关系

建立联系，培养默契并达成共识

坦诚相待，创造相互信任和尊重的氛围

保持幽默，提高团队情绪

触动心灵，真诚地关心员工

对下属进行有效的委任

认可发展，发自内心地欣赏他

保持公正，建立团队整体信任

第四章 保持倾听：破除教练式领导的障碍

如何通过倾听建立教练式影响力  
主动倾听的力量  
代对方去听，帮助其了解自己的位置  
全身心地投入倾听，避免“听者有意”  
给予员工梳理问题、寻找答案的时间  
倾听事实：客观接受对方传递的信息  
倾听感受：尽可能体察对方的内心世界  
倾听真相：听出对方的真正意图  
第五章 有效提问：构建强大的教练式问题  
教练式提问的顺序  
问题越简短越有力  
开放式问题，促进对话深入  
正向式问题，避免评判和建议  
审视式问题，激发被教练者的思考  
将来式问题，让被教练者聚焦未来  
第六章 反馈建议：引导团队行为的改变  
如何提供有效的反馈和建议  
竭尽所能地提供积极反馈  
选择合适的反馈时机  
反馈要简洁且具体  
给出反馈后，允许员工处理反馈  
弱化建议，引导员工自己找到解决方案  
第七章 教练自我：团队教练的最高境界  
自我教练：一种自我对话的方式  
DISC行为风格：更深入地了解自己  
觉察：厘清你的目标与理想  
决定：设定你的目标  
反推：想象理想的未来  
行动：迈出行动的第一步  
改变：让梦想引领现实  
• • • • • (收起)

[带团队一定要会做教练\\_下载链接1](#)

## 标签

员工管理

新任主管

教练技术

带团队

H.组织管理（商业思维）

## 评论

在飞机上看完了。还是要严于自律，同时注意方法，打铁还需自身硬啊！

-----  
带团队的书，我买了很多。人民邮电出版社出的团队管理的书籍，我基本都买了。《带团队一定要会做教练》，这本书给我印象最深刻，里面的知识通过图文并茂的形式很容易理解。其中，每个章节开篇的场景设置也都是管理中经常遇到的问题，征文的解决方法 and 技巧很实用。推荐给大家

-----  
漫画全图解，把管理小技巧融合到实际管理场景中，阅读体验棒极了！

-----  
[带团队一定要会做教练 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[带团队一定要会做教练 下载链接1](#)