

今天要比昨天过得更好



[今天要比昨天过得更好_下载链接1](#)

著者:金性希

出版者:中国画报出版社

出版时间:2019-2-1

装帧:平装

isbn:9787514616132

往返于英国与韩国，身兼妻子、母亲、祖母、国际知识传道士这四个人生角色的热血奶奶，为了向全世界的青年们创造更多的学习机会，她与牛津携手创办了小型广播站“Voice from oxford”，向世界传播全球硕学和领头人充满生动感的新知识。

没有尽善尽美的人生，只需要把“今天要比昨天过得更好”这个决心放在心上就行了，在每一个平凡日常体会人生的幸福和意义。

作者介绍:

金性希，现任牛津大学代表，首尔大学工科大学客座教授。毕业于梨花女子大学教育学系，在西江大学获得英文学硕士学位。曾经在EBS（教育电视台）高中英语节目，西江大学和成均馆大学教英语。50岁去英国留学，在牛津大学获得英文学,硕士和博士学位。

目录: 辑一 今天要比昨天过得更好
来一场没有“目的地”的旅行吧 002
让后悔“少”一点儿的人生哲学 014
世界上最忙碌的老奶奶的秘密 025
不华丽却亮闪闪的人生 037
如果可以稍作休息再启程 048
没有解不开的结 057
在这个世界上，好之者多于知之者 070
辑二 为时未晚时，去做你想做的
亲力亲为，拥有才有实感 084
稍微迟点儿也无妨 093
琐碎让我们更伟大 102
没有理所当然才是理所当然的真理 114
无论如何，这是我最终的归宿 125
没有倾听，就没有倾诉 136
不要将“不可以”藏在话尾 147
辑三 你所邂逅的人就是你一半的人生
不管流言蜚语，不遗余力地奉献吧 158
有一个人，终生不要遗忘 168
丢掉挑选另一半的想法吧 178
并非因何而活，只是蒙福而生 191
准婆婆使用说明书 202
做父母，可不要太贪心 212
辑四 致那些想更加热爱生活的人
人生只有一次，请活在当下 222
吃一堑，长一智 234
教你寻找消失的“真我” 242
我敢说，走过的路很美好 251
人生就是一种无厘头 262
珍视自己的理由 271
学习如何输得华丽 27
后记：追求我想要的人生 289
· · · · · (收起)

[今天要比昨天过得更好_下载链接1](#)

标签

治愈

梦想

韩国

牛津

老祖母

外国文学

英语

箴言

评论

每个站在人生起点上的人，身上都存在着别人无从知晓的负担。当你把这些负担看得很轻时，你的肩头自然会觉得轻松；当你把这些负担看的很重时，它们便会如同钢铁般沉重，随时可能把你压垮。

适合鼓励自我的人看看

虽然你不能随心所欲地掌控人生，但你却可以随心所欲地改变对待人生的态度。

一部令整个韩国为之风靡的故事书，一个老祖母写给千万读者的治愈之作。虽然你不能随心所欲地掌控人生，但你却可以随心所欲地改变对待人生的态度。

人生是一场不平凡的旅程，每个人都有自己的不可复制的故事，过好每一天，让自己的人生过得精彩，才是人生本来该有的样子！

过好今天，活在当下

[今天要比昨天过得更好 下载链接1](#)

书评

我们一直在强调，人要有梦想，才能为了实现梦想而努力。但是世界上最忙碌的韩国金性希奶奶却说，人生不是一定要有梦想，才算过的精彩。金性希是韩国首尔大学理工学院客座教授，“牛津之声”的法人代表。在50岁时去英国留学，在牛津大学获得了英语专业博士学位。《今天要比昨...

如今的年轻人为什么会喜欢读鸡汤，就是因为我们面临着自己无法解决的困境，而对这个世界感到失望。归根结底，当代青年人最大的问题无非两种：焦虑和空虚。对人生的方向、工作的压力、结婚生子、房贷车贷以及恋爱等各种原因的焦虑。空虚则是对未来的迷茫，不知道自己想要什么，...

一年有365天，每天或许都有开心和不开心的事情发生，我们能做到的就是保持当下的开心，不沉溺于昨日的忧伤，只要今天比昨天好，就是一种成功的人生。在《今天要比昨天过得更好》这本书里，作者也很好地诠释了这个观点，人生，没有尽善尽美的，只要把“今天要比昨天过得更好”...

《今天要比昨天过得更好》是韩国金性希新的著作，这是一部令人为之感动的故事书，是一个老祖母写给千千万万读者的治愈之书。幸福其实也是一种心情，是一种自我感受到的愉快心情。在这忙碌的世界里，生活的焦虑、工作的压力、家庭的担忧常常让我们变得苦恼与烦躁。欲望无止境，...

在人生的前半段我们不会想到，人生的后半段远远比我们想象中的要长。相信很多人和我的感觉一样，痛恨也感谢生而为人成长周期比其他生物长得多。我们的生活仿佛时时刻刻都可以重头再来，又仿佛是之前无数生活的总和。

中国有句古话：“三十而立，四十不惑，五十知天命”。人的...

刚收到书的那一刻，便被精美的包装吸引住了。深蓝、浅蓝错落有致的封面，清新又明快。书名《今天要比昨天过得更好》简洁明了的书名，让人一眼便明白了书名的意思，也是一句实实在在的话语，今天要比昨天过得更好，才是我们前进的动力，生活的目标。简简单单的书名就给人留下了...

《今天要比昨天过得更好》这本书的题目很吸引人，看到题目就有一种潜意识奋进的感觉。作为一个韩国的教授，她的人生经历成就了她精彩的人生。这本书看似是在写她的人生经历，但是通过作者对一桩桩故事的讲述，我们似乎能感受到文字中流露出来的强大的人生哲理。通篇读下来，我...

一个“平凡”女人的一生，总是琐碎、艰辛与泥泞满路的。做女儿时，并不能体会这些，当真正踏入社会，还是没有规划好自己的人生朝哪里走。最初的梦想破灭后，就被“时间的洪流”推攘着一步步向前，到如今也没有一个明确的目标。但过好每天的日子，向上，向前、向阳而生，总能体...

《今天要比昨天过得更好》是本很美的书，书皮上宽敞的马路上行走着一个人，两边是人们居住的小院子，马路两侧，栽着许多高大的树，树影倒映在马路上，给人的感觉就非常舒畅！

翻开书本，作者金性希是一位年过半百的韩国女性，我很欣赏她的生活态度，在五十岁这年，去英国留学，...

一个很厉害的老奶奶！就像她说的，在我们身边，想交朋友的人远多于想保持距离的人，只不过是大家都缺少了一点勇气主动出击。这就是生活教给她的一个知识点。于是她就这样，一路走来，一路学习，一路开心。

很多时候人们缺少的，都是行动起来的决心和勇气，这个经历过大半生命潮...

文：薇薇安爱阅读 对于生活我们有什么的态度，生活就会是什么样子的。每次逛街路过KFC的时候都会想起这个六十岁的时候发明了汉堡的老人。

很多事情不是因为年龄大了就怎样怎样了。

前几天在看朋友圈的时候看到朋友发了一条关于减肥的内容，身材很好的人一直很注意体重的变化...

《今天要比昨天过得更好》是一本很有高度的书。有时候学得“你要过得更好”只是一句客套话，因为每一天都充满着许多未知的东西，如何去把控呢？谁都想精采的活下去，好好的活下去，那只是美好愿望不是吗？有人说人活着就是为了解决麻烦的——这句话曾经在我很艰难的时候给了我...

一位身兼四种人生角色的老太太，在往返于英国与韩国之间实现其人生的华美转身。对于年轻人，我们即使走过了二十年、三十年哪怕五十年的时光，我们相比于她，仍然是挑战满满，机会多多。

曾经的我们，认为只有成长才是最为重要的，为了不错过成长的机会，对于那些超越自我能力的...

[今天要比昨天过得更好_下载链接1](#)