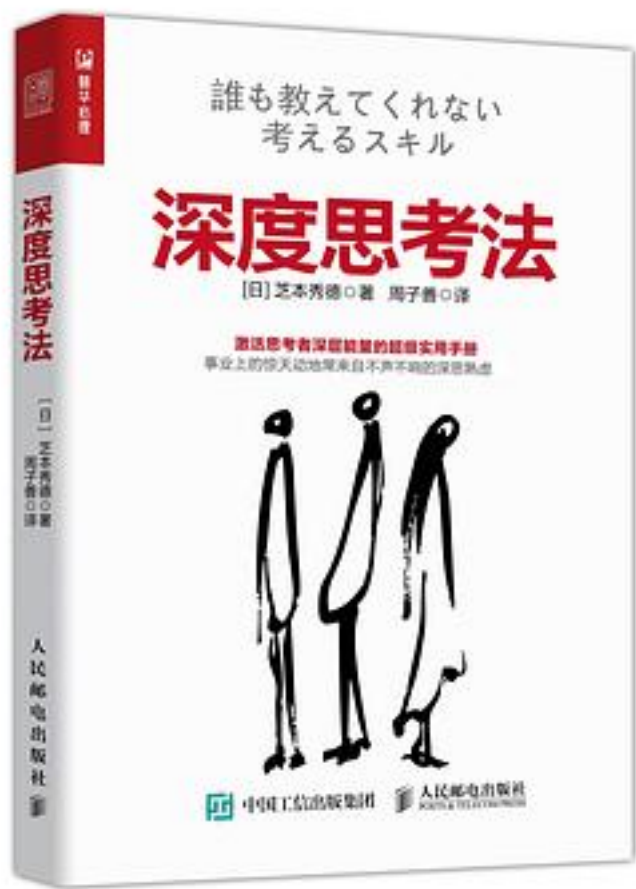


深度思考法



[深度思考法_下载链接1](#)

著者:[日]芝本秀徳

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2018-11

装帧:

isbn:9787115498885

不思则罔，可你真会思考吗？“花时间思考”不等于“深度思考”。本书在总结各类前沿思考法的基础上，结合生活和企业管理中出现的各种问题，提出了能真正解决问题的“深度思考法”。作者制定了一套解决问题的流程，并把整个流程分为八个步骤，在此

基础上系统讲解了怎样正确阐释概念、怎样建立逻辑联系、怎样探寻本质规律等实现深度思考的五种技能，展示了“守、破、离”的思考境界，为希望提升思考能力的人提供了有效的途径。

本书将帮助你解决工作与生活中遇到的思路混乱、想错方向、无法抽象化等思考难题，指引你透过现象抓住本质，让问题迎刃而解。

作者介绍:

[日]芝本秀德 (Hidenori Shibamoto) ， Process Design Agent股份有限公司董事长，擅长流程设计与执行力提升。目前从事管理者培训、PMO构筑与销售管理咨询工作，同时致力于写作、演讲等活动。

目录: 第一章 人人都有的思考难题 //	1
“思考难民”的特征 //	6
概念技能的含义和作用 //	11
深度思考的必备要素 //	26
思考的“守、破、离”境界 //	30
压力是学习思考技能的必要条件 //	33
第二章 解决问题的八个步骤和五种思考技能 //	37
解决问题的八个步骤 //	40
五种思考技能 //	52
思考的“敌人” //	58
第三章 思考技能之一：正确阐释概念 //	63
给价值下定义 //	67
给概括性词语下定义 //	70
将无意识转换成语言的训练 //	77
给管理下定义 //	78
给自己的职责下定义 //	83
用图形来区分“问题”与“课题” //	86
第四章 思考技能之二：建立逻辑关系 //	93
建立关系才能有逻辑 //	95
工作中的六种关系 //	100
项目管理的难处 //	121
第五章 思考技能之三：优化思维结构 //	123
水槽异味事件 //	128
问题的结构化 //	135
输入与输出的结构化 //	145
流程图表述法 //	150
论证的结构 //	158
“新入职员工迟到”问题分析 //	174
第六章 思考技能之四：探寻本质规律 //	179
抽象的“梯子” //	181
用“亲和图”法分析工程推进中出现的问题 //	187
第七章 思考技能之五：提高抽象思维能力 //	195
给“抽象度”划分层级 //	197
通过抽象化提高工作灵活度 //	202
• • • • • (收起)	

[深度思考法 下载链接1](#)

标签

深度思考

思维方式

自我管理

思考方法

方法论

2019

管理

深度思维

评论

看到一篇文章中提及，便买来读，写的挺好的，内容不错，可以照着做和刻意练习。 *
八个步骤：设定问题、收集信息、分析、制定解决方案、对比解决方案、计划和模拟预演、执行、复盘 *
五个技能：正确概念、逻辑关系、优化思维结构、探寻问题本质、提高抽象能力

有亮点，有干货，但是如果更能更全面一点写成一本思维框架的工具书就更好了。

对方表达需求—思考对方的目的到底是什么、要用在什么地方、想起到什么作用—思考还有没有别的东西或办法可以实现同样的目的或功能。

这本书没什么内容 买得好后悔

系统思维入门的书籍, 通俗易懂

豆瓣评分并不可靠，内容有价值的都在封底上。水的要命。

“思考技能”其中两个——探寻本质技能，提高抽象思维能力，这两个解释的太少且不深，特别想看的内容，结果就像是一笔带过~比较失望了。然后前面章节大部分篇幅在讲掌握XX技能的必要性，举例子不够深刻，多样。也许是因为我知道一些原理，再看这么做的原因就有点多余了。对我而言，本书总体来讲，一般

[深度思考法_下载链接1](#)

书评

[深度思考法_下载链接1](#)