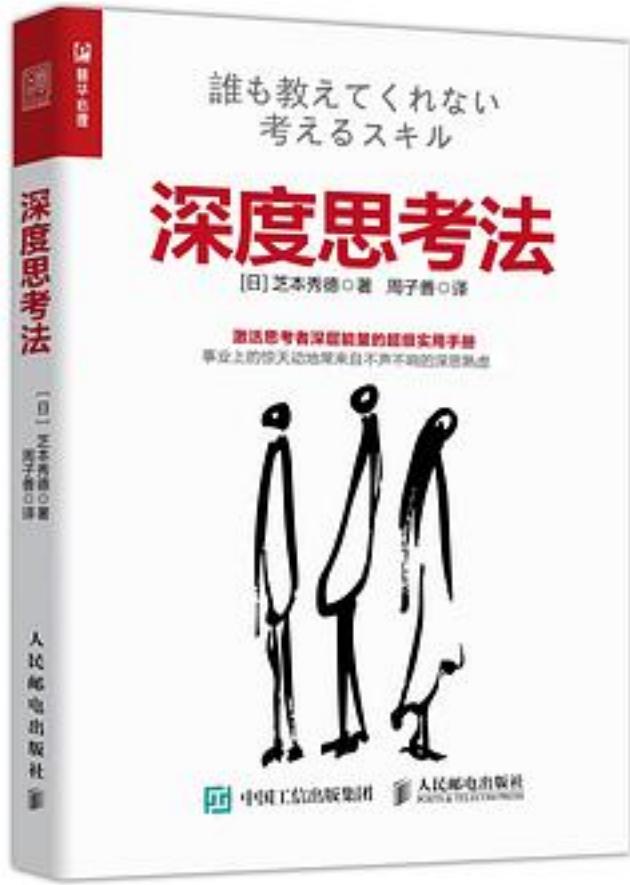


# 深度思考法



[深度思考法 下载链接1](#)

著者:[日]芝本秀徳

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2018-11

装帧:

isbn:9787115498885

不思则罔，可你真会思考吗？“花时间思考”不等于“深度思考”。本书在总结各类前沿思考法的基础上，结合生活和企业管理中出现的各种问题，提出了能真正解决问题的“深度思考法”。作者制定了一套解决问题的流程，并把整个流程分为八个步骤，在此

基础上系统讲解了怎样正确阐释概念、怎样建立逻辑联系、怎样探寻本质规律等实现深度思考的五种技能，展示了“守、破、离”的思考境界，为希望提升思考能力的人提供了有效的途径。

本书将帮助你解决工作与生活中遇到的思路混乱、想错方向、无法抽象化等思考难题，指引你透过现象抓住本质，让问题迎刃而解。

作者介绍：

[日]芝本秀德 (Hidenori Shibamoto) , Process Design Agent股份有限公司董事长，擅长流程设计与执行力提升。目前从事管理者培训、PMO 构筑与销售管理咨询工作，同时致力于写作、演讲等活动。

目录:	第一章 人人都有的思考难题 // 1
	“思考难民”的特征 // 6
	概念技能的含义和作用 // 11
	深度思考的必备要素 // 26
	思考的“守、破、离”境界 // 30
	压力是学习思考技能的必要条件 // 33
	第二章 解决问题的八个步骤和五种思考技能 // 37
	解决问题的八个步骤 // 40
	五种思考技能 // 52
	思考的“敌人” // 58
	第三章 思考技能之一：正确阐释概念 // 63
	给价值下定义 // 67
	给概括性词语下定义 // 70
	将无意识转换成语言的训练 // 77
	给管理下定义 // 78
	给自己的职责下定义 // 83
	用图形来区分“问题”与“课题” // 86
	第四章 思考技能之二：建立逻辑关系 // 93
	建立关系才能有逻辑 // 95
	工作中的六种关系 // 100
	项目管理的难处 // 121
	第五章 思考技能之三：优化思维结构 // 123
	水槽异味事件 // 128
	问题的结构化 // 135
	输入与输出的结构化 // 145
	流程图表表述法 // 150
	论证的结构 // 158
	“新入职员工迟到”问题分析 // 174
	第六章 思考技能之四：探寻本质规律 // 179
	抽象的“梯子” // 181
	用“亲和图”法分析工程推进中出现的问题 // 187
	第七章 思考技能之五：提高抽象思维能力 // 195
	给“抽象度”划分层级 // 197
	通过抽象化提高工作灵活度 // 202
· · · · · (收起)	

[深度思考法 下载链接1](#)

## 标签

深度思考

思维方式

自我管理

思考方法

方法论

2019

管理

深度思维

## 评论

看到一篇文章中提及，便买来读，写的挺好的，内容不错，可以照着做和刻意练习。<sup>\*</sup>  
八个步骤：设定问题、收集信息、分析、制定解决方案、对比解决方案、计划和模拟预演、执行、复盘<sup>\*</sup>  
五个技能：正确概念、逻辑关系、优化思维结构、探寻问题本质、提高抽象能力

---

有亮点，有干货，但是如果能更全面一点写成一本思维框架的工具书就更好了。

---

对方表达需求—思考对方的目的到底是什么、要用在什么地方、想到什么作用—思考还有没有别的东西或办法可以实现同样的目的或功能。

这本书没什么内容 买得好后悔

系统思维入门的书籍, 通熟易懂

豆瓣评分并不可靠, 内容有价值的都在封底上。水的要命。

“思考技能” 其中两个——探寻本质技能, 提高抽象思维能力, 这两个解释的太少且不深, 特别想看的内容, 结果就像是一笔带过~比较失望了。然后前面章节大部分篇幅在讲掌握XX技能的必要性, 举例子不够深刻, 多样。也许是因为我知道一些原理, 再看这么做原因就有点多余了。对我而言, 本书总体来讲, 一般

[深度思考法 下载链接1](#)

书评

[深度思考法 下载链接1](#)