

從家開始的美好人生整理



[從家開始的美好人生整理_下载链接1](#)

著者:廖心筠

出版者:PCuSER電腦人文化

出版時間:2018-12-8

裝幀:平裝

isbn:9789579199360

家的樣子，就是內心的反射；收納和「家」的關係密不可分！

家為什麼會亂？關鍵在：住在裡面的人「現階段」想要什麼？

減法收納，不是把東西都丟掉就好；維持整齊，也不是會摺、會收而已，重點是，你的「心」究竟怎麼了？讓你困在雜亂的環境裡，好想改變！

日本JALO一級認證 整理規劃師／中華收納整理推廣協會・理事長

台灣第一位 收納教學專家 廖心筠，教你正視環境，進而改變人生

乾淨的家，會有好事發生；面對物品，就是面對自己

整理環境的同時，也整理好自己的未來

【內容簡介】

為什麼秉持勤儉惜物的人，最後都成了囤積狂？

「明明整理好了！」為什麼幾天後卻又亂糟糟？

什麼是「老前整理」？遺物整理又該注意什麼？

你知道自己，為什麼要囤積嗎？什麼是你不敢面對的？

是家庭成員有改變？是身體出了狀況？還是工作不順利？

檢視環境與你的人際關係，是什麼導致周邊環境起變化、讓家裡亂糟糟？

是愛情、婚姻亮紅燈？還是工作繁忙、生涯有危機？不會收都是家人的問題！？

這是一本從家、從心開始，探究雜亂環境根源，再準確教導你如何收納的好書！

作者是台灣第一位到府教收納的老師，透過每一個家、每一個空間、每一個故事，

她看見人心裡真實的問題，也藉由環境的整理和收納，幫助他們從家、從心開始，

逐一改變自己的人生。她，就像是每一個家的心理醫生，持續協助大家改善現狀。

本書是她跳脫制式整理、收納工具書的概念，從一般家庭常見的雜亂案例著手，

要你真正克服囤積、擺脫害怕、沒有自信，導致生活環境失序的「最心力作」。

相信，把家整理好，改變就開始；拒絕空間勒索，你也可以訂製自己的新人生！

少量簡單，輕盈自由，別讓雜物堵住你的幸福。

整頓&煥然一新！以下是進階人生的減法思考：

- 買多有比較便宜？
- 買一個夢想比較快樂？
- 珍惜，卻無法善用？
- 留著，找不到也派不上用場？

- 丟書會丟掉知識？丟工具會失去技能？
- 是囤積，還是收藏？勿把囤積當收藏

幫助上千個台灣家庭，感動無數人的收納真理！

探究雜亂根源，從改變思考開始，創造整理奇蹟，你也可以！

作者介紹:

廖心筠

日本JALO一級認證 整理規劃師

台灣第一位收納教學專家

中華收納整理推廣協會・理事長

曾在百貨公司當了10年櫃姐（衣物穿搭也是專長），在整理櫃位倉庫時發現自己的收納天賦，利用自創的「聯想性收納法」，將所有物品的款式、顏色、尺寸和數量轉化成圖像，記憶建立在腦海裡，因此比一般人更瞭解物品特性，能在短時間內掌握空間收納概念。

2012年開始「到府教收納」服務，為台灣上百個家庭帶來整理後的奇蹟；2015年出版《收納幸福到你家》（方智出版），專業的收納技巧受到廣泛的肯定與傳頌，並獲得各大媒體注目；目前致力於推廣收納整理帶來的美好效應。

擁有超過千位學員，不藏私的教育心態，讓學員學以致用，很快掌握「聯想性收納法」並改變人生。

目录:

[從家開始的美好人生整理 下载链接1](#)

标签

收納整理

廖心筠

[華語]

评论

[從家開始的美好人生整理 下载链接1](#)

书评

[從家開始的美好人生整理 下载链接1](#)