

爸爸到底有啥用



[爸爸到底有啥用_下载链接1](#)

著者:[美]大卫·L.希尔

出版者:北京日报出版社

出版时间:2018-9

装帧:平装

isbn:9787547731154

美国儿科学会是美国极具影响力的儿科研究学会，以帮助所有婴儿、儿童、青少年达到最佳的生理、心理、社会健康状态为宗旨，是全球备受信赖的儿童健康权威机构，拥有整个美国最优秀的儿科专家及医师，最前沿的医疗研究水平和最丰富的实践经验。

=====

《爸爸到底有啥用》

跟美国儿科医生爸爸学育儿。爸爸一样可以轻松搞定娃！每个孩子的成长都离不开一个智慧、幽默的爸爸！

=====

多位学者、专家、作家诚意推荐

“我坚信这本书将会成为新爸爸们的必备书，就如同《孕期完全指南》是新妈妈们的必备书一样，并且这本书读起来更加有趣。我真希望在我的孩子们出生前我就能读到这本书。更重要的是，我的妻子和我的孩子们也是这么认为的。”

——丹·泰南（《家庭圈》杂志特约编辑、作家、记者）

“这是我读过的最好的一本关于生育和养育健康孩子的书。大卫·希尔医生为人热情，有十足的幽默感，这使他能指导那些紧张的第一次当父母的人走出各种来自想象和现实的困境，成为他们的完美儿科医生。”

——希丽亚·里文邦克（畅销书《别把六岁的孩子打扮得艳俗》作者）

作者介绍:

作者:

大卫·L.希尔

医学博士，美国儿科学会会员、开普菲尔儿科医院副总裁、美国儿科学会理事会媒体与传播项目总监、北卡罗来纳州立大学医学院儿科学兼职助理教授、北卡罗来纳州儿科学会执行委员会委员。

作为二个孩子的单亲爸爸，他坚信幽默是养育孩子必备的素质。他的这个理论在他人生的几个阶段都经受住了考验。

译者:

叶敏华

北京邮电大学工学博士，长期在外资企业从事技术开发和技术管理工作，现就职于国内某大型互联网企业，是两个孩子的爸爸。自小热爱科学，大学期间就热心学习各种科学新知，尤其是生物和学领域，并好于向同学、朋友推广。自从有了孩子之后，更是醉心于学习科学的育儿知识，并实践之，至今已有十余年。

严虎医生

复旦大学儿科学博士。现任怡禾医疗深圳门诊部儿内科医生兼医疗总监。曾就职于上海市第一妇婴保健院新生儿科。循证医学的捍卫者。

目录: 1. 欢迎加入爸爸俱乐部
2. 婴幼儿发育：宝宝多大才能踢球？

3. 婴幼儿饮食：吃什么，什么时候吃？
 4. 做个好后勤：换尿布、拍嗝、脐带护理
 5. 宝宝为什么哭闹，啥时候才能停下来？
 6. 宝宝的皮肤：黄疸、肿块和尿布疹
 7. 绝妙一针：疫苗的常识
 8. 帮宝宝学会睡觉：睡一大觉，越睡越长
 9. 宝宝的呼吸：鼻塞、咳嗽和哮喘
 10. 宝宝的眼睛：眼眵、红眼病、近视和远视
 11. 婴儿吐奶和呕吐
 12. 升温 and 降温：孩子发烧怎么办？
 13. 耳朵的麻烦事：耳朵感染的识别和护理
 14. 食物大战：为什么孩子啥都不想吃？
 15. 训练宝宝如厕：让换尿布不再有趣
 16. 计时隔离：帮孩子培养规矩
 17. 宝宝流鼻涕：感冒、过敏、鼻窦炎
 18. 当呼吸变得不再容易：究竟要咳多久？
 19. 呕吐、腹泻和肚子疼
 20. 水，到处都是水：尿床是正常的吗？
 21. 难以下咽：咽喉疼痛
 22. 关于头痛的一切
 23. 多动症的评估：什么时候需要开始担心
 24. 电子娱乐：电视、电脑、电子游戏和手机
 25. 事情是这样的：怎样和孩子讨论性
 26. 复杂的情况：处理非传统的抚养关系
- • • • • [\(收起\)](#)

[爸爸到底有啥用_下载链接1](#)

标签

育儿

父亲

无资源

评论

因为之前已经把育儿百科看完了，所以这本看的很轻松，很速度。
这本的风格也比育儿百科轻快不少。如果你觉得育儿百科有点太厚重了，读不下去，那么可以从这套入手开始读。

不过呢，书籍都有一定的滞后性，所以里面部分内容和建议和最新的循证依据可能会有出入。

终于走上了艰辛的育儿路。。。勉励自己

[爸爸到底有啥用_下载链接1_](#)

书评

[爸爸到底有啥用_下载链接1_](#)