

Excel教科书



[Excel教科书_下载链接1](#)

著者:[日]吉田拳

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2019-1

装帧:平装

isbn:9787513923415

日本狂销15万册的经典好书，
教你在24小时内成为Excel操作高手

◎编辑推荐

☆日本狂销15万册的经典好书，一本教你如何“偷懒”的操作指南。

☆知名Excel咨询师的专业分享，只要掌握7个要点，9个功能，6个基础函数，就能够在短时间内快速提升Excel的操作技能，大幅提升工作效率，让Excel成为你的工作利器。

☆全文图解Excel基础功能和函数组合，实例教学，步骤清晰。同时也为读者提供职场中使用Excel解决问题的思路与方法，可灵活运用到实际工作中，是一本职场人士必备的Excel操作手册。

◎内容简介

制作每个月都要交的订单，需要花3天时间？函数不会用，花大把时间手动加减、反复确认，还是经常出错？你是否发现虽然每天都在使用Excel，但其实还有很多可以提升效率的空间？

当我们在用Excel时，并不是单纯为了制作表格，而是要善于使用Excel的功能和分析数据。日本知名的Excel业务改善咨询师吉田拳，在50家以上的公司开展Excel操作培训，指导过2000名以上的职场人士。本书系统地呈现了作者多年的实战经验和教学经验，能够让你在最短的时间内获得最实用的Excel操作技巧。只要掌握7个要点，9个功能，6大基础函数，懂得如何利用函数组合，就能瞬间完成销售数据统计、工时统计等所有让你头疼的工作，与此同时还能做到效率高、不出错。

这本书，让你摆脱工作做不完的窘境！

作者介绍：

吉田拳，Excel业务改善咨询师。Excel研修讲师。SUGOIKAIZEN股份有限公司董事长。毕业于东京外国语大学。

曾担任音乐界某知名歌手的经纪人。在不同企业中负责市场业务后进入Mercian工作。在工作期间，从完全没有接触过Excel，在与经营战略数据战斗的过程中，深刻感受到为了提升企业的效率，应该加强员工的Excel技能。为此，开始钻研能够提升企业效率的Excel技术，并获得了只占公司内部极少数的S级评价。从此他开始了“将Excel作为武器，支援人才和企业的成长”的道路。

2010年，设立SUGOIKAIZEN股份有限公司，担任董事长一职。每个月定期举办能够直接提升业绩的Excel研修课程。尽管课程的费用较高，但依旧有很多人从全国各地报名参加，预约经常提前两个月约满。主要业务有“大型IT企业的效率提升、削减加班费”“连锁餐饮店、土木建筑公司、制造业、会计师事务所等行业的系统开发”……作为使用Excel改善业务状况的专家而被广为人知。迄今为止，从中小型企业到大型企业，他已指导过2000个以上的职场人士使用Excel来提高工作效率。

目录：序言

第1章 使用Excel时，必须掌握的7个要点

第2章 如何在Excel中输入函数

第3章 需要事先掌握的6个函数

第4章 通过应用与组合，提升函数的威力

第5章 Excel 中的日期与时间设置

第6章 快速处理字符串

第7章 制作表格的秘诀

第8章 掌握Excel 操作的本质

后记

• • • • • ([收起](#))

[Excel教科书_下载链接1](#)

标签

Excel

办公软件

职场

excel

工作

知识技能

后浪

操作指南

评论

你还在为频繁处理Excel烦恼吗？日本狂销15万册的经典好书，一本教你如何“偷懒”的操作指南。知名Excel咨询师的专业分享，只要掌握7个要点，9个功能，6个基础函数，就能够在短时间内快速提升Excel的操作技能，大幅提升工作效率，让Excel成为你的工作利器。

日本人写的办公应用教学跟他们写职场鸡汤的文章相似，有种怪异但又挺有用的细致感。这本 Excel 教学将作者认为常用的基础操作和函数给讲解了一番，也对为什么不选用某些常用的函数进行了说明，偶尔还突然冒出像是「从无到有，需要自己创造，这是成年人在处理工作上的基本法则」这样的日式结语。对 Excel 操作和函数应用，书里描述得比较详细，适合喜欢在简历写「熟练使用 Excel」的初学者。作为一本随手查阅的手册也很不错。有的朋友说「工作熟悉了之后这本书就不需要了」就给三星，那工作不熟悉之前有这本书能节省你一些时间，不也挺好的吗？每家包子铺吃一个包子吃到第三个饱了，前两家包子就一无是处了？不见得吧。

因为篇幅所限，还是有一些太简略了，以及有不少简直魔法般神奇的实际操作依然不知其所以然的地方。。。但！当我花了N个小时，做了一遍又一遍。。。终于把人家正儿八经做市场的十分钟就能做完的两个表，（在这本书的帮助下）终于独立完成了（一半）的时候，还是感觉到无比的激动！以及必须要感叹，excel这个产品真是太伟大了！太伟大了。。。

这套书其实都蛮实用的。霓虹在如何当好社畜这块确实颇有心得（不算贬义）

我需要啊！变成Excel操作高手以后才是日常，现在初级的已经满足不了需要了

工具书 不给别人添麻烦的工作习惯非常好

得到免费借阅。阅读42分钟查缺补漏；为部门培训寻找思路。适合小白。实体书居然要50多块，后浪是疯了逼嘛？！

从实际经验来说还是不错的，都有很多平时工作会用到的点，但是对我而言能学的新知识太少了，也可能excel也没啥好提高的了 == 我能想到的就是常去用一些快捷键

哈哈哈哈哈利器、

我的天，这书都能有中文版？工作熟悉了之后这本书就不需要了。

常用函数熟悉一下 经常用excel的可以不看

--EXCEL只是一个工具，我们的目的并不是让自己去成为一个只擅长去做表格的人，而是要让自己善于使用EXCEL的技能来发挥分析技巧，优化我们的工作流程，提高工作效率。

看得出作者在excel方面非常富有经验，不像市场上只是讲excel功能的那样的书，内容很实用，收获最大的部分在于制作表格和excel的本质这两部分。

工具书

很不错的Excel入门书，从数据开始，到分析作结，由浅入深，深入浅出，走完了整个Excel作用流程，涉及到意义、操作、技巧和本质，言简意赅，提纲挈领。适合新手对Excel有个全面的了解，常用的人也可以从中温习和查漏补缺，收获平时注意不到的细节和技巧。作为一本操作书，需要结合Excel练习，之后常用才能掌握。稍显不足的是，作为一本入门书，在整个领域中具有导学的作用，要是书中能够提供进一步学习的指引或者参考方向（例如更多和详尽的函数用法去微软官网查询）就更好了。

意料之外的很棒。相当于我工作这几年百度知乎出来的内容的合辑

如果说计算机课本讲解的更多的是Excel软件的外表与皮毛，那么这本《Excel教科书》讲解的更多的则是Excel软件的灵魂与中心思想。对于日常需要承担大量数据表格处理工作的人应当说是十分实用的，可以极大地提高办公效率，节约宝贵的时间。比对此书，我已经将我的Excel软件针对我日常工作需要处理的数据类型进行了“私人定制”，感觉这本书应用性还是很强的。

还有吗，约一本

非常实用，初中级读者都适用。

很实用，解释的也很详细

[Excel教科书 下载链接1](#)

书评

每到月末、季末或年末时，上班族们可能格外忙碌，各种财务报表、销售报表、人事报表让人抓狂，通宵加班在这个时候简直是家常便饭。于是，茶水间里员工们大倒苦水：昨天又加班到深夜，公司上百人的销售数据填得我头晕眼花，一不小心还删除了几条，又要重来……接着是人事部门...

当你在用Excel 工作时，也许根本都是在浪费时间 “每次用Excel 制作表格都要花很长时间，真烦人。” “操作顺序太繁杂，总是出错。” “想要读本书学习如何使用Excel，但就是不知道选哪本。” 你是不是也经常有这样的烦恼呢？即使现在你仍然抱有 “我现在多少会一点Excel” 这样...

记得工作的第一年，我们这个坐在办公室里行业的人互相自嘲 “表弟” “表妹”，过了几年又自嘲为 “表哥” “表姐”，在这么下去估计用不了多久就要变成 “表叔” “表姨” 了，人事工作从最开始做工资福利、统计员工关系频繁使用excel，到后来招聘数据甚至大量数据分析运用，当企业没...

电脑的普及和办公软件的深度应用，让工作的效率成倍的提高，极大地促进了生产力的发展，尤其是微软办公软件、金山办公软件等的深度应用，引发了世界无纸办公的深刻变革。得益于这场变革，如今几乎所有的单位，包括政府机关、事业单位、科研院所、学校、医院、银行、国企民企等...

心动空间。相信每个人的电脑上都...

文：薇薇安 对于办公族来说，平时我们用的最多的恐怕就是office软件了，每天往来的邮件，处理的公文，需要提交的统计数据等等。提到熟练应用这些office软件，估计多数人会觉得自己用的还不错。但是你有没有遇到过这样的情况，在一个表格里面出现了很多的数据，这些数据...

[Excel教科书_下载链接1](#)