

徹底收納【實例圖解】



[徹底收納【實例圖解】 下载链接1](#)

著者:本多さおり

出版者:台灣廣廈有聲圖書有限公司

出版时间:2018-11-2

装帧:平装

isbn:9789861304038

在日本曾協助200個以上家庭改變生活，
享有超高人氣的整理收納諮詢師本多さおり，

在歷經生子、搬家過程後，對於整理收納又有一番新領悟。

最新力作將以自己的住宅以及不同組合的家庭做範例，帶大家了解，專家面對一個收納空間時會如何「思考」，並逐一分析不同場所的「改造」技巧與過程。

全書以實境照片解說，讓你一目了然，輕易掌握要領。

無論是孩子遊戲間、客廳組合櫃、臥室衣櫥或廚房櫥櫃等空間，都只需掌握基本的4大步驟，並搭配專家級的8個技巧，就能輕鬆改變現有環境，打造理想中的美好住家。

◎專業！到府諮詢上百個家庭的收納專家教你改造空間，讓居家環境舒適又整齊。

在日本備受信賴的收納專家本多さおり，不論是到顧客家提供諮詢與協助、在網路上分享收納技巧，或者是舉辦收納講座，都備受期待、屢獲迴響！兩年前歷經家庭新成員的誕生、搬家等變化後，重新思考收納與生活的關係。在這一本新著作中，她將分享如何透過改變收納方法讓生活變得更舒適宜人。

◎好用！以不同家庭的實例解說「收納的思考過程」，在不同場所運用收納4步驟。

書中除了以作者家當示範，一步步說明如何從什麼都沒放的空間開始規劃，到將所有東西收拾得乾淨整齊。更帶你造訪其他人的家庭，不論是小孩遊戲間、客廳、廚房或臥室等空間，都遵循4步驟：「取出→分類→分析→擺放」去思考，進而改造出讓人滿意的居家環境。藉由分析別人家庭的收納，從中發現自己可能會有的問題，因此能更快找出適合自己家的收納方法。

◎簡單！8個技巧讓空間發揮最大價值，所有東西符合生活動線、好收好拿又好維持。

空中、牆壁上、門的背後…這些看似無用的空間，只要利用吊掛、伸縮桿等工具，就能幫助提升家裡的收納量。更重要的是，所有東西都是依照生活習慣、使用頻率決定收納位置，因此不用擔心東西找不到；每次要使用時，即使一步也不動也能輕鬆拿取物品。整理收納時只要掌握8個技巧，所有物品都變得更容易使用，全家人也都會想要一直維持下去。

◎清晰！收納實境照片放大呈現，輔以改造前、改造後的對照圖，各種要訣一目瞭然。

為了更詳實的說明收納技巧，書中以全彩照片呈現，包括小物件的近拍圖、大空間的完整照等等。此外收錄了不同空間在「改造前」與「改造後」的模樣，兩者對比之下，一次就能掌握作者的收納思考與技巧，讓自己的收納方法也越來越靈活。

作者介紹：

本多さおり（HONDA SAORI）

熱愛生活的整理收納專家。抱持「更不浪費、更開心」的信念，專心致志於日常生活的改善。

2010年取得整理收納顧問1級，2011年取得整理收納專家的資格。提供因人而異的「讓

收拾能輕鬆且持續去做的收納方法」，訪問件數超過200家（因育兒關係目前暫停中）。2010年開始經營的部落格「創造令人想收拾的房間」非常受歡迎，與此同名的書出版後，也成為長期暢銷的作品。在台灣已出版著作有《無印系收納聖經》、《跟巴黎人學收納》、《戀物、卻想一身輕》、《喝下午茶的心情做家事》等。

本書整理出從至今為止的經驗中所培養出的收納方法，將其不藏私地陳述出來，並設法詳細地說明收納整理時腦中的思考過程，讓讀者也能依自己家的情況來使用這些方法。

官方網站 <http://hondasaori.com>

部落格 <https://chipucafe.exblog.jp>

目录: 前言

「這是家裡的情況嗎？」檢視家中的種種混亂
解決混亂的答案——該改變的不是性格，而是收納的方法
整理、收納和收拾之間的關係

第1章 首先從物品的整理開始

將東西取出檢視與分類

練習看看！將包包裡的東西全部拿出來並分類

【專欄1】選擇收納用品的原則

第2章 本多家的徹底收納術

本多家的收納作法大公開！回到最初，看看從無到有的過程。

◎從高處到深處都好收易拿的壁櫥・客廳收納篇

◎只要一個動作就完成選衣的衣櫃・臥室收納篇

◎徹底活用洗衣機上方的閒置空間・盥洗室收納篇

【專欄2】因應生活變化，改變收納家具的用途

第3章 提升生活品質的收納技巧

讓日常收拾變輕鬆的八個訣竅

Tip 1.利用吊掛徹底發揮「空中」的收納空間

Tip 2.開發「壁面」，不遺漏任何有潛力的收納角落

Tip 3.東西收納在「門後」，不用彎腰或踮腳就能拿

Tip 4.物品「在什麼地方使用」就配置在什麼場所

Tip 5.讓東西好收易拿，打造家人「想使用」的收納

Tip 6.不需移動物品、「容易打掃」的收納更持久

Tip 7.建構「一步也不用動」的收納，東西伸手可取

Tip 8.活用「抽屜」組合，井然有序地收納瑣碎物品

【專欄3】如何收納「暫不使用」的小孩物品

第4章 案例直擊！其他家庭的改造前與改造後

基本的整理收納4步驟

◎Case1 想改變有壓力感的廚房！

讓人變得想做料理的廚房收納——K氏夫妻

◎Case2 想減少到處找東西的忙亂感！

所有衣物一目了然的衣櫥收納——A・T小姐

◎Case3 想消除說不出的煩躁感！

兼具孩子活動空間與工作空間的客廳收納——F・Y小姐

【專欄4】我最推薦的能幹小幫手——「無痕膠條」

結語 使生活變輕鬆的收納3準則

．．．．．(收起)

[徹底收納【實例圖解】_下载链接1](#)

标签

本多さおり

收纳整理

[日本]

评论

[彻底收納【實例圖解】_下载链接1](#)

书评

[彻底收納【實例圖解】_下载链接1](#)