

# 提升力



[提升力\\_下载链接1](#)

著者:陈韵棋

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2019-3

装帧:平装

isbn:9787568048415

"本书基于DISC行为风格理论，讲述职场、学习、生活、自我发展这4方面的内容，集结

21位行业精英分享的案例及经验，包括ScalersTalk成长会创始人Scalers、湖畔大学第一期班委张宁等，他们所总结的关于组织思维、平台运营、理财、四元演讲、功利阅读、情绪管理、转型升级、咖啡、香水的知识均来自一线专业经验，并经过多次优化升级，实用性和参考性极强，旨在帮助读者更好地了解与提升自己，掌握正确对待工作和生活的态度和技能，学会把人放对位置并协助团队有效互动。

每个人的未来都充满不确定性，在探索与追求自我实现的路上，每个人都应不忘初心，找到适合自己的方向并为之努力奋斗，运用新的思考和学习方式对知识进行升级。在互联网快速发展的时期，掌握新技能，即使不在风口上，也能乘势飞翔。"

作者介绍:

"DISC双证班社群源于DISC双证班课程，是由培训师和职业经理人李海峰老师与4000多名毕业生联合创办的有温度、强链接的学习型社群，也是一个纯口碑推荐、无代理商营销、纯义工运营、无全职工作人员的社群。其成员涵盖各个领域的精英，包括古典、秋叶、萧秋水、哈默、战隼、李忠秋、彭小六、Scalers等知识型IP。

陈韵棋：DISC双证班联合主讲、DISC双证班社群联合创始人。"

目录: "DISC理论

第一章 职场力——360°管理你的职场

- 1.1 领导力——从湖畔大学看组织思维
- 1.2 平台运营——新媒体助力品牌传播
- 1.3 营销洞察——撬动“支点”，触发消费者共鸣
- 1.4 感知力营销——洞察需求，创造价值
- 1.5 智慧管理——做“95后”喜欢的教练式管理者
- 1.6 员工激励——原来我可以更懂你
- 1.7 理财风格——提升家庭幸福指数

第二章 学习力——在正确的道路上狂奔

- 2.1 四元演讲——独特开场，抓住听众注意力
- 2.2 快速阅读——2小时读完一本书
- 2.3 功利阅读——向阅读要收益
- 2.4 刻意学习——如何做一个有选择的人

第三章 生活力——高质量生活的艺术

- 3.1 情绪智慧——三脉神剑打开心灵之门
- 3.2 行为语言——读懂DISC身体语言
- 3.3 器物有情——工业设计的爱与善
- 3.4 咖啡识人——私人订制你的专属咖啡
- 3.5 闻香识人——把香水穿成你的性感衣裳

第四章 行业分析与个人故事

- 4.1 发现优势——盖洛普Q12助力攀登成长高峰
- 4.2 助人之道——DISC视角下的志愿服务项目策划
- 4.3 职业选择——打造你的职场竞争力
- 4.4 自我经营——四招带你预演未来
- 4.5 转型升级——开启新的人生旅程"

• • • • • [\(收起\)](#)

[提升力\\_下载链接1](#)

## 标签

经验

DISC

社科

杂文

## 评论

“快速阅读”令我感到痛苦，所以我还是保持我舒适的阅读方式。

-----  
不晓得这本书为什么会取名《提升力/让工作和生活更顺利》这个名字。这本书整个类似于学员的课程总结论文。每个人就DISC这个论点结合自己的工作，专业领域来写一篇文章。可谓每个章节都有重复“DISC”。在顺便侃一下自己工作的小总结。文章开篇第一篇就比较奇葩了，对商界大佬一顿海夸。可谓一篇广告。其他还有关于咖啡豆，香水，心理学等方面的百科知识小普及再扯上DISC就有点凑字数了。总之这本书完全文不对题。建议比较适合人群，已经参加DISC课程后，可看本书了解其他学生对于DISC的理解。将要参加DISC，属于课程前，前辈笔记总结大纲。当然也适合于消遣一下。大致了解各个领域的知识。毕竟参加这个课程的都是精英。

-----  
以'提升力'为名，主要是说DISC对生活和工作中的应用。全文基本是由上过课的商界大佬各写一篇，来谈对自己的应用，针对人群比较多元，虽然有几篇实在get不到他的点(咖啡，香水之类的)。有几句话还是挺喜欢的:你错过的那句话，真的不值100万! 如果不想安于现状的话，那看了之后就行动起来吧

-----  
[提升力\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[提升力 下载链接1](#)