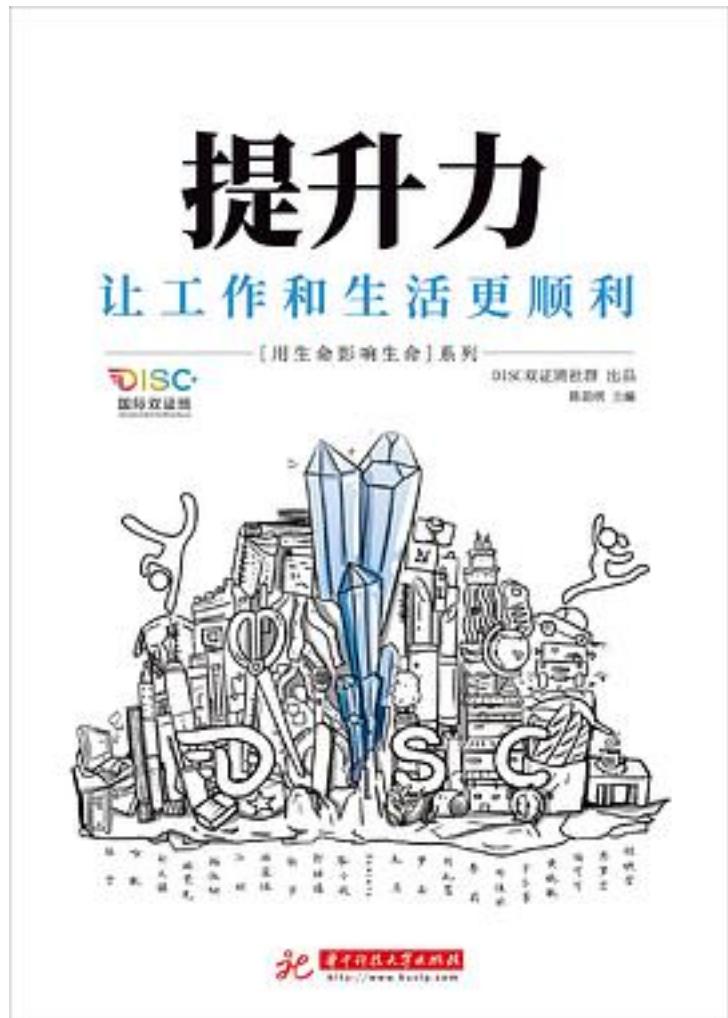


提升力



[提升力 下载链接1](#)

著者:陈韵棋

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2019-3

装帧:平装

isbn:9787568048415

"本书基于DISC行为风格理论，讲述职场、学习、生活、自我发展这4方面的内容，集结

21位行业精英分享的案例及经验，包括ScalersTalk成长会创始人Scalers、湖畔大学第一期班委张宁等，他们所总结的关于组织思维、平台运营、理财、四元演讲、功利阅读、情绪管理、转型升级、咖啡、香水的知识均来自一线专业经验，并经过多次优化升级，实用性和参考性极强，旨在帮助读者更好地了解与提升自己，掌握正确对待工作和生活的态度和技能，学会把人放对位置并协助团队有效互动。

每个人的未来都充满不确定性，在探索与追求自我实现的路上，每个人都应不忘初心，找到适合自己的方向并为之努力奋斗，运用新的思考和学习方式对知识进行升级。在互联网快速发展的时期，掌握新技能，即使不在风口上，也能乘势飞翔。"

作者介绍：

"DISC双证班社群源于DISC双证班课程，是由培训师和职业经理人李海峰老师与4000多名毕业生联合创办的有温度、强链接的学习型社群，也是一个纯口碑推荐、无代理商营销、纯义工运营、无全职工作人员的社群。其成员涵盖各个领域的精英，包括古典、秋叶、萧秋水、哈默、战隼、李忠秋、彭小六、Scalers等知识型IP。

陈韵棋：DISC双证班联合主讲、DISC双证班社群联合创始人。"

目录: "DISC理论

第一章 职场力——360°管理你的职场

1.1 领导力——从湖畔大学看组织思维

1.2 平台运营——新媒体助力品牌传播

1.3 营销洞察——撬动“支点”，触发消费者共鸣

1.4 感知力营销——洞察需求，创造价值

1.5 智慧管理——做“95后”喜欢的教练式管理者

1.6 员工激励——原来我可以更懂你

1.7 理财风格——提升家庭幸福指数

第二章 学习力——在正确的道路上狂奔

2.1 四元演讲——独特开场，抓住听众注意力

2.2 快速阅读——2小时读完一本书

2.3 功利阅读——向阅读要收益

2.4 刻意学习——如何做一个有选择的人

第三章 生活力——高质量生活的艺术

3.1 情绪智慧——三脉神剑打开心灵之门

3.2 行为语言——读懂DISC身体语言

3.3 器物有情——工业设计的爱与善

3.4 咖啡识人——私人订制你的专属咖啡

3.5 闻香识人——把香水穿成你的性感衣裳

第四章 行业分析与个人故事

4.1 发现优势——盖洛普Q12助力攀登成长高峰

4.2 助人之道——DISC视角下的志愿服务项目策划

4.3 职业选择——打造你的职场竞争力

4.4 自我经营——四招带你预演未来

4.5 转型升级——开启新的人生旅程"

· · · · · (收起)

[提升力](#) [下载链接1](#)

标签

经验

DISC

社科

杂文

评论

“快速阅读”令我感到痛苦，所以我还是保持我舒适的阅读方式。

---

不晓得这本书为什么会取名《提升力/让工作和生活更顺利》这个名字。这本书整个类似于学员的课程总结论文。每个人就DISC这个论点结合自己的工作，专业领域来写一篇文章。可谓每个章节都有重复“DISC”。在顺便侃一下自己工作的小总结。文章开篇第一篇就比较奇葩了，对商界大佬一顿海夸。可谓一篇广告。其他还有关于咖啡豆，香水，心理学等方面的百科知识小普及再扯上DISC就有点凑字数了。总之这本书完全文不对题。建议比较适合人群，已经参加DISC课程后，可看本书了解其他学生对于DISC的理解。将要参加DISC，属于课程前，前辈笔记总结大纲。当然也适合于消遣一下。大致了解各个领域的知识。毕竟参加这个课程的都是精英。

---

以'提升力'为名，主要是说DISC对生活和工作中的应用。全文基本是由上过课的商界大佬各写一篇，来谈对自己的应用，针对人群比较多元，虽然有几篇实在get不到他的点(咖啡，香水之类的)。有几句话还是挺喜欢的:你错过的那句话，真的不值100万!如果不想安于现状的话，那看了之后就行动起来吧

---

[提升力 下载链接1](#)

书评

[提升力 下载链接1](#)