

独处的力量



独处是诗意的土壤，是创造的契机。
可以引起关于生命存在和自我觉醒的深度思考。

希望每个人都能够学会独处，又能适当安排一个人的时光。

林非 施晗 编著 周国平 贾平凹
沈从文 余光中 林清玄 沈从文 读心 陈祖维
宋岱虎 余光中 余光中 林清玄 等著

[独处的力量 下载链接1](#)

著者:林非 施晗/主编

出版者:天津人民出版社

出版时间:2019-1

装帧:平装

isbn:9787201142401

这是一本关于独处的散文集，共收录散文58篇。

其中包含杨绛、周国平、余光中、林清玄、沈从文、贾平凹等几十位知名作家的经典散文作品，如《镜中人》《未经省察的人生没有价值》《谁能叫世界停止三秒？》等，我们可以从中看到他们于生活细微处生发出的对于生命状态、孤独体验以及如何独处的思考和体悟。

作者介绍:

林非

江苏海门人，当代著名散文家、学者，历任中国社会科学院研究生院教授，博士学位，研究生导师，中国散文学会会长、中国鲁迅研究会会长。其学术论著与散文创作均追求独创个性和文化内涵，海内外学者对其评论颇多，有些论著和作品已被国外翻译出版或发表。代表作品有《鲁迅和中国文化》等。

施晗

湖南祁东人，八〇后代表作家、出版人。历任“为你读诗”总编辑，《青年文学家》杂志执行主编。现任文贤阁出版公司总编辑，“大米艺术”创始人兼总编辑；美国西肯塔基大学孔子学院首批特聘艺术家。代表作品有《书生味道》等

目录: 刹那的永恒

匆匆
时间
短文三则
谁能叫世界停止三秒?
面具
光阴
睡与梦
浮沉
半个自己
刹那的永恒
得到的和失去的
一个灵魂在路上
独而不孤
镜中人
家在途中
等待
星期天的早上
独而不孤
囚绿记
谁又不是孩子呢?
也无风雨也无晴
天堂马车
走过银杏路
藏羚羊跪拜
心和心总是碰不到面
时间深处的行走
一颗被人撇弃的砂子
废墟
没有一棵小草自惭形秽
迷路后的偶遇
埃菲尔铁塔沉思
在卢梭铜像面前的思索
时间深处的行走
遗嘱
看坟人
把饥饿的记忆给我
人生隧道
在女儿婚礼上的讲话
未经省察的人生没有价值

谈生命
读书与做人
忘形
生命是用来挥霍的
黎明的感觉
不需注释的生命
人生隧道
把自己交给道路
仰望：一种精神姿势
感悟生命
禅趣
守住人生的底线
三铭
悟佛
归零
烦恼
淡之美
禅的浅滩
真话难说
生命不止一次
快乐墓地
乾陵回望
退一步哲学
· · · · · (收起)

[独处的力量](#) [下载链接1](#)

标签

生命体悟

独处

散文

力量生长

沈从文

杨绛

周国平

贾平凹

评论

云集各路作家的散文。里面有哲学和禅意，碎片时间阅读一章节都是挺好的。同时也希望自己，既能享受独处的自在，也不畏惧人群的热闹。

一点一点的看完了，没事读两句，更能体会其中的力量～还不错的书。很多大家的小文章，散文类～

几乎我们所有的痛苦，都是来自我们不善于在房间里独处。

适合碎片时间翻看，大概每次读都会有不一样的感受

希望每个人都既能享受人群的繁华，又能妥善安顿一个人的时光。

完完全全用碎片时间读完，成年人独处的时间少之又少，的确要妥善安顿好一个人的时光！

大家之作的汇集，总有合胃口的

文学大家的哲思与感悟散文，每一篇散文都涉及不同的内容，当做随身携带的书，无聊了，有闲了，拿出来看一篇，跟着作者思考，感悟，很不错。

选的文章真好

文学类的书就是这样，其实大道理都懂，可能就是作者的某一处文笔突然之间就找到了共鸣或者是打动了自己，散文——生活的小品，生活的作料，修身养性之用。

每个人都需要独处！很好的一本书，名家经典作品集。希望每个人都能即享受人群的繁华，又能妥善安顿一个人的时光。

适合睡前读一读

“世界上没有绝对的好事，也没有绝对的坏事，孤独也是如此”
“时间横在岛上，做着破败的梦
在破败里，时间的荒目巡顾着荒芜的茅根，在野火烧尽后抽芽破土 “
“愿你生命中有够多的云翳，来营造一个美丽的黄昏”

学会独处

这本散文集陪伴了我北漂难熬的一个月，没有朋友，我选择从书里获得力量。

关于独处，关于时间，关于死亡的一本书。里面有很多耳熟能详的大师的散文，其实阅读他们的文字，更多的是让自己的内心获得平静吧，无所谓一定要读懂什么。在读书笔记本上摘抄了一些自己喜欢的语句。希望未来，我还能享受这样独处的时光，我也会告诉自己的孩子，独处是一种能力，倘若一个人能与自己和谐相处，那就足矣。还有关于死亡，我已然不惧怕死亡，至亲的离世带来的疼痛，让我一度抑郁，这世上再多的苦难，也都敌不过丧失亲人带来的痛，但我会擦干眼泪，继续往前走，带着希望，变成她所想让我成为的样子，一路前行。

真的算是精华了，很适合一个人看，让你明白一个人也有自己的小确幸。

图书馆借阅的，有些文字摘录蛮好，有些虚幻散文不好读！

上了大学发现大家都好厉害，都能打自己的生活打理得井井有条。独处好难，我只想每天和人腻在一起。

独处的力量 [下载链接1](#)

书评

上高中时，我们班上曾经有一位同学很让老师头疼。

原因是他太能与人聊天，不管周围坐的是谁，内向的还是外向的，开朗的还是木讷的，都能够与人家搭上话，也不管是坐在哪个位置，哪怕是上课时就在老师的眼皮子底下他也能够喋喋不休的说个没完。对此老师简直是无计可施。当年觉...

前些年美即面膜有一则特别受欢迎的广告，脍炙人口到很多女生看了广告以后都去买面膜。广告是这样说的，“一天24小时，你有多少时间...停下来，享受美丽”。

在现代社会中，人人都是脚步匆匆，忙个不停，很少能停下几分钟，独自待一会，喘上一口气，让忙碌的内心恢复几分平静。停...

《独处的力量》书中为沈从文、周国平、余光中、杨绛、林清玄、贾平凹等几十位知名作家的经典散文作品，这些名家解读了独处的思考和体悟。

当一个人独处的时候，会不会感到孤独和寂寞呢？也许有的人觉得独处意味着孤独和寂寞。而独处恰恰是一种最好的享受。事实上确实如此，在许...

多少英雄好汉，不怕千难万险--只要心中有信念，有生死与共的同伴，似乎本来也没什么好怕的，成则达成心愿，败也称得上求仁得仁。但是，同样是这些英雄，不少人却在独处之际，败走到孤独的麦城，因为他们难以静静地感受自我，他们不擅长应对人生的“空挡”。独处，常是人间的烟...

上一次认认真真地读散文大概还是中学时期，学习、考试，听老师念叨“形散神不散”……但其实直到现在我也没弄明白，什么是“形散神不散”。这五个字拆开来看倒是都认识，可凑到一起了之后愣是叫人分不清，什么是“形”，什么是“神”，怎么才算“散”，怎么又不算“散”？不管…

文/望月听雪

“梦后楼台高锁，酒醒帘幕低垂。去年春恨却来时。落花人独立，微雨燕双飞。” “庭院深深深几许，杨柳堆烟，帘幕无重数。玉勒雕鞍游冶处，楼高不见章台路。雨横风狂三月暮，门掩黄昏，无计留春住。泪眼问花花不语，乱红飞过秋千去。” “缺月挂疏桐，漏断人初静。谁…

最近阅读了一本书，书的名字叫做《独处的力量》，看到这本书的时候，也是充满了感慨，因为在日常生活中，大家经常能够听到的一句话叫做人多力量大，也就是说，一般都主张的是群体的力量，很少有人提出独处的力量，这个概念。可是仔细一想，这句话也确实非常有哲理。生活中，每…

叔本华说：“只有当一个人独处的时候，他才可以完全成为自己。谁要是不热爱独处，那他就是不热爱自由，因为只有当一个人独处的时候，他才是自由的。”
独处，却是一种常态。在独处的时候，我们的灵魂生活才会展开思考。

《独处的力量》这是一本关于独处的散文集，共收录散文58…

[独处的力量 下载链接1](#)