

让与你合作的人都赢(职场第一课人际协调)



[让与你合作的人都赢\(职场第一课人际协调\) 下载链接1](#)

著者:速溶综合研究所

出版者:中信

出版时间:2018-12-1

装帧:平装

isbn:9787508695518

在职场中，每个人都想成功从新手变老手，菜鸟变大师的过程。也许你正在为如何在新单位开拓人际关系而发愁，也许你正在因不能融入同事的圈子而踌躇，也许你正在为怎样获得上司的赏识而绞尽脑汁……对于职场新人而言，善于处理人际关系、掌握丰富的人际资源，这不仅是胜任工作职责的必要前提，还是职场成功的助推器。

这本书从职场人际关系的重要性入手，教导者如何扩大自己的人际交往圈，如何挖掘有效的人际资源，如何善用和维护既有的人际资源以及在职场中需要注意哪些容易破坏人际关系的行为。书中呈现了一份详细的、提高人际协调能力的方案，书后亦配有有趣的场景小测试，让读者在轻松的氛围中检测自己的人际协调能力。

作者介绍:

速溶综合研究所，一家致力于将知识以图解的形式传播给读者，让读者在丰富多彩的轻松阅读中得到启发并有所收获的研究所。研究队伍由来自不同领域的专家组成，致力于各类专业图书的图解制作和研究工作，即把艰涩难懂但又实用的知识用图解的方式研磨细碎，使它们既易于读者吸收，又能快速溶解到日常应用中。为职场人提供切实可行的帮助，是我们执着的努力方向。

目录: 第一章 不借他人之力，何以在职场勇往直前

1-1 为什么人际协调技能是职场必备 002

1-2 积累人际资源的时机006

1-3 什么是人际交往的两个维度012

1-4 人际关系广泛与信赖值成正比吗017

改变一个人吃饭的习惯023

以轻松的时刻为切入点 023

使用平和的语言 024

真诚以待，互惠双赢 025

提升自己并非巴结他人 026

第二章 如何扩大你的人际网

2-1 人际交往的“四级”论030

2-2 跨越人际交往盲区的入门之道036

2-3 以长者为师，择其善者而从之042

2-4 不拘一行以友为媒，开启人生新视野047

2-5 予之有道，取之有节054

2-6 共鸣时可抒，锋芒适可掩 061

如何结交职场陌生人066

列出憧憬名单 066

交往前适当了解 067

交往进阶之间有缓冲 069

交往前期预热 070

第三章 如何挖掘和善用既有的人际资源

3-1 盘点身边的宝贵资源074

3-2 人际协调之唤醒技 078

3-3 人际协调之判别对待技086

3-4 人际协调之自我标签技091

人际协调之搜索技095

找到合适的起点 095

从每个点出发去观察可能性 097

列出符合你目的的人际关系列表 097

第四章 如何维护日常的人际关系

4-1 公司内人际关系是开拓职场的第一关 102

4-2 公司内人际关系的交往重点在哪里 109

4-3 公司内人际关系的交往小贴士113

4-4 如何协调与维护公司外人际关系118

你的人际关系可以像一支队伍123

排兵列阵 123

分类管理 126

定期管控 127

第五章 职场人际关系中哪里可加分

5-1 说“不”的正确方式 132

5-2 切勿过河拆桥 139

5-3 更好的买单方式144
5-4 有距离才是美149
5-5 “城墙之基” 153
人际交往中的其他警示牌157
不进行无聊的攀谈 157
绕道是非 158
善待后行者 159
表达不含糊 160
质量比数量重要 161
第六章 人际协调小测试Ready? Go!
· · · · · (收起)

[让你合作的人都赢\(职场第一课人际协调\)_下载链接1](#)

标签

人际协调

有帮助

网易蜗牛

心理学

评论

人际交往

快速浏览一遍，基本15分钟可以看完。

1.表达不含糊
中肯真诚地表达自己，要求我们在与人沟通时具备表达的勇气、斟酌的心思和说话的意思，对一目了然的事是不隐瞒，对合理正当的建议不拐弯抹角，为人处事展现出自己的坦诚和率真。2.列表管理，分类或定期管理。

已经有点儿抵触人脉、关系等关键词的我却被“让与你合作的人都赢”的说法打动了。阅读之后，我还蛮喜欢书中提到的拒绝别人的小妙招，毕竟很多人都发现很难对别人说不，所以就分享一下书中的观点吧：拒绝别人的时候要有勇气，却也要懂得巧妙利用。比如对长辈，拒绝的时候要礼貌而诚恳；而对同龄人，可以用诙谐、幽默的形式来表达自己的真实想法。嗯，温和但又没有说教的叙事风格也是我喜欢本书的原因。

2020-4感觉内容比较空，有些点值得关注，总体有点水。

基本上都是废话。干货少，可应用性差。比如职场协调部分内容，第一节中心内容只有：见面要跟同事打招呼、(ㄟ ;)ノ

[让与你合作的人都赢\(职场第一课人际协调\) 下载链接1](#)

书评

怎么说呢，其实我是真的不太擅长社交的。更多时候是想自己一个人做自己的事情。但是人毕竟是社会动物，如果做不到成为家里蹲，哪能不与他人打交道。尤其是在职场。和自己同龄的同事交往也许较为容易熟络起来，但是职场中还有前辈、长辈、领导、客户等等不同的角色出现。其...

[让与你合作的人都赢\(职场第一课人际协调\) 下载链接1](#)