

# 太空旅行指南



[太空旅行指南\\_下载链接1](#)

著者:[美]尼尔·F.科明斯

出版者:中信出版集团

出版时间:2019-4

装帧:精装

isbn:9787508699158

想不想去太空旅游参观，甚至移民火星？想不想提前领略沿途的风景，避免潜在的风险

？那么，跟着天体物理学家科明斯教授，开启一场让人大开眼界的太空之旅吧。

这本书旨在向每一位太空游客展现近未来太空旅行的惊喜和刺激。宇宙的神秘与壮美在你眼前，但可怕的风险也近在咫尺：在另一个世界漫步的快乐音符中掺杂着噪音——太空辐射、无法呼吸的大气和可能的设备故障。但请别害怕，《太空旅行指南》会为你扫除恐惧和担忧。地球轨道空间站、月球、小行星、彗星和火星等旅行目的地召唤着你，太空定居者的“温馨小屋”和旅行者值得体验的“原生态客栈”等你光临。

这是科明斯送给地球人的一本相对完整的星际穿越指南，它综合了天文学、物理学、生物学、心理学和社会学等学科的新成果。有了它，大胆地开始你的梦幻旅程吧！

### 【编辑推荐】

#### 1、送给地球人的一本相对完整的星际穿越指南，移民外星备忘指南

想不想去太空旅游参观，甚至移民去火星？想不想提前领略沿途的风景，预防潜在的危险？地球轨道空间站、月球、小行星、彗星和火星等旅行目的地召唤着你，太空定居者的“温馨小屋”和旅行者值得体验的“原生态客栈”等你光临。带着这本天体物理学家科明斯教授专为地球人撰写的星际穿越指南，大胆出发吧！

#### 2、用近百张NASA第一手图片资料加前沿科技研究成果，开展一场让人大开眼界的惊心动魄之旅

科明斯是个幽默风趣的大学教授，他用生动的语言带领读者探索科技，用真实的太空图片、NASA资料以及科技数据，把太空旅行会碰到的情况事无巨细罗列出来，让读者仿佛身临其境，参与每一个关键时刻，仿佛正在感受宇宙的独特风景和在另一个世界跳跃奔跑的快乐。

#### 3、连诺贝尔物理学奖得主都推崇的天体物理学家，货真价实的科普教授

科明斯攻读博士学位期间有关广义相对论的研究成果，曾被诺贝尔物理学奖得主苏布拉马尼扬·钱德拉塞卡引用在其获奖演说中。

#### 作者介绍:

尼尔·F.科明斯 (Neil F. Comins) 1951年出生于纽约市，在纽约和新英格兰长大，现任教于缅因大学。他在康奈尔大学取得了工程物理学学士学位，在马里兰大学取得了物理学硕士学位，之后又在伯纳德·F.舒茨 (Bernard F. Schutz) 的指导下，从英国威尔士的卡迪夫大学取得了天体物理学博士学位，他攻读博士学位期间有关广义相对论的研究成果，曾被诺贝尔物理学奖得主苏布拉马尼扬·钱德拉塞卡引用在其获奖演说中。

科明斯在广义相对论、观测天文学、星系演化的计算机模拟以及科学教育等方面都做过理论和实验研究。他还曾为弗里曼出版社编写了包括教材《发现宇宙》 (Discovering the Universe, 第四版) 在内的10本教材。他还出版了3本大众读物：《没有月亮会怎样？》 (What If the Moon Didn't Exist?)、《弥天大错》 (Heavenly Errors) 和《太空旅行之险象环生》 (The Hazards of Space Travel: A Tourist's Guide)。其中《没有月亮会怎样？》被制作成了天文馆的节目，被节选成电视和广播节目的素材，并被翻译成了多种语言，而且是2005年日本爱知世博会三菱馆的主题。

目录: 前言 VII	
第一部分 准备工作	
第1章 科学和太阳系面面观	
小行星 011	
彗星 019	
电磁辐射 028	
万有引力 031	
第2章 太空旅行素描	
亚轨道飞行 038	
绕地轨道飞行 041	
飞向月球 045	
飞向小行星和彗星 047	
飞向火星及其卫星 051	
第3章 为旅行做准备	
行前筛查 060	
法律和保险问题 062	
第4章 太空旅行训练	
极限加速度 071	
微重力 074	
低气压 077	
宇航服 078	
太空飞行、航天器和外星表面模拟 080	
洗手间技能 082	
第二部分 适应太空环境	
第5章 发射!	
亚轨道飞行 088	
进入轨道 090	
第6章 最初几天的调整	
视觉和运动技能 095	
体液重新分布 097	
营养和消化 098	
增高 101	
第7章 长期生理调整	
让身体适应微重力 105	
昼夜交替和昼夜节律 112	
睡眠干扰 114	
太空辐射 123	
太空里的撞击 129	
第8章 在太空中与人相处	
筛选的重要性 149	
出现严重心理健康问题的概率 151	
群体的互动 153	
压力 164	
幽闭恐惧 171	
失神状态 172	
害怕辐射 173	
感官侵袭 174	
无聊和士气 178	
遵守规则 192	
第三部分 充分体验太空	
第9章 经历太空万象	
太空摄影 199	
亚轨道飞行 202	
环地空间站和更遥远的目的地 206	

太空天文学 213  
太空行走 215  
在旅途中工作 216  
太空性行为 217  
返回地球 219  
月球 219  
100 米 246  
前往小行星、彗星和火星的卫星 252  
访问火星 261  
第四部分 家！佳？家？  
第10章 移民火星还是返回地球  
移民火星 303  
返回地球的太空旅行者 317  
附录 329  
作者注 333  
• • • • • ([收起](#))

[太空旅行指南\\_下载链接1](#)

## 标签

科普

科幻

2019

手册

\*北京·中信出版社\*

通俗读物

未知

@译本

## 评论

一本读过就不愿当宇航员的好书。

想不想去太空旅游参观，甚至移民去火星？想不想提前领略沿途的风景，预防潜在的危险？地球轨道空间站、月球、小行星、彗星和火星等旅行目的地召唤着你，带着这本相对完整的星际穿越指南，大胆出发吧！

可以列入科幻写作必备教科书了！编辑很专业很用心！

需要做的准备工作确实相当多，鉴于所有的太空旅行都是结伴而行，旅途上会碰到什么样的奇葩也还真是不好说。

教科书读完了，什么时候请我去太空旅行？

整本书的知识量比我预想中的还要多，初读觉得有些枯燥，但是跟着作者经历了从地球准备——升空——着陆——生活——重返地球的过程以后，内心只觉得非常震撼，觉得太空旅行真是一个不可思议的过程，虽然令人心神向往但是其中的艰难和伤害真的比我们想的要大的多，在此对那些宇航员表示深深的敬意。

最后一章可以说是点亮整本书的地方了：“你回到地球后的首要目标是重新适应。太空旅行会放大重新适应期，也会放大你的缺席对人际关系的考验。就算只是几个星期的太空旅行，你的太空经历也会以他人无法真正理解的方式深深地影响和改变你。太空旅行者报告说，太空旅行改变了他们怎样看待自己的生命以及生命作为一个概念的意义，也改变了他们的宗教和政治信仰。”

即可以作为科普书又可以作为科幻写作的工具书，非常棒了。

太難了，以人類現有的技術水平想要在太空旅行，堪比中世紀的居民駕著獨木舟橫渡太平洋，即使在空間站待幾個月，也不是一般人心理上能夠耐受的。移民火星的夢想很美好，然而前途實在難料，新的火星一代恐怕就是一個全新的人種了。想來想去，還是地球好啊。

吹爆这本书！这才叫“指南”！看完仿佛自己已经去过了太空，调侃一下，马可波罗拿到这本书一定能编出一本太空游记。把你作为太空旅客所遭遇的种种经历都描绘出来，包括你能看到的奇妙景象，身体感到的异样及后遗症，太空生活多危险，月球火星彗星表面什么样……太空生活太难了，处处是辐射和宇宙射线，微重力对人体影响深远，隔绝人世的生活容易犯心理病。不需要专业知识，全是常识层面的科普。译者和编辑很用心，非常流畅，更校对出原版的很多细节小毛病，足够专业。

-----  
超详细又好理解的科普读物，看完就被劝退，不再做梦去太空啦

-----  
老婆送的生日礼物，对了解太空生活方式还是有帮助的z

-----  
可以当《太空漫游四部曲》的背景知识参考手册

-----  
想看

-----  
在图书馆找到一本牛逼的书，从特别特别实操的角度讲解了在太空旅行的各种事项和流程，比如在目前科技可行的目的地、如何做前期准备和训练、不同的方式会有什么样的经历和体验、需要应对哪些风险和问题，甚至讨论了一些可能遇到的心理问题。书中没有太多公式或者难懂的内容，强烈推荐给真的想去月球或火星的人，毕竟马斯克还有10-20年就可以实现商用火星旅行了。加油

-----  
[太空旅行指南\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[太空旅行指南\\_下载链接1](#)