

沒定性是種優勢



[沒定性是種優勢_下载链接1](#)

著者:Emilie Wapnick

出版者:天下雜誌

出版时间:2018-8

装帧:平装

isbn:9789863983552

不是只有斜槓才能成就複業，人生也不必只有一個志向。

別人眼中的半途而廢、沒定性，其實是你勝出的籌碼！

4種生涯規劃模式，釋放你的多重潛能超能力，成就一切可能！

你對很多事情都感興趣，很難只維持在同一個領域中？

只要嘗試新事物就會特別來勁，一旦熟悉了卻又感到無聊？

你好奇心旺盛、經常想換工作，常被唸做事總是只有3分鐘熱度？

如果你不了解為什麼自己沒辦法跟別人一樣專心一意，

擔心這輩子大概GG了，現在請放心的為自己灑花～

一輩子默默守著一份專業已Out，360度發展職涯正In。

擁有多重潛能的你，靈活彈性正是躍升的關鍵！

你如果對很多事物都抱持高度興趣，其實是具有多重潛能的人——樂於同時進行不同計畫，並且有滿腹的好奇心。在這個時代，這樣的特質是一大優勢。

職涯諮商教練艾蜜莉·霍布尼克的TED演講「為何某些人沒有一個真正的天職」，已吸引全球超過530萬人觀看。她以這場演講為基礎寫成《沒定性是種優勢》這本書，徹底顛覆傳統職涯與生涯規劃的腳本。

別人眼中直線順利的常軌人生，是限制你發揮潛能的絆腳石！

她指出，從小我們就被問「你長大以後要做什麼？」因此誤認為，自己只能選擇一份工作，或者要努力變成某一種專才。結果，對很多事感興趣的人，害怕變魯蛇，大半輩子就只能壓抑自己，苦苦追求專精。但，其實你根本不必複製這種單一直線的人生路。有愈來愈多公司開始看重才華洋溢的通才，因為通才更能融合各種點子，更有適應力，更有全觀的心態，也更能與不同領域的人溝通。

勇敢走出框架，看見自己的獨特。

根據個性選擇適合自己的職涯模式，不是只有斜槓一途可行！

艾蜜莉規劃了一套實用的成功指南，幫助你在任何年齡與任何職業階段，都能設計一個更整合的工作與生活模式，盡量挖掘自己的多重潛能超能力，並且盡可能排除那些平淡無奇、令人沮喪的工作。即使沒有選擇立足單一領域，即使沒有乖乖花一萬個小時刻意練習，依然能夠成就一切。

本書特色

★4種模式，找出適合你獨特個性的最佳職業——

- 集體擁抱模式：一份你有興趣、又讓你可以跟不同領域的人合作的工作
- 斜槓模式：同時發展多份你有興趣的兼職或事業
- 愛因斯坦模式：一份全職夠好的工作，但下班後你可以輕鬆追求志趣
- 浴火鳳凰模式：一次專注一份工作或事業，幾年後再換

★最有效率的行動方案，一心多用也能不卡關——

- 將你可能關注的事項分為「優先的計畫」和「蓄勢待發的計畫」
- 在一天當中最有創造力的時段，進行優先計畫
- 依據你忙碌的程度、行程的靈活度、一整天的活力變化、你的個性偏好等等，設定時間表

★對治常見的不安全感——例如，突然對原本熱愛的事物失去興趣，該怎麼消除罪惡感？老是換領域工作，怎麼回答別人「你是做什麼的？」

作者介绍:

艾蜜莉·霍布尼克 (Emilie Wapnick)

一位演說家，也是一位職涯諮商教練，同時也是一位部落客和社群領袖。她是Puttylike.com的創始人兼創意總監，她把Puttylike.com打造成多重潛能者的家，幫助多重潛能者了解如何整合他們所有的興趣，開創充滿活力、能實現自我，而且成果豐碩的職涯與生命。

艾蜜莉不想在單一的路徑上安定下來，她學過音樂、藝術、電影製作和法律，並於2011年，畢業於加拿大麥基爾大學的法學院。艾蜜莉是TED受歡迎的演說家，她的故事曾經登上《快速企業》雜誌、《富比世》雜誌、《金融時報》、《哈芬登郵報》以及《Lifehacker》。她著名的TED演說——「為何某些人沒有一個真正的天職」，有超過530萬的點閱率，並且被翻譯成36種語言。她應邀至全美以及全球各地的大學、高中和一些組織機構，擔任客座演講人和工作坊的主持人。

譯者 朱靜女

政大新聞研究所畢業，美國威斯康辛州立大學麥迪遜校區新聞系博士班肄業。曾任公共電視研究發展室研究員、新聞部記者、主編及節目製作人；政大社會實踐辦公室助理。現為專職譯者。

目录: 各界推薦

序言 給讀者的一封信

PART I

什麼都感興趣？——歡迎加入我們這個族群

第1章 誰說人生只能有一個志向？

第2章 多重潛能者的五種超能力

第3章 多重潛能者迎向快樂人生的秘訣

PART II

四種多重潛能工作型態——各有所好、各得其所

第4章 集體擁抱模式——融和興趣又跨領域的一份工作

第5章 斜槓模式——同時擁有多份兼職或事業

第6章 愛因斯坦模式——全職工作又有餘裕追求志趣

第7章 浴火鳳凰模式——依序盡情探索熱愛的工作或事業

PART III

移除多重潛能者的絆腳石——屠龍任務

第8章 找出最有效的行動方案，實現夢想

第9章 應付恐懼、沒自信，以及不懂你的人

第10章 盡情展現你的多重特質

附錄一

附錄二

謝辭

附註及延伸閱讀

• • • • • ([收起](#))

[沒定性是種優勢](#) [下载链接1](#)

标签

工作

个人成长

生活

成长

心灵

学习

跨领域

自我成长

评论

肯定自己的优势！ 做自己的经济人、宝藏挖掘机！

正在看人生多样选择性 多重潜能 算是给迷茫时期的自己一剂强心针 尽管我目标明确 但我还是被这本书吸引

斜杠人生好诱惑

书评

从很小的时候开始我们就被问到这样的问题，“你长大后想要做什么？”，在我们的成长过程中，我们一直在寻找自己那份命中注定的事业。但是似乎很多人都没有这样的好运气，我们对太多的事抱有好奇心，会觉得无从选择，会觉得没有目标感。当大多数人都还在穷尽一生想要找到自己的...

但年轻时候，就把自己局限在某个固定的行业内，这么做真的是正确的吗？还有，这么做就能成为行业内的顶尖人才吗？你如果你读了埃米莉的书《遍尝人生（How to be everying）》，就会发现：某一行业的颠覆者，往往都不是科班出身的，他们没有人只在某一件事上死磕自己的人生。 ...

作者：艾米莉 TED演讲“为什么有些人总是找不到命中注定的职业”
一、没定性是一种优势 什么是多重能力者：多重能力者具备的能力：1、创意合成
2、快速学习 3、适应能力 二、哪些方式可以成为多重潜力者 集体拥抱模式
即WIFI工作模式 1、跨界整合领域 2、找到多重发展复利 (...)