

# 日系制皂



[日系制皂 下载链接1](#)

著者:[日]梅原亚也子 著

出版者:中国画报出版社

出版时间:2019-3

装帧:平装

isbn:9787514617054

慢享制皂 手作天然

传统冷皂便捷MP皂液体皂

47种手工皂制作术一站备齐

将温暖心意传至所爱之人

本书精选了日常47种手工香皂制作方法与各位读者分享。

想要开始学做手工香皂的您，这一本就能让您学到正确专业的制作方法和知识！

香皂不只是用来清洁身体的物品，不单单只是洗净而已，也顾虑到保养以及心灵上的放松，让您每天都能在不同功能的香皂呵护下，过着幸福满足的生活。

我们每天都生活在忙碌之中，专门用一部分时间制作手工皂，能让心情放轻松。充分享受这一时光，踏踏实实地做好每一道工序，认真而又不失享受地完成制作，这就是制作优良手工皂的秘诀。

本书在七章内容中详细介绍了读者普遍希望了解的适合自己和家人肌肤的由安全材料制作的手工皂；添加精油和香草等有效成分的手工皂；治愈心灵的手工皂；日常生活中使用的手工皂；纪念日和季节性的手工皂；CP皂、MP皂、液体皂的制作方法；手工皂中使用的天然材料及关于皂体调色的解说等。

制作专属于自己、最适合自己的肌肤的多功能香皂，提升生活质量，彻底宠爱自己与所爱的人！

作者介绍:

梅原亚也子，日本顶尖著名的芳疗师、AEAJ认证芳疗讲师、日本药用香草协会认证资深香草治疗师、SLAMA/JAPA认证阿育吠陀讲师。现任职生活之木文化事业本部经理、生活之木HAND MADE GUILD总监。梅原亚也子在家庭及育儿过程中落实芳疗，提供相关建议提案，同时也在香草生活学院（Herbal Life College）原宿表参道分校担任讲师。著有《怀孕、生产、育儿用的安心芳疗 & 香草》（池田书店）、《第一次选购就用对用好：精油与基底油的基本BOOK》（MY NAVI出版）等。

目录: Contents 目录

第一章 对肌肤温和的手工皂配方

p.2 麦卢卡蜂蜜皂

p.3 茶树与桉树皂

p.4 简单易做的橄榄皂

p.5 乳木果油皂

p.6 山茶花皂

p.7 金盏花皂

p.8 给孩子用的脱脂奶皂

第二章 让肌肤和身体都备感愉悦的手工皂配方

p.10 奇亚籽和阿甘油皂

p.11 姜汁与山金车皂

p.12 红黏土大理石皂

p.13 石南皂

p.14 玫瑰花水洗手皂

p.15 葡萄籽皂

p.16 玫瑰皂

p.17 玫瑰果粉皂

p.18 鳄梨甜杏仁皂

p.19 芝麻油辛香料磨砂皂

p.20 抹茶薄荷皂

p.21 柠檬桉茶树黏土皂

p.22 指甲花山茶花洗发皂

p.23 杉叶藻洗发皂

p.24	手工皂大赛获奖作品展示
第三章	治愈心灵的手工皂配方
p.27	迷迭香皂
p.28	圣约翰草皂
p.29	椴树花蜂蜜皂
p.30	抹茶薄荷与红棕榈的混合皂
p.31	薰衣草大理石皂
p.32	红棕榈香橙皂
p.33	海藻黏土盐皂
p.34	三花皂
p.35	香水洗手皂
p.36	洋甘菊蜂蜜皂
第四章	便利生活的手工皂配方
p.38	番茄柠檬厨房洗手皂
p.39	薰衣草宠物皂
p.40	碳酸氢钠浆糊皂
p.41	茶树洗手皂
p.42	需要事先了解的手工皂相关知识
第五章	适应季节与纪念日的手工皂
p.44	快乐鸟对皂
p.45	情人节巧克力皂
p.46	生日皂
p.47	母亲节的手工皂
p.48	父亲节的手工皂
p.49	圣诞节装饰皂
p.50	赏花皂
p.51	贝壳皂
p.52	赏月皂
p.53	日本柚子皂
p.54	关于手工皂制作的 Q&A 之一
第六章	手工皂制作的基本方法
p.56	手工皂的种类
p.57	皂的制作方法
p.68	皂的制作方法
p.70	液体皂的制作方法
p.74	手工皂的比色图表
p.77	改变植物油的种类和分量，
p.78	关于手工皂制作的 Q&A 之二
第七章	制作手工皂时使用的天然材料
p.80	植物油
p.84	精油
P.89	香料
P.90	天然材料
• • • • •	( <a href="#">收起</a> )

[日系制皂\\_下载链接1](#)

标签

手工皂

冷皂

生活

DIY

精油

手作

天然

视频课程

## 评论

很有创意 期待健康生活

-----  
制皂是一场科学与艺术探索之旅，包含众多学问。《日系制皂：47款手工皂制作术》对制皂的知识进行了抽丝剥茧的整理，无疑是制皂入门级必备。皂的配方、操作方法、理论知识、工具原料、注意事项等都是作者亲身经验的总结，面面俱到，非常完整。喜欢从制皂机理开始入手的读者，可以从后往前翻看；喜欢直接从动手实践开始的读者，可以从前往后阅读。——朱子涵 化学系博士 Natural Park口红定制体验馆创始人

-----  
啊有幸看到了编辑的直播演示，送给闺蜜！让她做皂给我哈哈棒棒哒

-----  
现在太适合看这本书了，就是不知道有没有能杀灭病毒的皂啊

-----  
讲解很详细，步骤很全，自己在家就能做手工皂了

-----  
看着就不错

-----  
带给人一种健康生活理念，不错，可以学起来！

-----  
手工皂入门书籍～详细地介绍了制作手工皂所需的工具和材料，制作步骤，不同类型的手工皂包括冷制皂、热制皂和液体皂，有不同功效的手工皂制作步骤，包括家事皂、洗发皂、沐浴皂、洗手皂，宝宝皂和宠物用皂，十分齐全了～很推荐！

-----  
疫情期间，还是在家坐皂吧

-----  
[日系制皂\\_下载链接1](#)

## 书评

在制作手工皂的过程中，有很多让人心生雀跃的步骤。比如，将氢氧化钠与植物油混合时，眼看着透明的液体慢慢变为乳白色，逐渐变得像蛋黄酱一样浓稠细滑。这简直太有趣了，就像同时在做化学实验和制作甜点一般。做完之后，在等待熟成的过程中，整颗心都被一种恰到好处的紧张感所...

-----  
[日系制皂\\_下载链接1](#)