

每天给你一个好心态



[每天给你一个好心态_下载链接1](#)

著者:奚华

出版者:北京工业大学

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787563919246

《每天给你一个好心态》主要内容：成功人士与常人之间最大区别就在心态的差异。身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态！选择积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定了要走入失败的沼泽。如果你想成功，想把梦想变成现实，就必须摒弃扼杀你的潜能、摧毁你希望的消极心态。成功，最关键的因素就是自己。如果你不愿意，谁也不能让你感到挫败和彷徨。让我们摆脱失败的借口，寻求成功的方法，拥抱积极的心态，想念成功的这一天将不会遥远！

作者介绍:

目录: 第一篇

摆正心态：别让他人的评论左右了你心态决定命运／003不同的心态有不同的命运／005全力以赴地追逐自己的梦想／006不要把自己当成最聪明的人／007不必太担心别人的看法／009要冷静地面对他人的赞美／010正确看待敌人和对手／012别让他人的评论左右了你／013不必追求每个人的满意／014人与人之间并不是平等的／015人们的看法往往是不客观的／017鼎鼎有名的女律师面对不公平之事／018在很多时候愚笨才是真聪明／020一个人无须因为别人的讨厌而失望／021当心金钱对心灵的腐蚀／022每个人都要背负沉重／023幸福就在你的身旁／024走出嫉妒的误区／025不因对手强大而悲观／026不要等待完美，现在就行动／028生命没有高低贵贱之分／030让生命变得多姿多彩／031用平常的心对待发生的一切／031失败是每个人都会有的经历／032在厄运面前也要保持积极的心态／033 第二篇

掌控命运：世界上最优秀的人是自己最优秀的人是谁／037认准并发挥自己的特长／038用行动实现自我的最大价值／039命运对每个人都是公平的／041人生的差异在于追求目标的高低／042保持勇往直前的生活态度／043最受欢迎的电视台记者／044勤奋努力地工作才能获得成功／046从体谅与感恩中获得发展／047人生不是一帆风顺的／049把每件工作都当成人生的使命／050出狱后的培根／051图腾柱最下层的人物／053加拿大的“蝴蝶总理”／054瘫痪后的罗斯福／055起死回生的依文斯／056国际象棋大师的成功之路／056凯斯·黛莉的龅牙／057 第三篇

善待他人：开拓你的社交关系网搞好你的社交关系网／061热情无私地帮助别人／062让他人感到自己很重要／063帮助别人就是壮大自己／064善待他人就是善待自己／066保持温和谦逊的态度／068朋友间不可存在欺骗／069以仁爱之心待人／070真诚地表示歉意／072忘记那些不愉快的记忆／073批评要委婉地表达出来／075避开别人的隐私和痛处／076忠实的朋友胜过虚伪的亲戚／078正确对待不合心意的人／079竞争中要学会欣赏对手／080乐于采纳他人的建议／082以别人的利益为先／084通过总统做广告／085连横合纵巧结盟友／087用微笑逃生的囚徒／089 第四篇

做好选择：人生没有第二次选择选择决定命运／093人生没有第二次选择／094凡事皆有两面，要学会抉择／095要坚持正确的选择／096放弃并非是对追求的背叛／097放弃和收获并不是矛盾的／099捍卫自己的尊严与操守／100把握好你现在拥有的一切／101不要为了金钱抛弃自尊／103选择在大环境中发展自己／104放弃眼前利益才能获取财富／105不要计较眼前的得失／106永远不能轻易放弃诚实／108第一个“敢于吃螃蟹”的人／110从碗碟到诺贝尔物理学奖／111选择乐观的生活态度／112没有苦恼的地方是墓地／114 第五篇

适者生存：发挥自己的强项摆脱困境天生我材必有用／119抓住自己最出色的一面／120每个人都有自己的天赋／121受苦的人没有悲观的权利／123生命中充满坎坷／124不能改变世界就改变自己／125不放过偶然现象才能有“重大发现”／126留心生活中的细节，走上成功之路／128对于一个勤奋的人来说遍地是黄金／130有针对性地弥补缺陷才能壮大自我／131诺贝尔面对突如其来的灾祸／132发挥自己的强项摆脱困境／134勇往直前，为自己赢得出路／135放下心结，走出困境／136卓别林添上一个“大”字／137契诃夫克服阻力进剧场／138在逆境中为自己开辟晋升之路／139创新摆脱困境／141 第六篇

直面人生：用顽强的毅力与命运抗争战胜人生中的各种考验／145精神快崩溃时的一个决定／146人生中常遇新的机遇和挑战／147百折不挠地实现梦想／148用顽强的毅力与命运抗争／150把挫折当做人生的必然经历／151努力适应一个无法改变的环境／

152不要无休止地给自己施压／153不要活在过去的心结中／154乐观地面对残酷的现实／155卸下生命中不能承受之重／156顽强的意志会创造奇迹／157没有挫折的考验就不会有真正的英雄／157将痛苦转换成为动力／159把挫折当做成功的转机／160面临绝路心里要喊“前进，前进！”／161一个不称职的间谍获得最高奖赏／164坚守自己的使命／165一条满是荆棘的路／167从困境中走出来的香奈尔／168在羞辱中坚持下来的沃森／169战胜自己才能实现生命的价值／171永不言败的保罗·高尔文／173迎接生命的潮水／174脱口秀主持人的空中的声音／175尽快从沮丧的情绪中逃离／176 第七篇
积财聚富：创新思维才能够致富智慧是永恒的财富／181任何东西都有利用的价值／182掏出别人钱包中的钱／183从别人的失败中获取财富／184美国钢铁巨头的眼光／185比尔·盖茨的财富理念／187卖掉奥运会的人／188如何想办法赚钱／189创新思维才能够致富／191降低成本就能增加利润／193巴菲特靠什么点石成金／195默克公司的善举与回报／197船王包玉刚空手套白狼／198花甲老叟当上“石油大王”／199希尔顿的创业热情／200早川德次在逆境中创出天地／202皮尔·卡丹白手起家／203休斯崛起在蓝天／205香港淘沙业的巨擘／207 第八篇
人间真情：爱是世界上最伟大的力量父母的爱是世界上最伟大的爱／213爱能创造出巨大的力量／214爱心不需要回报，只需心心相传／215一颗爱心可以影响他人／216世界上最出色的小偷／217爱的价值是无可衡量的／219共同分享一点甜蜜／220一颗善良的心带给世间的光亮／221一个灵魂伟大的“圣雄”／222爱护他人的生命／222大胆地向他人赠送礼物／223大家一起安慰弱者／224母子亲情价值无比／225多留些时间给你爱的人／226奖励和关爱儿童／227尊重孩子独立自由的权利／228儿女要为父母洗脚／229拙于言辞的兄弟／231爱的呼唤使死亡的生命／231最值得珍惜的是现在／232 第九篇
真心相爱：用心感受爱情才能获得幸福最初的爱／237美好的约定／238因爱而塑造／240烧伤的爱情最可贵／242不要以貌取人而要以德取人／243爱一个人就要把他放在第一位／244执著是恋爱中可贵的品质／245爱的盼望是永恒的心／246用心征服的爱情最美满／247相濡以沫的爱情能感化人生／248一张美丽得让人心碎的侧影／249错过一站岂能错过一生／250夫妻应该互敬互爱／251一路风雨同舟才能白头偕老／252守住夫妻之道不离不弃地走过来／253工作和情爱同等重要／254不为人知的情爱才是真正的生活／256为了爱把生命送进狮口／258用牙咬住丈夫的生命／259用柔情唤回那颗迷途的心／261爱情不能容忍另外的情感／262真正的爱情只有一次／263夫妻相处需要的艺术／264夫妻间需要保守的秘密／265夫妻之间平等相处／267一次未经相商的合作／268夫妻之间没有记分卡／270宽容背叛爱情的人／271强而避之终于破镜重圆／272婚姻需要双方来维护／273鲜花里凝聚着爱情和亲情／275人生中最后相伴的一瞬间／276
· · · · · (收起)

[每天给你一个好心态_下载链接1](#)

标签

励志

心理学

评论

[每天给你一个好心态 下载链接1](#)

书评

[每天给你一个好心态 下载链接1](#)