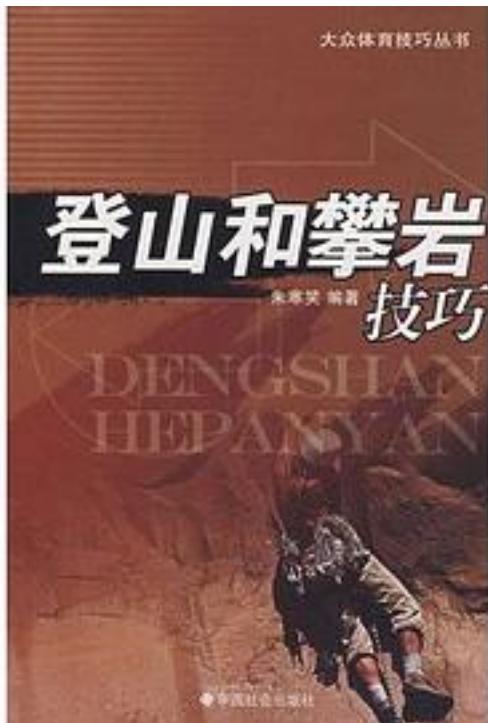


登山和攀岩技巧



[登山和攀岩技巧 下载链接1](#)

著者:朱寒笑

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787508718323

《登山和攀岩技巧》为《大众体育技巧丛书》之《登山和攀岩技巧》。国外大众体育已经经历了将近半个世纪的发展历程，可以说其在大众体育事业的组织管理体制、大众体育政策、相关健身活动内容与条件的开发方面均已形成比较系统的科学体系。现今，体育锻炼也成为越来越多老百姓生活的一部分。《大众体育技巧丛书》收集了普遍的体育锻炼项目，如游泳、台球、太极拳、篮球等运动。本丛书是当今大众体育健身的新潮流，也提高了大众体育生活质量。

作者介绍:

目录:

[登山和攀岩技巧 下载链接1](#)

标签

攀岩

旅游

野外

评论

真实在啊~~~~~

从理念到内容，都存在对某国外经典的无耻模仿。

[登山和攀岩技巧 下载链接1](#)

书评

[登山和攀岩技巧 下载链接1](#)