

# 我为什么看不懂你 (清华版)



[我为什么看不懂你 \(清华版\) 下载链接1](#)

著者:李海峰 彭洁

出版者:清华大学出版社

出版时间:2019-1

装帧:平装

isbn:9787302512356

《我为什么看不懂你》这本书以DISC理论为基础讲述了人类的四种特质：Dominance支配型（指挥者），Influence影响型（社交者），Steadiness稳定型（支持者），Compliance谨慎型（思考者），四种特质分别像女王D、段子手I、贤妻S和老干部C。每一个人身上都有DISC的四种特质，但所占的比例各不相同。《我为什么看不懂你》这本书结合我们喜闻乐见的身边案例、电影桥段以及三国故事、西游记等，分析我们熟悉的人物的性格，从而折射出我们自己。让我们在看清自己、认识他人的同时，知晓与周围人相处的\*便捷方式。

## 作者介绍:

李海峰，DISC双证班社群联合创始人。知名培训师与职业经理人，团队协作及组织效能专家，性格分析与青年创业方面的标杆人物。

畅销书《DISC职场人格测试学》和《DISCOVER自我探索》《赢得欣赏》作者。

《人力资源管理》杂志2010年5月封面人物、《创业周刊》杂志2014年1月封面人物，《中国培训》杂志2017年2月封面人物，《人力资源》杂志2018年3月封面人物。

曾担任全国人力资源管理委员会常务理事，中央电视台经济频道《商务时间》《明星团队》特约点评嘉宾，指导戴志康、李想等80后亿万富翁，点评格力集团董明珠团队。

两次作客阿里巴巴，讲述《我的点金石：知人善用的技巧》和《80后的财富新贵秘诀》。

目录:第一章 我为何看不懂你：因为我们来自不同世界 001

第二章 借我一双慧眼：DISC 理论介绍 025

第三章 你也在这里？看影视剧学沟通 071

第四章 聚沙成塔的力量：古今团队案例分析 143

第五章 身在此山中：管理情景速查 181

第六章 说到不如做到：实用工具一览 223

· · · · · (收起)

[我为什么看不懂你（清华版）](#) [下载链接1](#)

## 标签

DISC

心理

李海峰

工具书

心智成长

中国

## 评论

读完，新增知识点没有很多，但胜在通俗易懂，形象生动。当科普，可以一读

如果想了解DISC但是有希望简单有趣可以读

其实人也不能简单的分为四类，哪怕一个人可以在不同时候提现不同特质也不行。

20%的内容有用，其余的在李海峰的音频里都听到了。DISC的模型可以和其他心理学理论结合起来一并思考。

之前虽然也听过相关课程，但这次读书的感受很不一样。以前的视角只是好奇自己属于哪种类型，是怎样的人，顶多联想一下和伙伴是否匹配。这次阅读过程中，想的更多的是如何发挥擅长的特质，以及不让自己笨拙的特质拖后腿；此外还有和团队成员如何配合，以及假如自己是领导者，应该如何带领一支队伍。DISC，帝爱士思；关注事关注人，敌对友好，速度快速度慢，主动被动四个象限；注重岗位需求，企业个性，以及内在特质等等，这些观点都很受益，不过最重要的，还是那四句话：愿景比管控更重要，信念比指标更重要，授权比命令更重要，人才比战略更重要。要用起来，不做价值观判断，并做跟进。

很好懂，很容易读下去

有点启发 比较实用 但是信息量太小了

为什么看不懂你呢？

每个人都是一個复杂的结合体，我们都应该要学会并做到站在別人的角度上去思考问题  
最后面几章都是讲职场管理就没怎么细看了，感觉认真看完应该可以学到更多，以后有时间了要再认真看一次

-----  
通俗易懂

最重要的就是自我认知和切换，能在不同场景下调用不同的特质尤为重要，所以要多加练习才行，改变世界很难，改变自己不难。懂了后多加运用，这样会变得更加宽容。关于团队，管理的几个场景比如激励谈判和安慰，觉得很有用，结合情境领导力来分析尤其有趣~

-----  
普及disc，插图画的不错。

-----  
让我入门了disc，但使用这个测评工具没有讲。

-----  
了解DISC

-----  
列了四类人，但我觉得不是很实用

-----  
有比较多的案例，有对应的场景，穿插着各类型注意要点，书是非常值得一读的

[我为什么看不懂你（清华版）](#) [\\_下载链接1](#)

-----  
书评

-----  
是在迷茫期后再看这本书的，有一种别样的感觉。

老一辈的人总说，真羡慕你们啊，你们现在有那么多种选择，我们那时候都没有选择。

年轻一辈的人却不禁感慨，明明那么多种选择，偏偏自己不会选择也害怕选择。

新表现，旧套路，以为自己逃脱了，却发现依旧落入窠臼。信息时代...

[我为什么看不懂你 \(清华版\) 下载链接1](#)