

我为什么看不懂你（清华版）



[我为什么看不懂你（清华版） 下载链接1](#)

著者:李海峰 彭洁

出版者:清华大学出版社

出版时间:2019-1

装帧:平装

isbn:9787302512356

《我为什么看不懂你》这本书以DISC理论为基础讲述了人类的四种特质：Dominance支配型（指挥者），Influence影响型（社交者），Steadiness稳定型（支持者），Compliance谨慎型（思考者），四种特质分别像女王D、段子手I、贤妻S和老干部C。每一个人身上都有DISC的四种特质，但所占的比例各不相同。《我为什么看不懂你》这本书结合我们喜闻乐见的身边案例、电影桥段以及三国故事、西游记等，分析我们熟悉的人物的性格，从而折射出我们自己。让我们在看清自己、认识他人的同时，知晓与周围人相处的*便捷方式。

作者介绍:

李海峰，DISC双证班社群联合创始人。知名培训师与职业经理人，团队协作及组织效能专家，性格分析与青年创业方面的标杆人物。

畅销书《DISC职场人格测试学》和《DISCOVER自我探索》《赢得欣赏》作者。

《人力资源管理》杂志2010年5月封面人物、《创业周刊》杂志2014年1月封面人物，《中国培训》杂志2017年2月封面人物，《人力资源》杂志2018年3月封面人物。

曾担任全国人力资源管理委员会常务理事，中央电视台经济频道《商务时间》《明星团队》特约点评嘉宾，指导戴志康、李想等80后亿万富翁，点评格力集团董明珠团队。

两次作客阿里巴巴，讲述《我的点金石：知人善用的技巧》和《80后的财富新贵秘诀》。

目录: 第一章 我为何看不懂你：因为我们来自不同世界 001
第二章 借我一双慧眼：DISC 理论介绍 025
第三章 你也在这里？看影视剧学沟通 071
第四章 聚沙成塔的力量：古今团队案例分析 143
第五章 身在此山中：管理情景速查 181
第六章 说到不如做到：实用工具一览 223
· · · · · · [\(收起\)](#)

[我为什么看不懂你（清华版）](#) [下载链接1](#)

标签

DISC

心理

李海峰

工具书

心智成长

中国

评论

读完，新增知识点没有很多，但胜在通俗易懂，形象生动。当科普，可以一读

如果想了解DISC但是有希望简单有趣可以读

其实人也不能简单的分为四类，哪怕一个人可以在不同时候提现不同特质也不行。

20%的内容有用，其余的在李海峰的音频里都听到了。DISC的模型可以和其他心理学理论结合起来一并思考。

之前虽然也听过相关课程，但这次读书的感受很不一样。以前的视角只是好奇自己属于哪种类型，是怎样的人，顶多联想一下和伙伴是否匹配。这次阅读过程中，想的更多是如何发挥擅长的特质，以及不让自己笨拙的特质拖后腿；此外还有和团队成员如何配合，以及假如自己是领导者，应该如何带领一支队伍。DISC，帝爱士思；关注事关注人，敌对友好，速度快速度慢，主动被动四个象限；注重岗位需求，企业个性，以及内在特质等等，这些观点都很受益，不过最重要的，还是那四句话：愿景比管控更重要，信念比指标更重要，授权比命令更重要，人才比战略更重要。要用起来，不做价值观判断，并做跟进。

很好懂，很容易读下去

有点启发 比较实用 但是信息量太小了

为什么看不懂你呢？

每个人都是一个复杂的结合体，我们都应该要学会并做到站在别人的角度上去思考问题最后面几章都是讲职场管理就没怎么细看了，感觉认真看完应该可以学到更多，以后有时间了要再认真看一次

通俗易懂

最重要的就是自我认知和切换，能在不同场景下调用不同的特质尤为重要，所以要多加练习才行，改变世界很难，改变自己不难。懂了后多加运用，这样会变得更加宽容。关于团队，管理的几个场景比如激励谈判和安慰，觉得很有用，结合情境领导力来分析尤其有趣~

普及disc，插图画的不错。

让我入门了disc，但使用这个测评工具没有讲。

了解DISC

列了四类人，但我觉得不是很实用

有比较多的案例，有对应的场景，穿插着各类型注意要点，书是非常值得一读的

[我为什么看不懂你（清华版）_下载链接1](#)

书评

是在迷茫期过后再看这本书的，有一种别样的感觉。
老一辈的人总说，真羡慕你们啊，你们现在有那么多种选择，我们那时候都没有选择。
年轻一辈的人却不禁感慨，明明那么多选择，偏偏自己不会选择也害怕选择。
新表现，旧套路，以为自己逃脱了，却发现依旧落入窠臼。信息时代...

