

首先，要学会说话



[首先，要学会说话_下载链接1](#)

著者:尼古劳斯·B.恩克尔曼

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787301134689

《首先,要学会说话》主要内容：当今社会，说话能力对于每个人来说，比以往任何时

候都要重要。“沉默寡言”、“笨嘴拙舌”、“词不达意”，不仅成为阻碍职场沟通和事业发展的严惩障碍，也会影响日常生活和家庭幸福。

会说话，一靠技巧，二靠个人挽力，两者都是可以通过训练获得的。在《首先,要学会说话》中，作者汇聚其35年的演讲培训经验，精心总结出一套独特的训练方法，帮助你迅速掌握“话未出口先胜三分的说话艺术”。

与本土口才类图书相比，《首先,要学会说话》更强调如何用事业和生活目标，去主动激发自己提升说话能力；通过大量的“问卷”和“练习”，启发读者主动挖掘影响自己说话的原因及改进的方法，而不是简单地传授说话技巧；通过“自我启示语录”来改变消极的思维模式，增强自信，靠自身的人格魅力去感染、打动听众；强调如何利用潜意识，增强与听众的精神交流；借鉴了社交礼仪中的实例，更加细腻地解友肢体语言……在不断提问和引导下，恩克尔曼先生将说话的艺术娓娓道来，让你无需死记硬背说话技巧，潜移默化地就可以提升说话能力。

作者介绍:

目录:

[首先，要学会说话_下载链接1](#)

标签

口才

沟通

说话

学习

心理学

沟通技巧

心理

【北京大学出版社】

评论

要做一个有影响的人，从说开始

没什么实质性内容.

口才學

有些小技能还是比较实用的

哈哈

[首先，要学会说话_下载链接1](#)

书评

挺好的一本书。
特别是前几章，不仅仅是教人说话的技巧和方式，更重要的是作者在传授一种“心理成长法”，让人学会拥有强大的意志，进而渴望去与人沟通，去参与社交，去“说话”。
后几章则主要是介绍一些说话和演讲的技巧，和大学里面的演讲学大同小异。
总的来说很不错，是...

[首先，要学会说话_下载链接1](#)