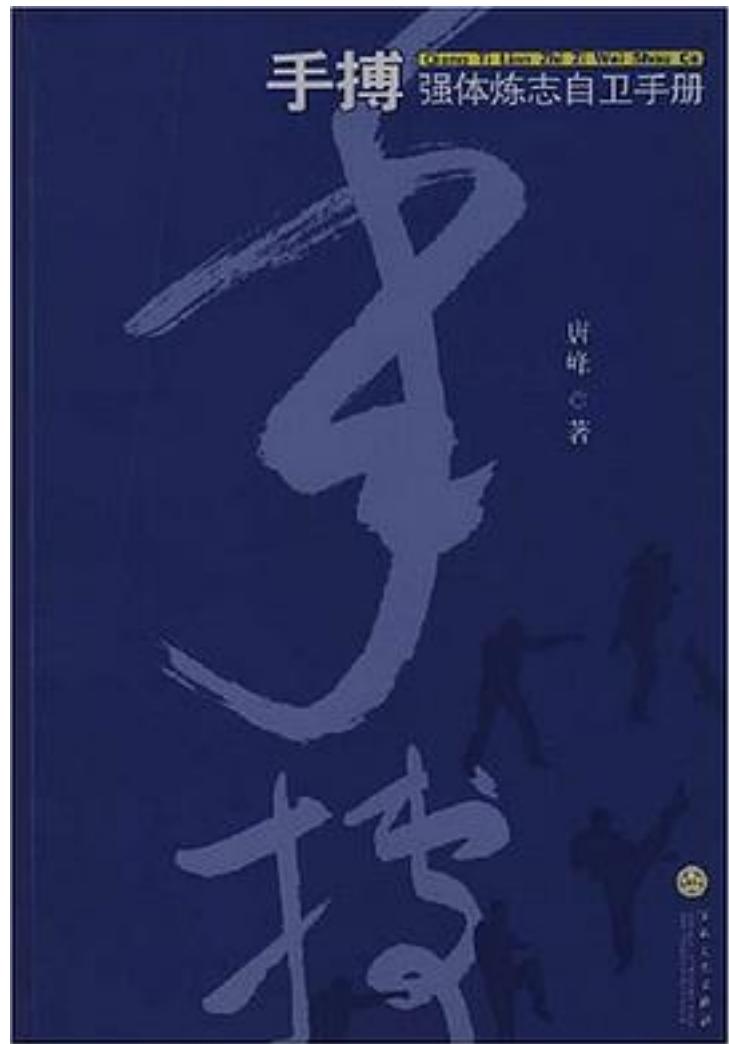


手搏



[手搏_下载链接1](#)

著者:唐峰

出版者:

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787530648919

《手搏》主要内容：你是否因缺乏运动而倦怠疲乏，没有充足精力去应付事业、生活中的事务？你是否兴起锻炼之念，却苦于时间、场所和装备的局限而作罢？你的子女是否少于锻炼而身心不够健康，并缺乏顽强的意志和坚忍不拔的勇气？你是否发现，倘若自己或家人一旦陷入危险境地，你却没有自卫和紧急脱险的能力？

作者介绍：

目录：

[手搏 下载链接1](#)

标签

评论

[手搏 下载链接1](#)

书评

[手搏 下载链接1](#)