

# 女人向上



[女人向上\\_下载链接1](#)

著者:袁红艳

出版者:中国青年出版社

出版时间:2019-1

装帧:平装

isbn:9787515354583

女人向上，不仅是一种人生态度，更是一种生活方式。

本书以真挚细腻的笔触，记录了属于作者的芳华人生。她认真践行，每一步都是热情生活过的踏实脚印；她用心做好每个角色，收获了属于自己的智慧和美丽；她分享自己多年沉淀下来的女人向上的36条法则，启迪更多女性！

阅读本书，不仅可以看到作者向上生长的历程，更能洞见每个女性自己的内在生命能量，让你与更好的自己不期而遇！

作者介绍:

袁红艳，贵州人，湛江金富汽车集团总经理。

女人向上法则践行者，一个爱生活，做什么像什么的女人！

在所有人的眼里，她是好老板、好知己、好姐妹、好妈妈、好妻子、好媳妇、好女儿…

她更是自己，女人向上的榜样，她用心对待每个角色，做什么、像什么，与自己共生共长共进退；她懂得格物致知，认真处理和总结经历过的每一件事，收获了属于自己的智慧人生。

目录: 第一篇 女人向上

第二篇 女人向上，做什么像什么

第三篇 女人向上，一岁一芳华

第四篇 女人向上，抵达内心和远方

第五篇 女人向上，更多故事

· · · · · (收起)

[女人向上\\_下载链接1](#)

## 标签

女性

中国文学

诗人

诗歌

生活

文学

垃圾

励志

## 评论

推荐这本书，故事非常有内涵，是一本难得的好书。

-----  
这本书所写的是一种人生态度，也是一种生活方式

-----  
值得一读！女人的书，写的真实！

-----  
读完《女人向上》，跟着作者体验不同场景不同生活的故事；人生如戏，扮演好每场戏的角色，感恩、有爱、向上的生活

-----  
好书

-----  
看作者的人生经历，一步一个脚印，让人印象深刻。

-----  
《女人向上》是一本难得的好书，第一个，女人向上是人生态度，积极向上；第二个，女人向上总结了智慧的方法；第三个，打造女人向上的磁场，让成长更有力量，更加有生命力的。

-----  
36条法则，每条都很精辟

-----  
书书纸张好，印刷也不错 内容上 学着努力 学着独立 向上吧

-----  
女人很柔弱，但同时又可以很坚强。

-----  
学会平静地使用句号，轻轻地，圆满该圆满的事情。

-----  
读《女人向上》，不仅可以看到作者向上生长的历程，更能洞见每个女性自己的内在生命能量，让你与更好的自己不期而遇！

-----  
这本书里确实有很多道理，是我们女生应该明白的道理

-----  
作者袁红艳在图书里通过自己的经历表示出生命的张力。所有的问题都会思考是否是自己的问题，一个向上的力，一个对自己自律非常严格的人、一个不断地在向上、不断进取的人生。

-----  
天天向上、女人向上

-----  
我一直觉得女孩子就不比男孩子差，他们能做到的，我们也能做到

-----  
作者毕竟比我这种小女生人生阅历丰富，有些观点确实是我现阶段没有体会到的。

-----  
做什么像什么

-----  
每一个女人都有必要认真阅读下这本书。

-----

我们每个人都可以成为更好的自己!

---

[女人向上\\_下载链接1](#)

## 书评

女人向上，在这里，我看到的是温柔的力量。那张女人如树的图片，我也看过，当时看到的时候就有一种喜欢的感觉，觉得那是代表了女性的坚韧和柔美的力量。女人，早已告别了弱者这个代名词，我们可以在温柔中刚强，我们温柔细腻下的力量，就像破土而出的幼芽，象征新生，象征绵延...

---

千万别被书名《女人向上》给骗了，或是看到36条法则，以为是鸡汤文，其实这本书内容很杂，包括了作者的工作随笔、生活感悟，还有一些书评、日记、游记、小故事，通篇和励志没什么关系，甚至可以说是非常私人化的文字，也许有些缺乏深度，有些流水账，但看多了花里胡哨的作品， ...

---

[女人向上\\_下载链接1](#)