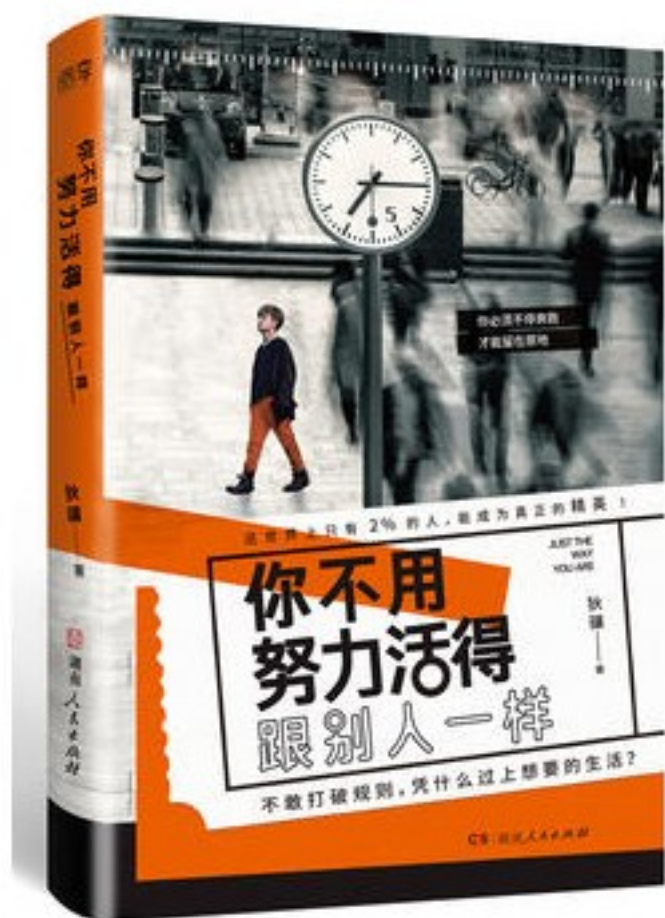


你不用努力活得跟别人一样



[你不用努力活得跟别人一样_下载链接1](#)

著者:狄骥

出版者:湖南人民出版社

出版时间:2018-3-1

装帧:平装

isbn:9787556118441

23段真实人生的跌宕起伏告诉你——

【一个人的勇敢可以照亮全世界的孤独】

每天做一件你讨厌的事情

你所害怕的必将成为你的倚仗

★台湾金石堂、博客来双榜年度畅销好书

★走出舒适安全区、塑造独立人格

★一本教人突破自己、不再迷失的智慧之书

★提升现代都市年轻人的心灵教养

★你要学会做你自己、你要学会应付这世界

★能享受好的、能承受坏的

人生只有一次，不可重来，

愿所有对生命怀有热情的行路者都不虚此行！

本书是台湾作家狄骥通过自己多年的职场历练，以及对都市精英生活地深入研究，磨砺而成。作者长期关注着都市年轻人地自我认知、抗压减压、情绪调控、习惯修养等多方面内容。他试图为都市年轻人提供一套能够提高品位修养、拓宽见识格局、修炼做人做事的实践原则和具体方法。这本书不仅能提升人的心灵修养，也能唤起人们突破自己的勇气。

本书用23段真实地人生，揭露生活的真相，破解人生的意义。人生只有一次，不可重来，希望每一个人都能在人生路上找到真正属于自己的方向；希望所有对生命怀有热情的行路者，都能不虚此行。

★你的习惯价值百万

——不懂克制的人生，只是在随波逐流

★这世界不相信眼泪

——千万不要在谈钱的时候谈感情

★千金难买早知道

——简单的道理你不一定懂

★选择的第一步是放弃

——你可能不怕吃苦，但就是捱不过孤独

★证书只是贩卖脑力的资格证

——高级的上班族，你拿什么获得首桶金？

★为什么有钱人始终有钱？

——庄家不输，是因为他永远都不赌

★戒掉“忍不住”

——所有的坏习惯都可以后天修正

作者介绍:

狄骥：台湾毒舌励志教父，夏洛克投资有限公司总监，财经职场励志畅销书作家。

作者目前从事专职写作，励志把精英阶层的秘密公诸于世，让更多的人能够从残酷的现实丛林中脱颖而出。

目录: 作者序：人生永远没有太晚的开始

第一章?寂寞的价格——寂寞的价格，有些人一辈子也看不见

很多人都会想方设法去逃避寂寞、找各种方法去对抗寂寞。然而只有真正经历过成功的人，才能看得到寂寞的价格。寂寞对于每一个人来说都是弥足珍贵的财富，它能让你能享受最好的，也能承受最坏的。

寂寞的价格

——寂寞的价格，有些人一辈子也看不见

贪小便宜，是你的致命伤

——别让人生死在“便宜货”手上

拥有独立人格才算真正的活着

——不要让别人代替自己去思考

人生有些弯路你非走不可

——能承受失败，才能享受成功

学会为将来做准备

——尝过山穷水尽的滋味，才知道金钱的可贵

隐忍的功夫

——最能隐忍的人，才能笑到最后

你的习惯价值百万

——不懂克制的人生，只是在随波逐流

赢在气度和格局

——你在抱怨别人的时候，别人也在抱怨你

第二章?机会的成本——选择的第一步是放弃

你可能不怕吃苦，但就是捱不过孤独。有些看起来好的东西，并不一定适合你。其实选择的意义，不在于你会得到什么，而在于你认清自己你想要的是什么。对于每一个生命路上的行者来说，你要学会应付这世界，更要学会认识你自己。

可能你一开始就错了

——有时候，放弃能让你赢得一切

这世界不相信眼泪

——千万不要在谈钱的时候谈感情

人为什么总是“知道”却“做不到”？

——风险藏在你的贪婪和惰性里

证书只是贩卖脑力的资格证

——高级的上班族，你拿什么获得第一桶金？

为什么有钱人始终有钱？

——庄家不输，是因为他永远都不赌

千金难买早知道

——最简单的道理你不一定懂

选择的第一步是放弃

——你可能不怕吃苦，但就是捱不过孤独

第三章痛苦的价值——每天做一件你讨厌的事情
每天做一件你讨厌的事情，你所害怕的必将成为你的倚仗。这个世界上绝大多数人都会逃避痛苦，然而痛苦其实是人生必须承担的义务。你能承担的痛苦越多，你生命的时空就会越辽阔。

痛苦的价值

——你收获多少成功，就要承受多少痛苦

不要花钱去买白日梦

——盲目相信是最大的人生陷阱

戒掉“忍不住”

——所有的坏习惯都可以后天修正

你可以不走弯路

——无论何时，都要知道自己想要的是什么

人最大的敌人永远是自己

——你不用努力活得跟别人一样

遵守规则是成功最大的倚仗

——不能碰的事一次也不要做

人是最好骗的动物

——永远别相信那些你感觉可以相信的

每天做一件你讨厌的事情

——你所讨厌的一定会在将来成为你的倚仗

后记

附录1：你一定要戒掉的50个失败习惯

附录2：你一定要拥有的50个成功习性

附录3：狄骥语录

· · · · · (收起)

[你不用努力活得跟别人一样_下载链接1_](#)

标签

励志与成功

评论

成功鸡汤学。讲了一圈大道理，但干货很少。

作者写得挺真实的。

这本书有很多内容是关于股票的，不是炒股的人帮助不大，虽然这是作者的亲身经历。也有许多观点以前从没接触过，可能我看的书有点少吧。总的来说，这本书还是不错的。
。

对于投资来说有点意义

[你不用努力活得跟别人一样_下载链接1](#)

书评

[你不用努力活得跟别人一样_下载链接1](#)