

元史



[元史_下载链接1](#)

著者:周良霄

出版者:上海人民出版社

出版时间:2019-3

装帧:精装

isbn:9787208153196

周良霄《元史》是“中国断代史系列”丛书之一种。本书不仅追溯了蒙古族的发展史，全面展示了元朝的历史及元代以前蒙古族的发展史，而且通过元代各项制度的因革、元中期政治史、边疆各民族以及经济、军事、文化、民族等方面，对元朝进行了全方位详细论述，不失为广大专业工作者及文史爱好者的必备之书。

作者介绍:

周良霄，中国社会科学院研究员。1931年12月生，湖南新邵人。1956年毕业于北京大学历史系，先后在北京大学历史系、内蒙古历史研究所、内蒙古大学蒙古史研究所、《历史研究》编辑部、中国社会科学院近代史所任职，长期从事元史、蒙古史及文化史研究。著有《忽必烈》、《中国通史》第七册（与人合作）、《皇帝与皇权》；译著有《出使蒙古记》（合译）、《成吉思汗的继承者》等。

目录: 序言1

第一章蒙古族的起源1

第一节历史上的东胡诸部族1

东胡(3)乌桓、鲜卑(4)室韦(10)

第二节蒙古部的西迁14

第三节辽金统治时期的蒙古草原19

辽对蒙古草原的统治(19)金代的蒙古草原诸部(30)金朝对蒙古草原诸部的控制(44)

第二章12—13世纪初蒙古诸部的社会状况54

第一节经济生活54

畜牧(54)狩猎(58)手工业(59)商业交换(61)农业(62)

第二节社会组织与社会结构62

家庭(63)氏族、部落(67)部落联盟(78)

第三节阶级分化80

草原氏族贵族(81)奴隶与属民(bo'ol孛斡勒)(84)平民(90)

第四节文化习俗91

第三章成吉思汗统一蒙古与大蒙古国的建立97

第一节成吉思汗的兴起97

也速该之死与铁木真的童年(97)与札木合的联盟及十三翼之战(101)斡里扎河之战与泰亦赤兀部的败亡(106)阙奕坛之战与东蒙诸部的平定(109)班朱尼河之盟与克烈部的败亡(111)乃蛮的灭亡与蒙古草原的统一(114)

第二节大蒙古国的建立117

一、国家制度的建立117

千户授封制度(118)护卫军制度(126)法律的颁行与司法机关的建立(132)文字的创制(136)

二、国家的扩展与巩固139

西北邻部的降附(139)与旧氏族残余势力的斗争(141)

第三节对外侵掠144

一、第一阶段(1205—1218年)145

征西夏(145)侵金(147)西辽的灭亡(156)

二、第二阶段(1218—1224年)159

成吉思汗西征(159)木华黎经略华北(180)

三、第三阶段(1224—1227年)187

伐金(187)西夏的灭亡与成吉思汗之死(188)

第四节兀鲁思的分授与继承189

第四章蒙古国的继续扩张与发展195

第一节窝阔台合罕时期195

一、窝阔台即位与汗权的发展195

二、征服与扩张的继续(上)——灭金201

灭亡金朝(201)与南宋的和战(204)征高丽(209)

三、征服与扩张的继续(下)——拔都西征210
不里阿耳(Bulghar)的残灭(212)斡罗思(Orus)的征服(213)进掠波兰与匈牙利(214)
四、蒙古在北部中国和中、西亚地区的统治216
对北部中国的统治(217)对中、西亚地区的统治与经略(229)
五、贵由汗的短暂统治234
贵由即位与黄金氏族内部矛盾的加剧(234)招徕吐蕃(238)
第二节蒙哥汗时期239
一、汗位的争夺239
蒙哥即位(239)叛乱的镇压(243)
二、统治措施245
中央政权的强化(245)行省的设置与亲王出镇(246)括户、治赋与分封(247)宗教的利用与宗教辩论大会的举行(249)
三、忽必烈对汉地的经略252
崇儒揽士(253)并大理(254)军政设施(256)营建开平府(258)与蒙哥的矛盾(258)
四、第三次大规模的西征——旭烈兀西征259
灭亦思马因(260)阿拔斯王朝的灭亡(261)入侵叙利亚(262)
五、蒙哥的南侵和他的死264
第三节蒙古国时期草原社会的变化267
第五章元朝的建立274
第一节忽必烈与阿里不哥的汗位争夺及李璫叛乱的平定274
一、与阿里不哥的汗位争夺274
即位开平(276)与阿里不哥的汗位争夺战(278)阿里不哥的败降(280)
二、诸汗国的分立281
三、李璫的叛乱285
第二节封建专制王权的建立288
汉法的采行(289)蒙汉杂糅的政治制度及其实质(294)八思巴蒙古字的创制(296)
第三节大都的营建297
大都的兴建(297)两都制度与上都概况(301)
第四节社会经济的恢复304
奖励发展生产(304)严禁侵民伤稼(305)广兴屯田(307)
第五节蒙、汉、色目官僚集团的倾轧与斗争308
蒙、汉、色目官僚集团的形成与矛盾(308)阿合马的攫权征利与官僚集团间的斗争(313)
第六章全国的统一319
第一节灭亡南宋319
伐宋的准备(319)攻占临安(322)闽广川蜀的平定(328)
第二节与西北、东北诸叛王的斗争331
海都的叛乱与窝阔台汗国的兴起(331)昔里吉之叛(334)乃颜之乱(338)
第三节为巩固全国大统一的诸措施343
一、巩固统一的诸政治措施343
地方统治机构的完备(344)民族压迫政策的新发展(346)制历与纂修《一统志》(347)
驿站制度的发展(348)
二、军事镇戍348
三、经济政策349
四、大统一的历史作用351
第四节至元中后期朝政的升沉354
一、阿合马擅权354
阿合马的苛政(355)大都暴动(359)
二、真金预政和他的死362
真金预政(362)卢世荣主政失败与真金之死(365)
三、桑哥执政与皇位继承367
桑哥与尚书省的复设(367)完泽任相与皇位继承人的确定(371)
第五节对外侵掠战争372
高丽(373)日本(374)安南(376)缅甸(378)占城(379)爪哇(379)

第六节至元中后期人民的反抗斗争381
南宋被灭期间人民的反抗斗争(381)至元后期人民的反抗斗争(384)
第七章统治制度(上)389
第一节宫阙制度与贵族特权组织389
忽里台制度(390)分封投下制度(393)斡耳朵制度(396)怯薛制度(397)
第二节民族压迫政策402
第三节官制406
中央官制(406)地方官制(412)基层设置(416)官吏的选举和铨叙(418)
第四节户籍、赋役与财经制度428
户籍制度(428)赋税差役制度(436)徭役(443)经理与助役(446)课程(448)钞币制度(451)
第八章统治制度(下)462
第一节军事制度462
军户与奥鲁(463)宿卫军制度(468)镇戍军制度(475)屯田(481)
第二节驿站制度483
第三节刑法制度488
第四节儒学的利用497
第九章社会经济506
第一节大统一、多民族经济、文化共同体系的发展与
南北经济发展不平衡的加剧506
一、民族杂居507
二、南北经济发展的不平衡509
人口(513)赋入(516)文化教育(519)
第二节农业、手工业和商业概况519
一、农业519
荒地的开垦(519)排水造田与水利灌溉方面的成绩(522)边境少数民族地区的开发(526)
工具、耕作技术和作物品种的交流与推广(527)
二、畜牧业533
三、手工业535
丝织业(536)棉纺织业(537)印染业(540)毡罽业(540)武器(540)印刷术(543)瓷器业(544)酿造(545)
四、商业交通547
交通(547)商业和城市(553)国外贸易与交通(559)
第十章社会阶级与结构564
第一节社会阶级关系564
一、系官田土564
二、地主阶级569
蒙古贵族地主(569)北方汉人地主(572)南人地主(573)寺观地主(577)
三、商人与高利贷者579
四、农民582
五、手工匠590
六、驱奴597
第二节社会群体结构604
一、宗族604
二、家庭610
三、婚姻613
第十一章中期的政治概况617
第一节成宗铁穆耳统治时期618
成宗之立(618)朝政概况(620)与察合台、窝阔台汗国的战争(624)用兵西南(626)
第二节武宗海山、仁宗爱育黎拔力八达、英宗
硕德八剌统治时期627
成武授受之变(627)武宗朝的政治(629)仁宗的政治兴革(632)英宗之立与南坡之变(637)
第三节从泰定帝也孙铁木儿到顺帝妥懽帖睦尔的初年639

泰定帝的统治(639)两都争战与明宗之死(642)文宗统治时期(645)顺帝初年的政治概况(650)

第四节人民的反抗斗争654

刘季起义(654)陈空崖起义(654)段丑厮起义(655)阿失歹儿起义(655)蔡五九反抗(655)园明和尚起义(656)赵丑厮、郭菩萨谋反(656)朱光卿、聂秀卿起义(657)棒胡起义(657)彭莹玉、周子旺起义(657)范孟谋反(658)盐徒郭火你赤起义(659)

第十二章元末人民大起义661

第一节元末社会总危机的形成661

一、统治机制的总溃烂661

二、人民反抗斗争的蜂起666

三、白莲教的发展与传播670

四、河防工程与大起义的引发676

第二节人民大起义的爆发678

一、起义军的蜂起678

刘福通领导的东系红巾军(678)芝麻李领导的徐州红巾军(680)徐

寿辉

领导的西系红巾军(681)起义在襄、邓地区的南、北琐红巾军(683)张士诚起义泰州(683)

)方国珍起义浙东(684)

二、元军的围剿与镇压684

第三节起义军的发展与刘福通北伐688

一、诸部起义军的再起与发展688

龙凤政权的建立(688)天完政权的再起(689)大周政权的发展(690)

)朱元璋进据集庆(692)

二、刘福通的北伐与失败694

定都汴梁(695)西路(695)东路(696)中路(697)龙凤政权的溃

败(698)

三、陈友谅建大汉政权700

四、明玉珍据四川701

五、从大周政权到东吴的演变702

六、方国珍在浙东的割据704

七、陈友定据八闽705

八、朱元璋西吴政权的发展707

第四节在人民大起义冲击下的元朝711

一、妥懽帖睦尔政权的腐朽与内部倾轧711

朝廷的腐朽与竭蹶(711)内争与倾轧(713)

二、地方军阀的壮大与混争715

人民大起义中地主阶级的动向与地主武装的发展(715)朝廷的党争

与地方军阀的混战(720)

第五节朱元璋统一诸部与元朝的灭亡723

一、并陈友谅723

二、平张士诚728

三、北伐与元朝的灭亡732

四、平定浙、闽、两广及四川735

平定方国珍(735)平定陈友定(736)平定两广(737)灭夏(738)

第十三章文化740

第一节哲学思想741

一、理学的北传及其在全国统治地位的确立741

金代的儒学简况(741)理学的北传(745)理学在全国的广泛传播(750)程朱理学在全国学术思想领域内统治地位的确立(754)文庙规制的确定(759)

二、理学的派衍与朱陆调和761

许衡及其以躬行践履为准的正统派(761)北方的理学别派刘因(767)

南方理学及其巨擘吴澄(771)陆学的流传与朱陆和会的发展(778)

第二节宗教784

一、佛教785

喇嘛教(785)禅宗(789)白云宗(790)糠禅(头陀教)(791)
二、 道教794
全真教(795)真大道教(800)太一教(801)正一教(802)
三、 伊斯兰教的传播803
四、 基督教的传播806
五、 三教归一思想的发展813
第三节史学820
辽、金、宋三史的修撰(820)《元朝秘史》(825)胡三省的《资治通鉴注》与马端临的《文献通考》(829)
第四节文学艺术832
一、 元曲832
散曲(833)杂剧(838)南戏(845)
二、 散文诗词847
三、 绘画书法851
第五节科学技术856
一、 农学856
二、 医学859
三、 天文历数861
四、 地理勘测865
五、 机械制造867
六、 水利工程869
七、 数学870
第十四章与外国的联系与经济文化交流874
第一节与宗藩之国的关系874
与察合台汗国的关系(875)与伊利汗国的关系(880)与钦察汗国的关系(893)
第二节与毗邻诸国的关系896
高丽(896)安南(901)
第三节与海外诸国的关系902
日本(903)占城、真腊(905)南海诸国(906)
第四节与欧洲、非洲国家的交通908
加宾尼与鲁不鲁乞的出使蒙古(908)马可·波罗来华(911)罗马天主教
士在中国(914)斡多里克的旅华报告(916)与非洲的交通及伊本·拔都他游记(917)
附录：元大事年表920
· · · · · (收起)

[元史_下载链接1](#)

标签

历史

蒙元史

周良宵

元史

章节

研究生

待购

已购

评论

乱，脉络不清，看得脑阔疼。

补标一下

比较偏重制度史，水平不如王仲荦的那两本

元史研究的里程碑式著作，全面、详细地论述了元朝一代的史事、典章制度与文化变迁。虽然有一些阶级史观、民族史观，但基本上不影响论述和基本结论。不过还是有部分人名的译写前后不同，也有一些错字；而且有些部分现在已经得到大幅度地推进，例如刘迎胜的《察合台汗国史》完全可以补充对察合台汗国部分的论述；部分史料记载歧异的地方其实也可指出来，例如孛儿帖生下朮赤的记载；与伊利汗国相关的部分可参时光和王一丹的研究。

花了近一个月的时间去细读，挺喜欢作者的行文，但蒙古人名字难记，读起来有些吃力，不过也正常。我的元史入门第一本读物。已经入手～开熏！

百科全书式，重史料

[元史_下载链接1](#)

书评

元朝，我推荐汉儒林的《元朝史》。金朝推荐《金朝史》《金史简编》。远古及夏商史，如果感觉是否值得，那就不买。夏商的问题很多都说不清楚，而且各种文物不断的在出土。书是写好了，等两年出土文物之后，就发觉不对了。

[元史_下载链接1](#)