

先处理心情后处理事情



[先处理心情后处理事情_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787801289988

《先处理心情后处理事情》将娓娓道来，告诉你控制心情的重要性，以及教你如何有效做到掌控好自己的情绪。办事能否成功，取决于你采用什么角度看待它们。成功最大的敌人是自己缺乏对情绪的控制力。掌控情绪，无处不在；改变心情，才能改变现状。

你是不是曾经沉溺于痛苦之中一度不能自拔？你是不是曾经因为一些不可理喻的事情暴跳如雷？你是不是曾经因为遭遇不公平对待而不停埋怨？你是不是曾经因为过于乐观而导致事情一败涂地？……所有这些情绪都会影响我们处理事情，进而影响我们的人生。因此，我们可以得出这么个结论：想成功，必须先掌控情绪。《先处理心情后处理事情》即是说明对心情的控制的重要性，以及有效控制的方法。

作者介绍:

目录:

[先处理心情后处理事情_下载链接1](#)

标签

评论

不怎么样。空泛道理居多。此类著作不胜枚举，已成滥觞。

[先处理心情后处理事情_下载链接1](#)

书评

[先处理心情后处理事情_下载链接1](#)