

警察心理健康手册



[警察心理健康手册_下载链接1](#)

著者:《警察心理健康手册》编写组

出版者:

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787507323740

《警察心理健康手册》结合警察的职业特点和工作性质以及生活实际，对影响警察心理健康的因素、警察心理健康的意义、警察存在的心理问题及其调适方法、警察心理保健的措施和警察日常心理保健方法等方面进行了全面的讲解。语言通俗易懂，内容全面翔实，分析深入浅出，是一本具实用性、操作性和科学性的警察心理健康知识的普及性读物。

作者介绍:

目录:

[警察心理健康手册_下载链接1](#)

标签

评论

自我意识，自我控制，情绪调整，人际关系，压力，人际交往原则。负面情绪调整方法

[警察心理健康手册_下载链接1](#)

书评

[警察心理健康手册_下载链接1](#)