

# 通智达仁



[通智达仁\\_下载链接1](#)

著者:周昌乐

出版者:厦门大学出版社

出版时间:2018-12

装帧:精装

isbn:9787561571101

这是一部关于传授治心方法的读物，专门为致力于化导民众健康幸福生活而撰写。作者从当代科学背景与修身养性实践相结合的研究角度，围绕中华心法学说及其修持方法，展开全面生动的通俗性梳理，并重新阐述心法思想及其修持途径在健康幸福生活中的指导意义。全书共分九章，首次全面系统总结自先秦孔子至清初颜元为止的中华心法思想发展脉络，归纳各个历史时期的重要思想家及其学派所形成的主要心法体系，展现中华心法体系所蕴涵的辉煌成就。本书可为中国传统文化科研工作者、高等院校教师、研究生开展有关心法研究提供参考，也可作为指导民众开展修身养性活动的实用教材。

作者介绍:

周昌乐，世称乐易先生，号歌天，北京大学理学博士，厦门大学教授，跨界思想家。先后被聘为文、理、工、医、哲等五个不同学科门类的博士生导师。自幼秉承传统国学，精通易理，深谙禅法，承继圣道，长期开设“跨界论道”通识课程，是“乐易心法”创始人、乐易读书活动倡导者，致力于化导民众健康幸福生活。从事跨学科交叉领域的学术研究工作，主要开展心智仿造、圣学发微、禅法实证等方面的研究。现任中国人工智能学会理事、福建省人工智能学会理事长、福州古琴研究会名誉会长、清华大学智能技术与系统国家重点实验室学术委员、浙江大学语言与认知研究中心学术委员、杭州电子科技大学讲座教授，受聘为浙江大学、上海中医药大学、重庆大学、汕头大学、苏州大学、电子科技大学等十余所高校兼职教授。

目录: 序言：传法碎语

- 第一章 引论
  - 第一节 心法传授概说
  - 第二节 科学治心原理
  - 第三节 中华心法简史
- 第二章 圣道中和
  - 第一节 中庸至诚达德
  - 第二节 礼乐涵养作用
  - 第三节 易传退藏洗心
- 第三章 道通玄境
  - 第一节 庄子逍遥无待
  - 第二节 宋子虚无守静
  - 第三节 老子无为清虚
- 第四章 心性渐明
  - 第一节 孟轲浩然至善
  - 第二节 荀况解蔽除恶
  - 第三节 李翱明觉复性
- 第五章 禅宗顿悟
  - 第一节 禅宗顿悟法门
  - 第二节 禅机宗风激扬
  - 第三节 禅悟特色途径
- 第六章 内丹炼化
  - 第一节 内丹心法形成
  - 第二节 丹法分派学说
  - 第三节 金丹修炼原理
- 第七章 穷理反躬
  - 第一节 圣学中兴发端
  - 第二节 程颐持敬穷理
  - 第三节 朱熹性理大成
- 第八章 尽心成行
  - 第一节 宋明心学流变
  - 第二节 姚江终致良知
  - 第三节 明清心法余绪
- 第九章 结论
  - 第一节 中华心法归旨
  - 第二节 治心效应实证
  - 第三节 心性证悟勘验
- 附录：治心微言
- 参考文献
- • • • • [\(收起\)](#)

标签

心法

国学

周昌乐

静虑

禅宗

智慧

智

日常修持

评论

叹为观止

-----  
一书在手，治心无忧。特别推荐“附录”部分，有纯正的儒家日常修持之法、道教内丹修炼之法和禅宗智慧禅修之法，非常系统。

# 书评

-----  
[通智达仁\\_下载链接1](#)