

超级自控力



[超级自控力_下载链接1](#)

著者:潘鸿生

出版者:

出版时间:2017-6

装帧:

isbn:9787563953516

作者介绍:

目录:

[超级自控力_下载链接1](#)

[超级自控力_下载链接1](#)

标签

控制情绪

哈佛

评论

鸡汤

很基础也适用但很少人听得进去

鸡汤大杂烩，将人世间一切美好硬与“自控力”绑定在一起。你的善良不是善良，是自控力；你的勇敢不是勇敢，是自控力；你的成功不是因为你自己，是因为你自己…的自控力！我老天呢！看在辛辛苦苦整理不易，多送一星。

好多鸡汤与故事，既然看都看了 还是看完吧。

鸡汤文 毫无内涵 图便宜一起打包买的

大学之后读的第一本书，还是太年轻，中了抖音的毒，不做评价

鸡汤类，大体就是是什么为什么很少讲怎么做

[超级自控力 下载链接1](#)

书评

[超级自控力_下载链接1](#)