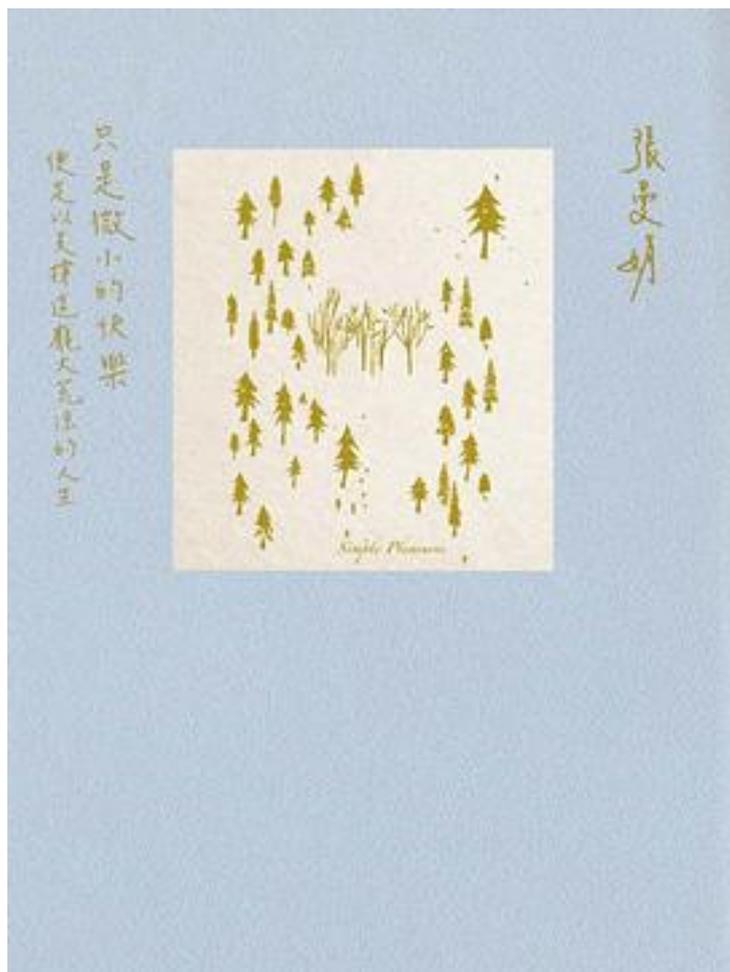


只是微小的快樂



[只是微小的快樂_下载链接1](#)

著者:張曼娟

出版者:皇冠

出版时间:2019-4-1

装帧:平装

isbn:9789573334330

一直不能擁有而忽然擁有了，才會快樂。

如果一直擁有，會覺察到這樣的快樂嗎？

張曼娟全新散文集

行過人生風雨，

一定要有的一次微笑回眸。

名家林小乙設計書封

年輕時的我，是不容易快樂的，

並且覺得快樂似乎是一種罪過，是一種膚淺，憂傷的人才有深度。

當年紀漸長，失去的愈來愈多，

這才發現，要在這不斷崩塌的人生保持一顆快樂的心，擁有正向的能量，

是多麼不容易的事。

我開始對自己做種種快樂的訓練，

為了照顧父母而失眠的夜，看見窗外曙光，深深吸一口氣，

告訴自己，又有了新的一天，可以安排許多事，盡力做好，真是太好了。

當我從行道樹下走過，秋風將乾枯的葉子吹落，滾在腳邊，

我趕上前去，用力踩踏，聽見枯葉碎裂的聲音，真是太痛快了。

欲望似乎愈來愈少了，對身邊已經擁有的人與事愈來愈珍惜，

所有的快樂都在不重要的、微小的瞬間，突然亮起來。

只是微小的快樂，便足以支撐這龐大荒涼的人生。

我此刻撐舟在時間的河上，用那樣一束又一束幽幽的光，

往更深黝的水域行去，無所畏懼。——張曼娟

她用說故事的本領，賣掉自己的家。

她在異地的人群裡，懷念故鄉。

她從歲月更迭中，捕捉一瞬滿足。

她將人生的磨難，寫成不可複製的生命書帖。

54篇散文，留住人生每個閃閃發亮的時刻。

不再如年少時大笑大哭，取而代之的是日子裡的輕巧美好。

不再凡事追求大痛大悟，只是微小的快樂，卻能長伴到遠方。

【林小乙書封設計概念】

以「春天的融雪」為概念，我想呈現一種空氣稀薄，乾淨又連貫性的視覺感。

淡藍色書衣是廣闊的湖面，從紙張紋路彷彿聽得到融冰的碎裂聲。冰雪在陽光下變得柔軟，在白雪覆蓋下呈現模糊輪廓的樹，也因為融雪變成了有點奇怪的形狀。

書腰的留白，像湖面結冰的白色、融雪的白色，和腳底下碎冰的白色。

內封則是春天灌木叢籬笆旁冒出來的蒲公英和小花。

而書封的烤松香金粉，加工後呈現了一種杉木在陽光下變得金黃，融雪溼漉漉軟軟地覆蓋在樹上的感覺。

這個以「太陽」為視角的書封設計，也像是曼娟老師在這一本散文集裡，所懷抱的溫暖目光。

作者介紹：

張曼娟

她穿上喜歡的襪子，走向自己想去的的地方。

她聆聽樹葉的召喚，把日子過得很慢。

她去過絕對的黑暗，看見了永恆的星星。

她不害怕錯過，因為錯過，所以才能遇見。

還沒開始寫作的時候，她就知道自己很會說故事。

她寫季節的流轉，寫旅行的點滴，

寫城市的今昔，也寫生命的輪替。

她把時光裡的苦澀與甜美，都寫成了力透紙背的字。

她是張曼娟，她還記得，她還張望，她還在寫，她還在愛。

於是哪怕只是一點點微小的快樂，

都足以成為生命裡最深邃的安慰。

●張曼娟官方網站：www.prock.com.tw

●張曼娟Facebook：www.facebook.com/pages/zhang-man-juan

目錄：【01】

天上流火

真夏的氣味

滿滿一碗六月雪

遺落在風中

慘綠時代的綠沉西瓜
我的手作年代
門口撿到魚
告別夏日海灘

【02】

雙腳的美樂地
美麗卻不適當
陪我去坐慢火車
感官的快樂
我們出去走走吧
踏上龜途的夜晚
一直一直走向海

【03】

印象派落日
牆上的第凡內藍
口中的酒鄉
屬於我的那塊鉛
江南今夜沒有雨
一天一條魚
筆如刀俱樂部
風揚起你的衣袖

【04】

我的青春銅鑼灣
結伴去闖蕩
沙灘上的月亮
甜點是一種款待
一九九七的闖蕩
海防道上的樹影
記得要烘底
讓我們看看海

【05】

鬚髯若有光
城裡的速度
還我長頸鹿
不要太愛我
煲湯的天分
賣掉自己的家
住在工地的日子
你有多少本事

【06】

餵養靈魂的香氣
清脆的，透明的，冰涼的
酒娘子與蒜大爺
夏日狩獵者
老派聖誕
深不見底那缸水
桌上的異想世界
晚點再收拾

【07】

柔軟的神墊
小紅帽的野餐趴
在黑潮上看日出
花花事件簿
櫻花．錢湯．夢
貓咪、早餐和電影
她把紀念品吃掉了
• • • • • ([收起](#))

[只是微小的快樂_下载链接1](#)

标签

张曼娟

随笔

散文

评论

是否忘记了真正的快乐应该是不假外求的？

[只是微小的快樂_下载链接1](#)

书评

[只是微小的快樂_下载链接1](#)