

情商密码



[情商密码_下载链接1_](#)

著者:杜子建

出版者:人民日报出版社

出版时间:2018-2

装帧:平装

isbn:9787511553096

情商，是让人舒服的品格，《情商密码》，以他人舒服的方式说自己有用的话，以他人舒服的方式做自己有用的事。情商,是一贴万金油。它既能让你在熟悉人当中得心应手，又能让你生人之间游刃有余。这本书36个密码，教你逐一攻破！

作者介绍:

杜子建，1966年8月出生于安徽省贵池市茅坦乡，作家、企业家、短视频研究者。

著有《活罪难逃》

等作品。其代表作《威力无边》是新媒体研究的力作，有人因此称之为中国微博营销教父。2013年《非你莫属》嘉宾，创办过选美公司、营销公司、传媒公司。

目录: 前言 001

情商如何提升等级/007

情商低的根源/015

第一章 少说多听

第一节 多听，听懂/026

第二节 少说，多听/030

第二章 三思而行

第三节 多看，看透/038

第四节 多想，想全/042

第五节 慎动，不添乱/045

第三章 舍得放弃

第六节 不贪，舍得/050

第七节 不争，利他/053

第八节 不急，慢点/056

第九节 不躁，稳住/060

第十节 学习，自信/063

第四章 善假于物

第十一节 搜索，答案/068

第十二节 问人，请教/070

第十三节 求助，信人/075

第五章 进退有据

第十四节 认输，退一步/080

第十五节 自嘲，台阶/083

第十六节 自黑，自救/086

第十七节 忍让，余地/090

第六章 过眼云烟

第十八节 撤退，忍让/096

第十九节 离开，留白/099

第二十节 诚实，不说假话/102

第二十一节 坦率，不回避/106

第二十二节 自律，管理自己/109

第二十三节 担当，不二过/113

第二十四节 藏拙，不出丑/115

第七章 敬天爱人

第二十五节 微笑，礼貌/120

第二十六节 分寸，进退/122

第二十七节 谦逊，敬天敬人/125

第二十八节 礼让，本分/127

第八章 因势利导

第二十九节 场合，可适/130

第三十节 友爱，善意释放/136

第三十一节 同理心，将心比心/139

第三十二节 积极性，调节/143

第三十三节 扛挫，受压/145

第三十四节 爱心，形象/147

第三十五节 自信，果断/149

第三十六节 直觉，判断力

第九章 利人利己

大智若愚/177

情商的终极是利己/179
总结篇 合作共赢
本分/184
目标感/188
行动力/190
双赢/193
共举/196
领袖/197
· · · · · (收起)

[情商密码_下载链接1_](#)

标签

情商

社交

工作处事

评论

逻辑框架很清楚，一说就明白，好书。

读了这本书，与人工作，与朋友交流更加顺畅。自己的广度和深度得以扩宽。我这里还有得卖全新书籍。

垃圾，被骗的最惨的一次书

情商是让人舒服的品格，是以他人舒服的方式说自己有用的话，以他人舒服的方式做自己有用的事。

[情商密码 下载链接1](#)

书评

[情商密码 下载链接1](#)