

情商密码



[情商密码_下载链接1](#)

著者:杜子建

出版者:人民日版出版社

出版时间:2018-2

装帧:平装

isbn:9787511553096

情商，是让人舒服的品格，《情商密码》，以他人舒服的方式说自己有用的话，以他人舒服的方式做自己有用的事。情商，是一贴万金油。它既能让你在熟悉人当中得心应手，又能让你生人之间游刃有余。这本书36个密码，教你逐一攻破！

作者介绍:

杜子建，1966年8月出生于安徽省贵池市茅坦乡，作家、企业家、短视频研究者。

著有《活罪难逃》等作品。其代表作《威力无边》是新媒体研究的力作，有人因此称之为“中国微博营销教父”。2013年《非你莫属》嘉宾，创办过选美公司、营销公司、传媒公司。

目录: 前言	001
情商如何提升等级	007
情商低的根源	015
第一章 少说多听	
第一节 多听，听懂	026
第二节 少说，多听	030
第二章 三思而行	
第三节 多看，看透	038
第四节 多想，想全	042
第五节 慎动，不添乱	045
第三章 舍得放弃	
第六节 不贪，舍得	050
第七节 不争，利他	053
第八节 不急，慢点	056
第九节 不躁，稳住	060
第十节 学习，自信	063
第四章 善假于物	
第十一节 搜索，答案	068
第十二节 问人，请教	070
第十三节 求助，信人	075
第五章 进退有据	
第十四节 认输，退一步	080
第十五节 自嘲，台阶	083
第十六节 自黑，自救	086
第十七节 忍让，余地	090
第六章 过眼云烟	
第十八节 撤退，忍让	096
第十九节 离开，留白	099
第二十节 诚实，不说假话	102
第二十一节 坦率，不回避	106
第二十二节 自律，管理自己	109
第二十三节 担当，不二过	113
第二十四节 藏拙，不出丑	115
第七章 敬天爱人	
第二十五节 微笑，礼貌	120
第二十六节 分寸，进退	122
第二十七节 谦逊，敬天敬人	125
第二十八节 礼让，本分	127
第八章 因势利导	
第二十九节 场合，可适	130
第三十节 友爱，善意释放	136
第三十一节 同理心，将心比心	139
第三十二节 积极性，调节	143
第三十三节 扛挫，受压	145
第三十四节 爱心，形象	147
第三十五节 自信，果断	149
第三十六节 直觉，判断力	
第九章 利人利己	
大智若愚	177

情商的终极是利己/179

总结篇 合作共赢

本分/184

目标感/188

行动力/190

双赢/193

共举/196

领袖/197

• • • • • (收起)

[情商密码](#) [下载链接1](#)

标签

情商

社交

工作处事

评论

逻辑框架很清楚，一说就明白，好书。

读了这本书，与人工作，与朋友交流更加顺畅。自己的广度和深度得以扩宽。我这里还有得卖全新书籍。

垃圾，被骗的最惨的一次书

情商是让人舒服的品格，是以他人舒服的方式说自己有用的话，以他人舒服的方式做自己有用的事。

[情商密码 下载链接1](#)

书评

[情商密码 下载链接1](#)