

# 独自旅行手册



[独自旅行手册 下载链接1](#)

著者:澳大利亚LonelyPlanet公司

出版者:中国地图出版社

出版时间:2019-3-1

装帧:平装

isbn:9787520409858

独自旅行越来越成为当下流行的旅行方式。独自旅行的背包客、女性游客、退休的老人，他们在各大社交媒体发布的独自旅行游记吸引了越来越多不同阶层、不同年龄段的旅行爱好者。在不久的将来，独自旅行势必成为不容忽视的潮流和趋势。

本书逻辑清楚，内容丰富，覆盖了独自旅行者可能面对的所有问题以及所需。不仅包括了实用的适合独自旅行者的旅行信息，还有有用的旅行贴士和独自旅行的故事。简洁有趣的章节内容将会鼓励更多渴望独自旅行却仍然犹豫不决、心有顾虑的读者开启独自的旅程。

## 作者介绍:

澳大利亚Lonely

Planet公司是全球领先的旅行内容提供商，40多年来坚持不懈地为渴望旅行的人们提供优质的旅行信息服务。

Lonely

Planet约占全球英文旅行指南销售量的四分之一，堪称旅行者的“标配”。从2012年起，Lonely Planet与中国地图出版集团携手，在中国大陆打造中文简体版的Lonely Planet旅行指南，截至2017年底共出版了217种“孤独星球”系列图书。其中，国内目的地皆由中国本地的作者亲赴实地调研，并按照Lonely Planet国际旅行指南的风格撰写，旨在为国内游的读者提供更为精准的服务。

除了以全面、深入、客观、实用而著称的经典“蓝脊”旅行指南，“孤独星球”系列图书还包含面向不同阅读人群和旅行需求的更多品种：全彩精致的“IN”指南系列，小巧轻便的“口袋指南”系列，精华线路云集的“自驾指南”系列，灵感火花四溅的旅行读物系列。而无论大小厚薄、轻重俭奢，Lonely Planet都以“负责任的旅行，有态度的探索”，及“有用、有意义和有趣”的呈现方式，将世界无限的可能性和旅行者联结起来。

## 目录: 决定出发

为何独自旅行? 6

什么让你犹豫不决? 8

独自旅行教会你的10件事 12

出发前

计划你的行程 16

独自旅行小测试 20

费用和预算 24

存旅费的十大妙招 30

预订行程 32

预订机票的10个窍门 34

行李和打包 36

行前健康准备 42

其他事项 46

在路上

抵达目的地 50

管理花费 52

住宿 57

餐饮 60

独自旅行者应该知道的10个旅行窍门 64

与人交流 66

工作 69

记录旅程 72

与亲朋保持联系 78

独自旅行时克服孤独感的11种方法 80

健康与健身 82

安全 86

紧急情况处理 92

负责任的独自旅行 94

做好归来的准备 98

获得灵感：

旅行线路和TOP体验地

独自旅行线路 102  
适合冒险的地方：南美洲 115  
美食体验地：越南 118  
适合自省的地方：印度尼西亚巴厘岛乌布 123  
夜生活体验地：德国柏林 126  
适合团队游的地方：东非 131  
短暂停留地：新加坡 134  
文化体验地：意大利罗马 139  
城市休闲地：美国俄勒冈州波特兰 143  
适合逃离的热带岛屿：伯利兹考尔克岛 146  
公路旅行路线：澳大利亚东海岸 151  
获得灵感：  
独自旅行的电影和故事  
关于独自旅行的电影 156  
独自旅行者的故事 158  
参考资源 168  
我们的作者 180  
幕后 182  
• • • • • (收起)

## [独自旅行手册 下载链接1](#)

## 标签

旅行

LonelyPlanet

独自旅行

旅行指南

孤独星球

独自旅行手帐

LP

2081

## 评论

【2019.15】 LP独自旅行指南，适合给初次的独行侠

站在书店几分钟就可以翻完，售价89元

一个更大的世界

有条目录！

我觉得还真挺不错的！价格不考虑的话内容真的很好，话说为什么有些人评价一本书只说价格？

我不喜欢拿来和网上的攻略做对比，还是更喜欢书吧有种精选和总结的感觉，总觉得更可信。

虽然作为一个有些独自出行经历的人，很多内容不太实用，不过还是得到了很多新的东西，真的很有意思！

适合第一次单独旅行的人，介绍的东西一般，没有太详细，介绍的几个APP和网址还不错，有一定的用处。

这书对于老炮来说没什么内容

可能比较适合第一次旅行的人，对我来说大部分东西是没用的。介绍的app，网站和几条线路比较有价值。

-----  
内容比较丰富，但对于无出国经验、资金不足的自己来说，实用性很差，里面提供的旅行计划周期都挺长，而且推荐的青旅和景点估计也便宜不到哪去。

很多都是常识性的 能学到的新鲜的不多

还不错，但是有些信息太老了，最关心的地区安全问题没有怎么提到。

[独自旅行手册 下载链接1](#)

书评

[独自旅行手册 下载链接1](#)