

前进节约生活



[前进节约生活 下载链接1](#)

著者:本社

出版者:7-09999

出版时间:2000-11

装帧:平装

isbn:9789577334732

当不景气时代来临，家庭的收入不再充裕，甚至因失业而骤减时，重新审视生活中所有的浪费，您将有新的体验，您可以过得健康、环保，甚至可以储蓄的优质生活。本书轰

动全日本，畅销二百万册，绝对是能让人恍然大悟的智慧生活术。

作者介绍:

山崎绘里子

日本神奈川县出生。大学毕业后，成为公务员，从事社会福利工作，因此来往于德国与日本之间，深为德国人朴素却丰富的生活方式所感动。婚后成为家庭主妇，致力于学习德国健康、环保、节约生活，并获得政府表扬。现和先生生活在日本静冈县。

目录: 序章

三十五年的“房贷”，七年偿还

第一章

节约生活的智慧

第二章

减少伙食费的智慧

第三章

减少水电燃料费的智慧

第四章

减少杂费的智慧

第五章

其他的智慧

私房篇

“节约生活”不可或缺的“醋”

· · · · · (收起)

[前进节约生活 下载链接1](#)

标签

1

评论

[前进节约生活 下载链接1](#)

书评

[前进节约生活 下载链接1](#)