

不畏将来 不念过去2



[不畏将来 不念过去2 下载链接1](#)

著者:十二

出版者:浙江文艺出版社

出版时间:2019-3-14

装帧:平装

isbn:9787533956066

编辑推荐

◆畅销两百万册作者十二升华之作

◆43篇全新感悟，更通透，更洒脱！没有忘不掉的人，没有到不了的明天。愿所有女人不畏将来，不念过去。

◆时隔6年十二用全新观点，告诉你如何从容面对恋爱、婚姻和原生家庭里的那些困扰。

◆语言流畅优美，观点辛辣耿直，保持作者一贯的风格，一针见血；与此同时，作者深谙女性内心的疗伤之道，直击心灵。

第一部分直接地劝导女性肯定自己的价值——女性在男女关系中，会遇到失恋，重心放在男性和家庭身上，加上父母的传统规训，经常否定自己。这一切只是因为迷失了自己的价值；

第二部分针对男性以及在家庭生活中的相处，对家庭生活的本质和男女之间的性格区分进行分析，强调理性而克制的交往，不过分付出，不消耗自己；

第三部分以个人成长出发，讲述女性怎样在生活中和年龄阅历共处，做更精致从容的女人，活出想要的模样。

作者介绍:

十二:

当代都市女性主义作家

“不畏将来 不念过去”品牌创始人

倡导女性自立、自爱、自信的理念

代表作《不畏将来，不念过去》畅销两百万册

已出版作品:

《不畏将来，不念过去》《女心》《贪心的女人更好命》《最好的年龄才刚刚开始》

她是你身边最犀利但最懂你的女性心灵唤醒师。

她是伴随女性成长的毒舌女王。

她说:

把每一次离开，当成一次新生，

不管是自愿离开，还是被逼离开。

当你一次次蜕变，你也就日益勇敢。

所以，let it go。

微博：https://weibo.com/madamt?is_hot=1 十二-不畏将来

豆瓣ID：十二

目录: 前言

你真的相信，你会更好吗

1

每一次离开，都是一场新生
姑娘，这些话你听了会后悔一辈子
不是不想家，只是家太伤人
当年的你，是多么地拉风
那些敢对自己狠的女人
有一种失恋，是你的幸运
太念旧的人，都走不远
喝一杯，敬当年的自己
没好好浪过的姑娘，驾驭不了后半生
总有一些人，根本不希望你活得比他们努力
到底什么是女王
你不是真正地爱自己
让你的脸匹配你的心
你那么孤独，却说一个人真好
那么，换个姿势再来一遍

2

不会番茄炒蛋的男人到底能不能嫁
廉价的付出，只能感动自己
女人到底应该怎么选，才最聪明
太沉重的爱，谁也担不起
没有生活的人，也给不了真正的爱情
一个真正成熟的男人是什么样子
最懒的活法，最痛苦
爱情，是一场永恒的博弈
你对他，比对自己更好更大方
所谓的经营家庭，到底是经营什么
越会偷懒，越幸福
未来世界的钱、爱、性将会怎样
爱是疲惫生活中的英雄梦想
相亲相爱，就是一致对外
先看过世界，再结婚

3

多少人的感情，输在了不懂仪式感
唤醒自己的身体，打开那把钥匙
看一个人，要看他内心的温度
婚姻失败，早就不等于人生失败
如何成为一个内心强大的人
靠谱，到底有多重要
求爱情，不如求自己
是的，你就是这么贵
真正好的生命，是一条能量流动的河流
一个人的内心，什么时候最富有

《欲望都市》二十周年，到底教会了女孩什么
等你有钱了，就一定有生活吗
三十三岁终于知道：为什么人生不争就是争
你变了那么多，都是为了心中不变
..... [\(收起\)](#)

[不畏将来 不念过去2 下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

新时代女性指引

生活

很喜欢！希望有机会拜读！

女性

成长

随笔

十二

评论

20出头的时候，迷茫不安，总有奢望，是12姐的文字一直陪伴着，让一颗心着陆，去过自己踏实的生活。

我们无法选择失忆，也就不能忘记，所以要学会放下。我们无法预知未来，也就不要犹豫，青春嘛，该勇敢的时候，也要义无反顾一次。

一本心灵成长的书，用一颗宁静的心阅读，总会在书里找到自己所想的。推荐年轻女性阅读此书

35

我的第四本书

意外地挺好看 很现实很戳心 我立马去找了第一部看 更觉得第二部的难能可贵
果然女人的进化是很快的

把每一次离开，当成一次新生——不管是自愿离开，还是被逼离开。
当你一次次蜕变，你也就日益勇敢。作者的话很有道理

没有第一本好

从女心到不畏2，十二专注于给大家分享女性成长的感受，给人启示。我们一开始的问题是失恋，拧巴，到现在我们逐渐肯定自己，有了自己的家庭，开始追求更深层次也是最平凡的幸福。

不畏将来，不念过去。不一直念念过去，让自己没有退路。让自己勇敢的去面对未来的每一天。我们可以活的很精彩，可以活的让自己充满念想。

开会无聊，手边有这样一本书，于是划水……登上豆瓣，天，营销策划成这样……

总的来说不错，封面很漂亮，喜欢十二的作品是因为她很多的语言都述说了真实的道理，不要老是想着过去，要试着放下，然后开始更好的生活

“爱情，不再是这个时代的人追求的全部幸福，更像是追求更好明天路上的附赠品。”
话说心灵鸡汤读多了也就这样～

这本书看得很快，可能为了进度，所以里面的一些话也没仔细琢磨，但有些话觉得挺有道理，特别是婚姻是接地气的，生活需要智慧。

很喜欢书名，"不畏过去，不念过去"。书还没看完，我也不是个恋旧的人，和作者有些相似，很多话很精辟精典，值得品味。

书很不错，封面的图和书的名字很搭，颜色搭配也很好，内容很不错，一些好的句子都使用了粗体，纸张也很不错，很不错的书，推荐！

很适合20-30岁女性，虽然有很多心灵鸡汤，但是也是有很多人生感悟，生活经验值得借鉴。

怕什么分手 担心什么失去
拥有过总比暗恋好、放弃了也不失为一笔财富，或能成长、或能回忆。

过去总会过去，纵然我们不愿放手，很多事情也仍如过眼云烟，无法留驻。还是抬起头向前看吧，过好以后的每一天，走好今后的每一步。

适合20——30左右的女性同胞，早看早得利。

书评

6月27日上午，在网上看到宋仲基和宋慧乔发表声明，证实了两人将要离婚的消息。在声明中，宋仲基表示“两人都希望圆满地结束离婚程序，而不是互相指责”，并称“以后我将摆脱现在的伤痛，以演员的身份全力投入到作品活动中，用好的作品报答大家”。宋慧乔则表示，两人离婚原因...

活出真实的自己

在这个世界上我们每一个人都是独一无二的存在，每个年龄段都有属于自己的迷茫，。面对那些我们无法解决的问题时，我们该怎样在这个残酷又温柔的世界里活出属于自己的精彩。不畏将来，不念过往，珍惜当下才是我们面对这个世界需要做的事。人生而不易，所以请珍...

每个人的生活背后都躺着一地鸡毛。这句话很接地气。

但区别在于：有的人被鸡毛影响，把生活变成了鸡窝，有的人会把鸡毛捡起来，扎成一把漂亮的鸡毛掸子，打扫家里的尘土。

《不畏将来，不念过去》这本书的核心就是教你内心强大，不要惧怕将来的路有多难走，也不要沉浸在对过去...

做自己的女王，活在当下，才能不畏将来，不念过去。《不畏将来
不念过去》这本书光看题目就很燃很吸引人。据说此书第一部就畅销两百万册，题目简
直功不可没，当然内容也是碗好鸡汤。
适合清晨看，会越看越清醒。惊喜拿到书后，都是在清晨看几页，然后每天直至上班出
门前通过微...

生日那段时间，我在学校考完期中，在准备期末。爸妈没法在身边给我庆生。其实这也
不是第一个爸妈不在身边的生日，我初一暑假去美国上暑课的时候，就独自跟还不是很
熟的、来自世界各地的朋友们一起吹了蜡烛，吃了蛋糕。
可是我还是没有想到，我妈会跑去十二的签售会，拿了她的签名...

很荣幸读过十二著的《不畏将来，不念过去》，也知道十二是“不畏将来，不念过去”
品牌创始人，倡导女性自立、自爱、自信的理念，已出版作品有《不畏将来，不念过去
》《女心》《贪心的女人更好命》《最好的年龄才刚刚开始》，她常说：把每一次离开
，当成一次新生，不管是自愿离...

前几日收到《不畏将来，不念过去2》（十二著）的纸质版，让人心水的蓝色封面，透
着墨香的上乘的纸质，清晰的印刷。不，这些还不够，最重要的是里面每一页如和你面
对面般、直击心灵的谈话。
说“醍醐灌顶”或者“一语点醒梦中人”也不为过。里面的绝大部分实例都是我们或者
身边...

看完这本书不得不感慨：做女人真的是太难了。在婚姻和家庭中你做不到完美，顶多凭
你的努力做到80分。可是就算你做到完美了，仍然会被人说你做的不够。如果你天天工
作天天加班，你的另一半是说你不顾家庭，可当你顾好家庭孩子之后，你又失去了自我
，每天蓬头垢面，此时丈夫又说...

每本书都会让我感受到十二姐在竭尽全力帮助女性看到、认识并绽放自己与生俱来的力
量和天赋。很幸运在这个女性回归的时代遇见十二姐。每位女性都可以看到无限可能、
勇敢走进新世界、活出自己最美好的样子。每本书都在毫无保留地揭示如何做到真相和
秘密，无论身处何境，读者总能...

[不畏将来 不念过去2_下载链接1](#)