

做一个淡淡的女子



[做一个淡淡的女子 下载链接1](#)

著者:米夏

出版者:宁波出版社

出版时间:2019-3

装帧:平装

isbn:9787552633757

本书的43篇散文回答了一名女子一生中总会遭遇的，关于独立、恋爱、婚姻家庭和自我提升的那些问题。没有全程高能，只想告诉你，怎么找到、走好身为女子的人生路。

人生的许多烦恼都是看不透、放不下、想要争而造成的，其实幸福本不在自身之外，做一个淡淡的女子，修炼好自己的身心，幸福自会不约而至。淡定是一种生活态度，淡定了之后，得失心就没有那么重。心态一旦放松下来，人就从容了，气质也自然而然变得沉静、优雅，所期盼的优雅生活也会如期而至。

作者介绍:

米夏，温柔而坚定的狮子座女生。曾任职某知名新媒体的运营总监，有多篇爆款公众号文章。后辞职专业写作，并运营一家养了三只猫的咖啡厅。

米夏的文字温暖而有力量，偶尔的犀利背后，是一颗深深理解读者尤其是女性读者的温柔之心。

目录:你最该讨好的人，是自己 · 001

不要因为你是女人 · 008 ·

才华是上天给你最贵的礼物 · 015 ·

独立是一条漫长艰险却风光无限的道路 · 020

淡定是最好的优雅 · 027

不要惧怕变得强大 · 033 ·

你可以优雅地跟他人划清边界 · 040

你的随和，并不是没有原则 · 047

温柔，也可以很有力量 · 055

温和地承担属于自己的命运 · 060 ·

不必羡慕他人，没有谁的人生不艰难 · 067

爱他，你可以主动的 · 074 ·

不要接受那个追你追得特别卑微的人 · 080

你要的不是爱，是认可 · 088

合适的人天生就合适 · 093 ·

一味地付出其实是一种懒惰和绑架 · 098

谁都不该背负起另外一个人的人生 · 102

多谈几次恋爱，你才会遇见对的人 · 108

既然已经失恋了，就不要再失态了 · 112

去爱吧，像不曾受过伤害那样 · 119

不是人人都需要婚姻 · 125 ·

你的婚姻生活，不需要别人来定义 · 129

生不生孩子，只能由你和丈夫来决定 · 134

你不必成为婚姻的守护者 · 140

心灵自由，肉体才会青春 · 148

三十岁后，气质比长相重要 · 152

保持学习，保持成长 · 158 ·

优秀的女人，都有点男性气概 · 164

能自己解决的事，不要麻烦别人 · 169

女人，你也该每临大事有静气 · 173

情商高，就是说话让别人舒服 · 179

与其日日抱怨，不如马上改变 · 186

没有公主命，就不要生公主病 · 193

认清现实的真正意义，是找到自己的位置 · 199

改变人生，从改变自己开始 · 203 ·

从来没有一个完美的花花世界等着你 · 210

找一件事让自己终生热爱 · 214

珍爱自己，是最幸福的事 · 219

你能跳出自己看自己吗 · 224 ·

爱上阅读，你会成为更好的自己 · 229

有一种美好，叫温柔的坚持 · 234

你不必完美，只要自己喜欢就好了 · 240

有一种女人，单身或结婚都会幸福 · 245

· · · · · (收起)

标签

女性

淡定

好书，值得一读

，从容，简单

散文随笔

散文

中国文学

随笔

评论

做一个淡淡的女子，不要急赤白脸，不要姿态难看，但要默默努力。

做一个淡淡的女子，修炼身心，从容地应对生活的种种，以自己沉静而优雅的气质，迎接属于自己的幸福生活。

淡淡的女子，最懂得珍爱自己。那么如何才能做个珍爱自己的女子呢？记住米夏的话：“你是个女人没错，可是要活成什么样的女人，却是自己可以选择的”。读完这本书，我们心中都有答案，美好幸福的一生，在脚下，在路上，在此时此刻每一分每一秒。

接受自己的人生，懂得如此取舍，学会淡定，优雅随之而至。

淡淡的女子，在生活中从容简单，在情感中独立自主。有一种美叫淡妆浓抹总相宜，淡淡的香味最悠久。

你看，过分讨好别人，只会损耗自己的人生。你有多讨好别人，就有多委屈自己。

做一个淡淡的女子，修炼好自己的身心，幸福自会不约而至。

要拥有优雅的姿态，首先要学会放松下来，把生活中无用的细枝末节尽量剔除掉，简单地生活。一个人无论选择什么样的生活，只要没有抗拒、纠结，就能安然享受一份平静。目标越单纯，杂念越少，生活就越幸福。

我们在工作中应该发挥自己的核心价值，而不是完全没有自己的创意，一味迎合他人，更不是端茶倒水。

人与人交往，要有“界限意识”，要清楚明确地知道并守住自己与他人的界限。

懂得拒绝，懂得取舍，明白得失对自己的要求，生活其实很简单。

我不羡慕任何人，因为他们也未曾经历我经历的一切。

做一个淡淡的女子，淡定的生活，从容的面对生活，不急不躁，幸福自会不请自来。

得不到幸福是因为想要抓住的太多，想要而不得，不得而着急，着急而生迷惘，做一个淡淡的女子，不贪不迷不急，只管去努力，其他的交给天意。

亮眼的一本书，内容是越读越有滋味。

人生因为许多欲望而滋生出许多烦恼，幸福到底是什么？成为人生追寻的目标。其实幸福本不在自身之外，做一个淡淡的女子，修炼好自己的身心，幸福自会不约而至。

作者文笔一流，整个作品结构完整，是近几年难得的佳作。

做一个淡淡的女子，不争不抢，不浮不躁，说得真好。书的内容很棒，适合年轻女性阅读，跟浮夸的鸡汤不一样，每篇都说得很中肯。

做一个淡淡的女子，优雅，端庄，不争不抢，努力生活，获得成功。

让我一口气看完的作品，被作者的才华深深的吸引住了，推荐给大家。

[做一个淡淡的女子_下载链接1](#)

书评

自爱，沉稳，而后爱人。这是亦舒教会女孩子的最厉害的“武器”，也是她自己一直践行的“体面”格言。经济独立之外，亦舒更强调“做人最紧要是姿态好看”。所谓“姿态好看”，不仅仅是有品有格局，更要有分寸、知进退，纵然会犯蠢，亦有种傲气，不纠缠，转身就走。“人家叫你走...

幸福不是争来的，你若盛开，清风自来。
走在马路上，我一度喜欢看那些美丽的女子，那些美丽并且看上去很温婉高贵的女子。
我想，大概每个人都是这样的，走在马路上如果能够看到一个装扮得体又温柔如水的美丽女子，一定也会多看上几眼行上一个注目礼吧。我一直觉得，用水来比喻的...

[做一个淡淡的女子 下载链接1](#)