

# 懂选择的女人更幸福



[懂选择的女人更幸福\\_下载链接1](#)

著者:水湄物语

出版者:北方妇女儿童出版社

出版时间:2019-5

装帧:平装

isbn:9787558515637

人生，就是一道道选择题的叠加，选择专业、选择工作、选择伴侣……

对于女性朋友来说，选择可能更困难，因为在选择面前，大多数女性更容易退缩，更容易自我怀疑，更容易一时妥协。

本书是水湄物语继《30岁前的每一天》之后又一力作。从第一代网红到畅销书作家，从理财小白到财务自由，从大龄剩女到三宝妈，在外人看来，水湄物语是一个每一步都走对了的女人。

可一路走来，她也曾（现在也）有很多茫然不知所措的时刻。书中有她走出迷茫和困惑的经验，有她职业上的思索和选择，更有她在自我、家庭与事业之间的努力和权衡。

她用自身的经历告诉我们，迷茫时的选择力，往往决定一个人幸福的能力。

人生也许不存在一条“比别人更好”的路，但正确的选择，会让你走上一条让“自己过的更好”的道路。

作者介绍:

水湄物语

长投学堂联合创始人、畅销书作家、豆瓣红人、理财专家、三个孩子的妈、公众号“水湄和小熊们”创始人。

10年时间，她在豆瓣/在行/支付宝等平台坚持分享理财知识，从大龄剩女到三个孩子的妈，从理财小白到财富自由，实现个人成长、事业与家庭的三丰收。

出版图书《30岁前的每一天》《谁说咸鱼没有梦想》，电子书《跟钱钱学理财》常居畅销榜单。

目录: 序 这个女人，绝不简单

自序 女性的选择

Part1 真正的女性自由，应该是选择的自由

1. 真正的女性自由 002
2. 10年前的我，4年前的我，未来的我 004
3. 工作和做喜欢做的事，是否相悖 006
4. 不敢想，永远得不到 009
5. 这个世界比你想象的要大 011
6. 这个世界，不变的只有变化本身 014
7. 可能正因为这样，我才没嫁你 017
8. 我为什么要生孩子 019
9. 选择做全职妈妈还是工作妈妈，这并不是一个问题 022
10. 生命的意义比生命更重要 025

Part2 态度决定高度，独立源自努力

1. 创业教会我的最重要的三件事 030
2. 为什么你看了那么多书，生活还是没有发生变化 034
3. 制订目标的几个关键词 038
4. 对不起，但你的人生是你自己的 041
5. 鱼和熊掌这两盘菜，你别妄想同时吃到 044
6. 世界不是非黑即白的 046
7. 虚假希望综合征 048
8. 学习这点事儿 051
9. 如何利用记事本有效增强一个人的意志力 055
10. 时间管理秘籍——让你的一天有 192 小时 058

### Part3 认知力才是职场的核心竞争力

1. 如何才能找到最好的工作 064
2. 没有不适合的人，只有不适合的岗位 068
3. 薪水是市场给你的，不是老板给你的 071
4. 职场上的错误，如何才能避免 074
5. 最阻碍你跃迁的一个职场习惯 076
6. 如何跨部门跳槽 080
7. 工作上经常犯错，为什么老板却一直夸我 087
8. 自我驱动力 091
9. 如何像 CEO 一样思考人生 095
10. 35 岁？恭喜你，你“被退休”了 098
11. 30 年后，你最后悔的是没有学习这种知识 102

### Part4 财富不是金钱本身，而是思维方式

1. 成功人生的三个维度 106
2. 拥有这种思维，你也能成为富人 109
3. 不懂区块链和比特币？没事，你只需要知道这两点 113
4. 为什么我从来不过“双十一” 116
5. 真正的时间管理和理财 120
6. 我的育儿消费观 123
7. 长投网和创业的那些事——关于梦想 127
8. 怎么绕过投资骗局的坑 130
9. 日本买房记 133

### Part 5 好妈妈要有好办法

1. 大灰狼来了怎么办 150
2. 妈妈，这个世界上有真的变形金刚吗 153
3. 为什么我想让嘟嘟学英语 157
4. 孩子明天的成就取决于今天的你 161
5. 亲子旅行中所遇见的困难，也许就是亲子旅行的目的 164
6. 孩子不肯关电视机，妈妈应该怎么办 169
7. “大神”的父母也会是“大神”吗 173
8. 德智体美劳，哪个最重要 176
9. 快乐的孩子和乐观的孩子，你想要哪个 180
10. 闺蜜旦旦的育儿法 183
11. 学会这三点，与时间和平相处 187
12. 当你长大了，还会记得跟妈妈赌气的那个午后吗 192
13. 育儿领域的三大“邪教组织” 195

### Part6 内心丰盈，生活乐趣自然多

1. 终于迎来了我的嘟嘟 200
2. 每天活在偶像剧里 202
3. 怎么把普通酒店的免费早餐吃出米其林三星的感觉 204
4. 上有老下有小的旅行意义在哪里 208
5. 我所向往的爱情 212
6. 男人要有男人样 215
7. 幸福的定义 217
8. 什么都不做，才是最重要的事儿 219
9. 让生活更有幸福感的小技巧 221
10. 如何做到永远不变老 224

• • • • • [\(收起\)](#)

[懂选择的女人更幸福\\_下载链接1](#)

## 标签

女性

成长

个人管理

自我提升

自我成长

理财

个人发展自我提升

我想读这本书

## 评论

作者是一个活得很通透的女子，个人尤其喜欢书中关于职场方面的文章，比如“阻碍一个人职场跃迁的习惯是——给多少钱干多少事儿”，再比如创业给人的经验中有一条，“别人说的可能都不对”，当然我是一个有十多年职场经历的人，所以关注这一方面。如果十年前读到作者的文章，可能就会关注---如何跨部门跳槽——这样的内容了。

-----  
1、 适合碎片时间阅读。每一篇内容都不长，不说废话，直击重点。 2、 不仅仅只适合女性阅读，初入社会和职场的人都可以读一读。特别是书中第二、三四章，分别是职场态度、认知能力、和财富思维方式。 3、 虽然我没有创业，但书中讲到创业最重要的三件事，我觉得对个人成长也很重要。分别是：（1）永远都会有变化，永远不要害怕变化。（2）勇敢地直面问题和困难。（3）别人说的话，可能都不对。

-----  
挺有意思的，适合碎片时间阅读，每篇都或多或少会有收获。我喜欢。

人生中的一个个选择决定一切。长投学堂联合创始人水湄物语为你献身说法，教你如何做出正确决策，活出自由明亮的人生。畅销书作家特立独行的猫作序推荐。

人生根本就没有更好的选择，成年人无论选择什么都应该为自己的选择负责。

我太喜欢这种没有废话、直击重点的书了！不夸张的说，这本书可以解决大多数人的百分之九十的职场和生活中遇到的问题。从书名看，读者对象以女性为主，其实里面有些内容男性也能学到很多东西，我认为这种通透的生活态度非常值得我们每个人去学习。会选择才会生活，会选择才会幸福嘛！共勉～

豆瓣文章或微信文章的合集，涵盖了人生态度、职场、理财、育儿、生活等各方面。看完之后觉得实践远比方法重要。就像学习只是手段，不是目的，目的是通过学习进行实践解决问题。比如“虚假希望综合症”，每次感到沮丧或者疲累的时候都会出现这个问题，以前从来没有觉得这是一个问题，只是觉得自己毅力不足坚持不到。现在才发现是因为，自己定的计划太大，并没有具体，只有一个目标，当然无法完成。特别是对阅读这件事，以前只是给自己定一个每月看几本书，经常干完了其他事情再看书，现在给自己定的是每天看书多少页，优先完成的就看书这个目标。外在明亮，内在自由，选择自己真正想要过的生活。

选择是成为自己，比较是成全别人！选择成为自己的样子！不焦虑，从容成长！

鸡汤文。

水湄姐平时思考和文章的合集，几年前就结识了长投学堂，一步步看到双胞胎外投家的诞生，越来越好。自己也在一步步变好，关于生育的看法给我了一些启发，继续赚钱理财，加油

我要收回之前的评价。这本书越读越有意思，在阅读的过程中，我的种种想法如涟漪般荡漾。是本好书，是本好书！

-----

平心而论，这是一本鸡汤与干货并存的书。每篇文章篇幅不长，很好读。它让我获得了看问题的新视野和新思路。个人感觉，职场和投资两部分对我的帮助最大。

-----

如上一本“30岁之前”一样的干活满满，看着水湄姐一路经历，看着还挺开心的，又学到好多的东东，长投的小伙伴们可以去买来看啦~~之前看村上的“小确幸”时候就准备写小确幸日记，看完此书更加坚定这个想法，因为越长大越不容易开心，要让这些小确幸充盈自己的生活，珍惜自己所拥有的吧~~

-----

一直以为很喜欢水湄物语，虽然这本书比较碎片化，但是碎片时间来看一看还是很不错的。很喜欢她的人生态度和思维方式，不知道她那样思维是怎样形成的呢？希望自己有一天也可以成为那样的女人吧，随便说一下句，不太喜欢这本书的标题，太鸡汤啦。

-----

文笔甚至比几年前更好了，没有说教，情绪轻松愉悦，深受鼓舞，需要反复阅读，谢谢水湄

-----

不仅适合女性读，而且也很适合学生党和职场新人。很实用。

-----

书名比较鸡汤，但内容却是诚意满满。水湄姐姐是我在豆瓣关注的比较早的账号之一，她的文字简洁明了，毫不矫情伪饰。读完这本书，最大的感受就是，不只是懂得选择的女性会更幸福，任何一个人，都要培养自己能够选择并敢于坚持自己选择的能力，不随波逐流，不轻易妥协，才是为自己人生负责的态度。

-----

水湄物语是一个活得很通透的女性：她也看了很多书，接收了很多理论——这从她的豆瓣页面就能看来，但她从不拿来照搬，而是有选择性地将理论转化成生活中的“方法论”。这一点值得我们中的很多人学习。

-----  
水湄是一个睿智的女人，懂选择，也一直忠于自己的内心在生活。所以在这个人人都赶路一般追名逐利的时代，她依然能明白自己真正想要的，而后不断努力去拥有。这本书带来很多思考，比如作为女性到底怎样才算成功？如何才能忠于内心寻求到终极的自由？如何教育一个孩子？可以说二三十岁涉及到的一切问题，这本书里都能找到一些答案了。

-----  
[懂选择的女人更幸福\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

在写这篇文章的时候，长投学堂刚刚对外公布了融资一个亿的消息，朋友们纷纷通过各种方法来祝贺我，恭喜我和团队，实现了一个小目标。  
或许在旁人看来，自己创业的公司发展很好，婚姻幸福，三个孩子活泼可爱，我自己也没有发胖过度，可谓是人生巅峰了吧，但我自己却很容易想起，...

-----  
看完水湄物语《会选择的女人更幸福》，忽然发现她真的是一个很选择的很幸福的女人，因为她无时无刻都在选择。  
第一，在财富上她选择富人才拥有的思维习惯。书中最触动我的一个概念就是穷人和富人在决策上的区别，她说富人做决策很慢，穷人做决策很快。  
书中她的朋友想去看海...

-----  
文|天山雪莲  
真正的女性独立，就是独立地不受旁人干扰，不受社会压力的影响，选择自己真正想要走的道路。——水湄物语 姚晨在电影《找到你》最后结尾时说过一段话，  
这个时代对女性要求很高，如果你选择做一个职场女性，会有人说你不顾家庭，是个糟糕的妈妈，如果你选择成为...

-----

去年有很长一段时间，朋友圈被“生而为人，我很抱歉”、“生而为女，我很抱歉”诸如此类的话术刷屏，于是就想，生而为人、生而为女，你有什么好抱歉的？  
“生而为人，我很抱歉”是《被嫌弃的松子的一生》中一句经典台词，这是一个悲惨的女人，命运总是在跟她作对似的，一生没有...

-----

-----

-----

-----

“我曾难自拔于世界之大，也沉溺于其中梦话。不得真假，不做挣扎，不惧笑话。”  
很多人看到这句话，哪怕是“佛系青年”们，也会心里为之一动，因为这句话，说出了那么多意难平背后不得不学会“超脱”的无奈。  
事实上，有谁真的不曾纠结过自己眼下的人生路上，寥寥可数的几个重...

-----

-----

-----

-----

-----

我们的一生，会面临很多选择。小到晚餐吃火锅还是炸鸡，大到选择什么工作，选择是否结婚生子。对于女性来说，会面临更多选择，面临选择时也更难做出决定，很多女性会在选择面前迷茫退缩，自我怀疑，从而妥协。想要做出遵从本心的选择，并不是容易的事。比如女性在选择工作时， ...



今天，看完了水湄物语的《懂选择的女人更幸福》这本书。  
作者水湄物语，对我来说第一次接触。但通过读这本书才了解到，水湄物语的标签有很多，她是长投学堂联合创始人，是畅销书作家，是豆瓣红人，是理财专家，是三个孩子的妈，还是公众号“水湄和小熊们”创始人。10年时间，...

社会主义进入新时代，这是权力规定的历史新坐标，但无可否认，互联网的普及、新经济的崛起，确实在短期内让人们的思想观念、生活方式发生了巨变，能够因应、拥抱变化者，往往可以在事业、财富上获得成功，比如水湄物语，若没有互联网带来的变化，她或许现在还是一名普通的公务...

[懂选择的女人更幸福\\_下载链接1](#)