

# 世界一美味しい手抜きごはん



[世界一美味しい手抜きごはん 下载链接1](#)

著者:はらぺこグリズリー

出版者:KADOKAWA

出版时间:2019-3-6

装帧:平装

isbn:9784046023476

美味しいのは煮卵だけじゃない!!

疲れていてもこれならできちゃう!

すごいかんたん、なのに美味しい料理が100個入った、忙しい私たちのためのご褒美レシピです。

『世界一美味しい煮卵の作り方』が30万部突破のベストセラーとなった、はらぺこグリズリーさんの待望の第2作目

めんどうなことはしたくない、でも美味しいものが食べたい

作者紹介:

はらぺこグリズリー:手抜き料理研究家/料理プロガー。

ブログ「はらぺこグリズリーの料理ブログ」を運営しながら安くて簡単でおいしい料理を追求。

初著書の『世界一美味しい煮卵の作り方』がベストセラーに。同書のタイトルのもととなった「世界で1番美味しい煮卵の作り方」の記事は、「めざましテレビ」で紹介され、Facebookでも3万シェアされた。  
ネットメディアを中心に多方面で活動している。

目录:

[世界一美味しい手抜きごはん 下載链接1](#)

标签

料理

日本

食谱

非漫畫

厨艺

recipe

## 评论

不错！

照着做了好几道 味道都意外的不错 除了那个番茄饭莫名吃了总上火

排版很好看的！

[世界一美味しい手抜きごはん 下载链接1](#)

## 书评

[世界一美味しい手抜きごはん 下载链接1](#)