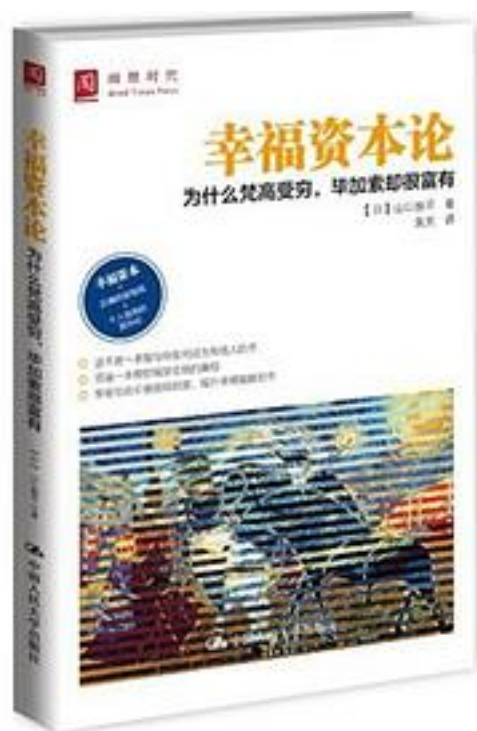


幸福资本论



[幸福资本论 下载链接1](#)

著者:[日]橘玲

出版者:东方出版社

出版时间:2019-2

装帧:平装

isbn:9787520706742

《幸福资本论》将看不见摸不着的幸福做具化处理，从幸福的3大基础入手，分析幸福的机制，为大家进行人生设计提供现实可行的指导。

书中提出，幸福的3大基础是金融资产（钱）、社会资本（圈子）、人力资本（硬核），对这3大资本的拥有和配置情况决定一个人属于8种人生模式的哪一种，是贫穷充实派、贫穷派、现实充实派、超级充实派、富豪、金主抑或退休人员、单身充实派？3大资本如何制造幸福？制造幸福的秘密配方又是什么？如何以最低的资本配置获取宝贵的幸福？本书作者以丰富的案例和详实的理论论述，告诉我们什么是幸福，幸福的基础是什么，以及最重要的一点，如何获取和抓住幸福。

书中的案例发人深省极具代表性：“在色情业工作的高学历女大学生”“美国人的过劳死”“生态位”等，通过这些残酷而又真实的案例徐徐论述人生幸福的多面因素，内容丰富有趣，可读性极强。

作者介绍:

[日]橘玲

作家。著有金融小说《洗钱》《成为富豪的黄金羽毛的拾得方式》
《为防止日本国家破产的资产守护指南》《橘玲之关于中国的个人评论》《禁言
过于残酷的事实》等。

目录: 序章 你就是奇迹
第一部分 “富人”与“穷人”的本质区别
第一章 幸福的三个基础
幸福的三个基础
“资本”和“资产”是硬币的正反面
金融资本与金融资产
人力资本与社会资本
第二章 从“最贫困阶段”入手思考人生
现实充实派与贫穷充实派
不景气的性
在色情业工作的高学历女大学生
通向贫困的“三大障碍”
第三章 人生的八种类型
制造幸福的装置
第二部分 金融资产保障自由
第四章 金钱与幸福的关系
“市场原理主义者”的疑问
谁都能成为百万富翁的残酷时代
工薪族一生缴纳“税金”高达一亿日元
金钱多了也不幸福?
第五章 负利率的世界
市场是复杂系统
资本主义是什么
缩水的金融资产
如果国家破产,我们怎么办
第三部分 人力资本促使自我实现
第六章 人力资本是“财富的源泉”
减肥与实现自我价值的关系
经济合理地勤俭节约
诺贝尔奖获得者的人力资本论
20岁收入5000万日元的人力资本
自我实现这座“圣杯”
成为不可替代的自我
第七章 创新型高薪工作与守旧型低薪工作
自由化的世界
特朗普现象是对自由化的反抗
不能适应知识化社会就会被淘汰
创新型高薪工作与没前途的低薪工作
平均国度与极端国度
梦见黑天鹅

没前途的低薪工作能实现自我价值吗
第八章 工薪族的生活方式
不要期待通过工作来实现自我价值
当你不懂得是否是为了工作而生活的时候人生才刚开始
个人型与团队型
网上拍卖能产生好人？
积极游戏和消极游戏
被电击的狗
长时间工作并非抑郁症的原因
日本的医生也是工薪族
日本是“身份不平等社会”
日本人讨厌公司
在所有发达国家中，日本员工对公司的信任度和劳动生产性最低
年轻人被给予“优厚待遇”
日本式雇佣的优势与末路
第九章 独一无二的最佳战略
优秀的小提琴演奏家都是从独自学习开始
怎样成为专家
向草履虫学习竞争战略
弱者的三个战略
公司为何不控制一切
机构的交易成本大于市场的交易成本
大型企业无法技术革新
从外部引进技术革新
通向自由人（Free agent）之路
第十章 超高龄社会的唯一战略
日本人的平均寿命是多长
“晚年问题”就是指晚年太长
第四部分 社会资本带来幸福
第十一章 朋友是什么
友情的核心是相互平等
“市场的伦理”和“统治的伦理”
“杀人”只会发生在政治空间
被爱情包围的亿万富翁只存在于故事中
第十二章 个体与集体
对日语感到混乱的日本人
日本化的美国人
美国人的过劳死
通过日本式经营改头换面的美国企业
新教派的洗脑
被榨取的价值
日本闭塞感的真面目
第十三章 抑郁症是日本的本土病吗
抑郁症与血清素
遗传基因能预测未来？
易患抑郁症的人最乐观？
能变得更幸福
第十四章 幸福的自由职业者策略
室内五人制足球的规则是独自参加
高中生的性关系
幸福能传染
脱离烦恼、获得自由的“单身充实派”
公务员和自由职业者
“自由职业者”的战略

“幸福人生”的最佳组合
第十五章 “真正的自我”在哪里？
终章 即便如此，幸福还是难以实现
迈克尔幸福吗
幸福与逆境间不融洽的关系
后记
• • • • • ([收起](#))

[幸福资本论_下载链接1](#)

标签

日本

经济

社会

人生

幸福

生活

商业

橘玲

评论

关注日本的妖怪文化偏多，这本里面涉及到的
女大学生站街这点，世界性普遍待解决问题吧？

观点新颖，视角独特，很多话语引人深思。推荐阅读。

这本书与我们中国式的“毒鸡汤”完全不同，呈现出一副“现实性”。书中用了很多篇幅剖析了当年日本社会的现状、优缺点种种。就算对于我们中国的读者，读这本书也会对日本有一个整体性的了解。所以说这本书完全不像是心灵鸡汤，更像是日本社会的分析书。中国读者读这本书学习日本，对我们有一种扬长避短的鞭策，等有一天我们真的赶上他们的时候，将会更幸福吧！

颇有当年哈佛整幸福心理学那会儿的感觉，不过可能是日本作家的缘故吧，给出的case确实很有意思。先前看日剧《下辈子再好好过》便对日本年轻女性的消费与性的观念感到错愕，读过以后更加觉得emmm.. 不会再读一遍的书，事实是觉得实践性太差了。

Gary
Becker, Coase, Seligman, Pavlov...简直是大学时代书单结论合集，没有新的信息量。随便翻完转手卖了...比较有趣的部分是写中小企业怎么在巨头围剿里如何突围。

书名很俗气 看封面包装也不想购入 但翻了下 有些观点还是挺能给人启发的
感觉翻译不大行 购入

观点非常独特有见地

自己的人生蓝图和价值观去设计人生模式在如今的信息社会越来越重要了

有趣的看法

幸福是主观性的，靠自己去设计。作者从三个资本角度去分析了当代人，当代日本社会中的现状，最后得出了自己所理解的幸福最佳组合。鼓励大家设计自己的幸福。

17年的作品，但写得还不如15年的杂谈。

非常有意思的书，有些观点是我之前没有想到的，很吸引人，值得推荐！

[幸福资本论_下载链接1](#)

书评

不管承不承认，要用一本书，讲清一个玄之又玄形而上又相当热门，几乎涉及到芸芸众生普罗大众的主题，那么使用更加玄之又玄的解读方式会是最好的选择，只有当这种关乎人类终极存在意义的问题被披上一层脱离尘世的面纱并且高高在上的时候，人们才会用仰望的方式去阐释自身的一切...

“幸福”的中日差异
“幸福”是什么？本人不才，在若干年前曾写下一首诗，诗的名字即为《幸福》，原文如下：什么是幸福 幸福 是对生活全情地投入 幸福 是尝尽人间百苦 之后，痛苦 的结束 幸福 是上天献给历尽辛酸苦楚 的人，最后的礼物
不论是我写的诗，还是百度百科的定义。...

这本书里有一个观点很有意思：不要期待通过工作来实现自我价值。
为什么呢？因为工作始终实现的是公司价值。
太过个性的人是无法被HR选中的，因为公司要的是能够融入集体的人。你能力再高，无法融入集体还是不行。太刚的人更容易出局。
所以大多独具个性的人都创业去了，自己开...

读完日本作家橘玲的《幸福资本论》，引发了心中种种的思考，人生的幸福到底是什么？如何实现？
根据书中所述，幸福资本，资本幸福，顾名思义，有了资本才会有幸福，只不过，资本是一切的幸福的源泉。我们先不管这种理论是否正确，我们先来看一下资本是什么！根据广义定义，资本...

“那么,金钱的边际效应是怎样递减的呢?当然,每个人都不一样,比如美国年收入75000美元,在日本如果年收入超过800万日元,幸福度就不会再上升。耐人寻味的是,美国和日本在幸福的极限金额上几乎相同。P43” 幸福资本论 作者:[日]橘玲 出版社: 东方出版社
副标题: 3大资本8种人生模...

书并不厚,读起来很像一长篇的发表论文的感觉。全文的核心在于作者提出的三个幸福的条件以及与其对应的三个基本配置。
金融资产,对应,自由。若经济上不能独立,即需要依附国家,公司,家庭生存。
人力资本,对应,自我实现。这部分又分为创新型的高薪工作,没前途的低薪工作...

也就是说小企业只能努力去找到大企业不屑于做的地方挣钱,对不对?
结合科斯定律,如果一个大企业内做一个新的业务交易费用太高了,内部创业都没人可以搞,小企业可以专门搞这个业务。当然,你做大了肯定有人找你麻烦,但前期可能还是在个人层面闷声发大财。比如二手书,多抓...

幸福是人人都渴盼的,每个人都是在为了自己所渴盼的幸福生活而努力奋斗着。不过在现今越来越发达多元的社会形态下,幸福是需要有内容的硬核支持的。那么什么是幸福的硬核呢?以我们现在的生活环境而言,有一份稳定的工作,有一份合理的收入,有一个属于自己的小家,有自己爱的...

什么是幸福,最简单的便是你生活在这个世界上,从你的父母相遇,到你的出生,到你现在生活在这个世界上,过着属于自己的日子,这就是幸福。很多人会说:我每天往返工作不甚辛苦,房贷车贷压在身上无法喘息,孩子读书就业父母赡养看病同样压在我身上……我又有何快乐可言。当然, ...

幸福的资本论学说
如果从经济学的角度来解答幸福的来源,其实算是将这样一种人的内心感受量化的过程

。作者通过大量的社会调查和研究探寻了当今日本社会大众在人生中的不同定位，对一些社会现象进行了专业角度的评价和分析，对追求幸福、享受幸福的方法分享了一些建议和方法。 ...

钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。我相信除了我与身边的小伙伴，听说过这句话的人不在少数，尤其在这个物欲横流的时代，大家越来越向“钱”看，甚至把向“钱”看等同于向前看。不容否认的事实，生活在平和时代的我们确实比过去有钱多了，已经不是一穷二白了，可以是温饱小...

我们总是说钱买不来幸福，但事情往往是没有钱你只会更不幸福。虽然说谈钱俗气，谈钱太物质，人们应该视金钱如粪土，这样才能清素高雅。可是人毕竟要存活在这个世界上，没有钱你只会寸步难行。有时候总说：“贫贱夫妻百事哀。”这也是老一辈人血一般的经验。没有钱你连自己家...

文：薇薇安 幸福是否是看得见摸得着的东西呢？什么样的人会觉得幸福呢？前几年有过这样的一个调查，年收入在30万的幸福感是最强烈的，相反高于这个点幸福指数反而会降低。金钱的多少也并不是越多就越让人觉得幸福的。调查还发现除了年薪30万幸福感高,紧接着便是收入年收入...

看童话的时候，王子和灰姑娘在结局总会过上幸福美满的生活，似乎，我们总会倾向于相信只要活着，就会有好事发生，只要生活还在继续，我们就可以幻想幸福来敲门。但这部《幸福资本论》却用最清醒的口吻戳破了幸福的假面，像我朋友和我说的，她很喜欢小狗，自己一个人住之后， ...

[幸福资本论_下载链接1](#)