

醫道同源



[醫道同源_下载链接1](#)

著者:蔡璧名

出版者:平安文化有限公司

出版时间:2019-2-26

装帧:平装

isbn:9789579314237

人的一生，有太多追求。

感情路上——

想成為理想的情人、朋友、兒女、父母。

求學路上——

希望步調從容，不受干擾，回首來時，已攀上群峰之巔。

職場路上——

期待覓得一份好工作，讓自己與家人的生活更加舒適。

可是在追求的路途上，我們是否能感受到生命的意義？在日復一日的生活中，攬鏡自照，能否看到自己不斷精進的能力、越來越好的心情、容光煥發的氣色與身體？

我們都想擁有一顆不知何謂煩惱的心，而這明明就是多數人剛來到這個世界最初的樣子。那麼，是否可以找到一套簡單的方法，讓我們把這樣的自己找回來？

《老子》說：可。

《黃帝內經》說：可以。

《莊子》說：真的可以！

透過道家《老子》、《莊子》與醫家《黃帝內經》三部經典的對話，本書系深入解析心神、身體互動關係，探討志向、情感、人際、用心、治身等生命中必須面對的課題，教你掌握道家「不動心、不亂心」的能力，以及醫家「治神養身」的原理。

讓經典帶我們找回生命中最迫切、最重要的核心。於是，不論在春風得意的順境或是在舉步維艱的逆境，你的心都能自由。隨著內心器量與心神靜定能力的提升，人際的溝通與和諧、職業的專精與升進、情愛的能量與格局、身體的療癒與強化，都將同步成就。

生活的背後是一種哲學，哲學的觀照是一種生活，只要修習這堂照顧生命的哲學課，就能在理解與實踐中，不斷地與更年少的自己相遇，活出經典中所樹立的那般更精采而無憾的人生。

作者介绍:

蔡璧名

臺灣大學中國文學研究所博士，現任臺灣大學中國文學系專任副教授。曾三度獲國科會甲種獎勵，七度獲選臺大校、院優良教師，更榮獲臺大教學傑出獎，並於臺大開放式課程OCW推出「正是時候讀莊子」，累積點閱人次逾九十萬；在國際線上教學平臺Coursera推出的「莊子—姿勢、意識與感情」線上課程，高踞「漢語學生學習的熱門課程」排行榜之首；二〇一八年十月推出「莊子—人情」，亦居哲學類「頂級評分課程」排行首位。

成長於中醫和武術世家，蔡璧名師承清代御醫蕭龍友傳人周成清，得其畢生絕學，而父親蔡肇祺則是太極宗師鄭曼青的嫡傳弟子。她從小即深受中國傳統醫學和武學的薰陶，進而研究莊子的心身觀與身體工夫，更曾依循莊子強化心身之道戰勝癌症，鼓舞了無數讀者。

另著有《正是時候讀莊子》、《穴道導引》、《莊子，從心開始》、《人情：正是時候讀莊子二》、《勇於不敢愛而無傷：莊子，從心開始二》、《形如莊子、心如莊子、大情學莊子：從生手到專家之路》等書，作品總銷量已超過二十五萬本。

目录: 志：一生何求？飛行經典高度，重繪人生藍圖

【第一講】

「夢為鳥而厲乎天」：你是否曾經這樣擬定你的飛行目標？

【第二講】

「行盡如馳」：為何飛得再遠，仍到不了想望中的成功？

【第三講】

「彼其所保與眾異」：超越大鵬的大樹

【第四講】

「无用之用」：職場、情場、家庭，什麼本事最好用？

．．．．．[\(收起\)](#)

[醫道同源_下载链接1](#)

标签

中医

哲学

國學

台湾

(港台版)

蔡璧名

生活

工作

评论

金刚怒目不如菩萨低眉，蔡老师是金刚，但是又好温柔。

道家與醫家原來有這麼多連結，很有啟發的一本書，非常喜歡了。看完後被安利了「黃

帝內經」，「黃帝內經」對一個醫家麻瓜來說，真的好難但也真的有趣，一邊讀不懂一邊還是想看，感覺好自虐。

一直很喜欢蔡先生的书，虽然有点小贵，但是非常值得。医道同源这一本，书名有点高大上，但是内容却非常贴近生活。这是一本爱护生命、爱护身体、爱护心灵的不二之选的书。以前，我很急躁脾气也不是很好，自从好好阅读蔡先生的书之后柔和了很多。蔡先生历经生死磨难，活的通透且达观。向往之，学习之。

[醫道同源_下载链接1_](#)

书评

[醫道同源_下载链接1_](#)