

# 周国平：愿生命从容



[周国平：愿生命从容\\_下载链接1](#)

著者:周国平

出版者:北京出版集团北京十月文艺出版社

出版时间:2019-5-1

装帧:平装

isbn:9787530218327

【编辑推荐】

- 1.周国平执笔35年经典散文集白金纪念版，亲笔作序，备受都市白领和学校老师推荐。
- 2.周国平写给千万都市青年的人生修行书，走进周国平的内心世界，重获心灵的自在与安宁。
- 3.《愿生命从容》收录周国平59篇经典散文，横跨周国平三十余载创作生涯，篇篇经典，字字珠玑，富有生活智慧和人生启迪。
- 4.央·视《朗读者》节目“果爸”深情朗诵经典名篇《永恒的女儿》《生命本来没有名字》，感动万千读者，《记住回家的路》等篇目曾多次入选高考语文试题，引发广泛关注。
- 5.特别订·制近50幅《国家地理》级别摄影配图，图文并茂，全彩印刷，视觉效·果与阅读体验俱佳，值得终生典藏。
- 6.“享受人生而不沉湎，看透人生而不消极”，在周国平诗化的语言和凝练的哲思中，愿你能从浮躁的世界找到内心的平静，获得美好富足的人生。

---

## 【内容简介】

《愿生命从容》是迄今为止至全面、至经典的周国平散文精选集，全书四色精美印刷，共收录59篇经典佳作，横跨周国平三十余载散文随笔创作精粹，代表了周国平散文创作的至高水准。

《愿生命从容》共分成八辑，囊括了人生观、价值观、孤独与安静、爱情与婚姻、孩子与教育、怀念友人、阅读感想及回归心灵家园八个方面内容。既包括《论真性情》《安静的位置》《独处是一种能力》等经久流传的典藏篇目，亦囊括高考阅读试题《记住回家的路》《时光村落里的往事》等早期经典作品，收录周国平引发广泛关注、选集本从未出版过的2013文《想念——我生活中的邓正来》、2014随笔《受伤记》等，更是特别收录完整的《今天怎样做父母》三篇系列文章，希望能为已为人父母或即将为人父母的80后、90后，在面对子女教育时减少一些迷茫。

不管世界多么嘈杂，愿你我都能抱有一颗安静的心，享受人生而不沉湎，看透人生而不消极，愿这些经岁月洗涤与万千读者甄选的经典文字，能让你从浮躁的世界找到内心的平静，获得美好富足的人生。

作者介绍:

周国平

当代著·名学者、作家。其散文以哲思和文采著称，寓哲理于常情中，深入浅出，平易之中多见理趣，多年来深受读者喜爱。

周国平说，我写作从来不是为了影响世界,而只是为了安顿自己。我是为自己写作，所思所写大多是为了解决自己的问题。这是实话。读者的反馈表明，许多人与我面临着相似的问题，所以发生了共鸣，我对此感到欣慰。

目录: 自序

壹 // 活得简单才能活得自由

论真性情

活得简单才能活得自由  
对理想主义的温和坚持  
我更愿意做我自己  
享受生命的快乐  
善良、丰富、高贵  
童心

贰 // 幸福是一种能力  
论幸福

快感离幸福有多远  
幸福和苦难都属于灵魂  
比成功更重要的  
做人比事业和爱情更重要  
快乐工作的能力

杂感  
青春不能错过的十件事  
叁 // 孤独是爱最意味深长的赠品  
论孤独

在黑暗中并肩行走  
最奇妙的是灵与肉的结合  
独处是一种能力  
心静是一种境界

安静的位置  
世界愈喧闹，我内心愈安静  
肆 // 爱情是理想的，婚姻是现实的  
爱情的质量

我眼中的好女人  
爱情是一条流动的河  
两性之间  
伴侣之情

为爱筑一个好巢  
婚姻中没有天堂  
婚姻中的爱情  
宽容偶然的出轨行为  
伍 // 孩子，是坠落人间的天使

童年的价值  
城里的孩子没有童年  
我给女儿当秘书  
素质是熏陶出来的

携小女远游  
快乐地战胜应试体制  
今天怎样做父母（一）  
今天怎样做父母（二）  
今天怎样做父母（三）

陆 // 即使脸上有疤痕，活着也是美好的  
想念  
智慧和信仰

哭铁生  
没有一丝浮躁和媚俗  
受伤记

柒 // 生命本来没有名字  
《妞妞》新版自序  
让世界适合于小王子们居住  
生存的现实和寓言  
你爱动物有几分

成为你自己  
人生边上的智慧  
时光村落里的往事  
表达你心中的爱和善意  
生命本来没有名字  
捌 // 恋家不需要理由  
家  
都市里的外乡人  
车窗外  
没有目的的旅行  
记住回家的路  
• • • • • ([收起](#))

[周国平：愿生命从容\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

周国平

人生

好书，值得一读

生活

散文集

人生必读书

中国文学

真心喜欢这样的文字

## 评论

不是很读的进去

-----  
愿我也能像周老师用一颗安静的心看这个世界，寻找生活中沉淀的美！

-----  
一本图文并茂的好书，图片很优美，字句很优雅，非常好。

-----  
看完之后很有感触的一本书，不要错过的好书。

-----  
全面收录周老师的经典散文，读之，不管世界纷扰，与周老师对话谈心甚是惬意

-----  
跟大师学习从容面对生活，从容面对自己的内心。

-----  
周国平文字更多的是一种朴实，真情流露他对生活的态度！

-----  
国学大家的生活哲学，值得品读，愿把从容贯穿到底。

-----  
从从容容的享受人生才是生活的意义

-----  
手写我心，在浮躁而喧嚣的现实生活中给心灵寻找一片绿荫。

-----  
关于人生，真实从容，愿人生美好

-----

享受人生而不沉湎，看透人生而不消极，跟作者学习人生智慧！

-----  
能让你从浮躁的世界找到内心的平静，获得美好富足的人生。

-----  
喜欢周国平的小说，它会让人感到心情平静，愿生命从容。

-----  
人生有两大快乐，一是没有得到你心爱的东西，于是你可以去追求和创造;一是得到了你心爱的东西，于是你可以去品味和体验。

-----  
周国平的书还是一如既往的精彩，喜欢

-----  
推荐周国平《愿生命从容》：享受人生而不沉湎，看透人生而不消极，从浮躁的世界找到内心的平静，获得美好富足的人生。

-----  
生命从容，不骄不躁，平平淡淡度过这美好的生活！

-----  
知世故而不世故，读此书，能帮助我们找到生活的平静。

-----  
上完班，读读散文是一种享受

-----  
[周国平：愿生命从容\\_下载链接1](#)

书评

——评《愿生命从容》文/暮烟如雪

看完书，我此时想的不是书的内容，而是那个河北怀来的寄信人，那句“生命本来没有名字吧，我是，你是。”  
我们都是如此的渺小，生命本来没有名字，一句话叩问了周国平先生，也震响了我的内心。我们从哭啼而来，却在最单纯的年岁里，...

在这个每天都有头条，每天都有各色事情抢着发生的时代，更多的人开始想念“静静”，虽然班里没有带“静”字的女孩，很多男同学却都在同学圈里大声表白，他们最喜欢的就是“静静”。  
可是，“静静”却犹如那个不存在的女孩般，总是让人无法企及，要么是周围环境的噪音太大，要么...

我是个贪多无厌的人。两支牙膏、三个品牌洗发水、两瓶沐浴露、两种护肤水乳液，交替着变换着花样的各种用品，方能保证我的日常。即便是阅读，桌上会同时放着三五本书，翻读A几十页后，跳跃到阅读B几十页，甚至是严肃文学与消遣读物、悬疑小说和亲情散文穿插着看。然我却是周国...

读周国平先生的文章是在几年前的报纸上，至今我还保存在笔记本中。时不时地翻看一番，有时会在这简简单单的话语中，使本来烦躁的心情，安静下来，从容地面对一切。  
《愿生命从容》是一本散文集，收录了周国平的59篇文章，分成八辑，囊括了人生观、爱情观、价值观等等。从他的...

文/夏丽柠

在我读过的作家里，竟然缺少一位作家的名字：周国平。这是一件令我即沮丧又兴奋的事情。沮丧之说，源于周国平是当代著名学者、散文家，哲学家尼采的著名研究者，未读过他的作品当然属于孤陋读者。兴奋之辞，有赖于唯时未晚，现在捧起这本《愿生命从容》倒是颇具期待...

一打开包裹，看到这蓝蓝的封面，就被它深深地吸引了。广阔地蓝天之下，浩瀚的大海，两只白鸥在自由的飞翔着。有种海阔任鸟飞，世界如此大，我想去看看的从容淡定之感。  
这本书的编选非常的有意思，既不是作者本人，也不是出版社的编辑，而是通过投票的形式以及...

正如苏格拉底说的那句名言：我唯一知道的是我一无所知。我想对于阅读来说，这句话

很好的诠释了它的意义。

读这本书之前我并不认识周国平，不知道他的任何一本书，也不知道他那一大堆的事业头衔，被这本书吸引，仅仅是因为它的名字，愿生命从容，简简单单的五个字，组合起来却...

-----  
人生如梦

人生是一种体验，我们无法增加生命的长度，但可以增加生命的广度。在我们不算长的一生中如何定义增加自己自己人生的意义，显得尤为的重要。生命对我们每个人来讲都只有一次，所以人生在世真的是愿生命从容。

周国平老师的《愿生命从容》一书说尽了人生的意义，人生在...

-----  
人生如梦

人生是一种体验，我们无法增加生命的长度，但可以增加生命的广度。在我们不算长的一生中如何定义增加自己自己人生的意义，显得尤为的重要。生命对我们每个人来讲都只有一次，所以人生在世真的是愿生命从容。

周国平老师的《愿生命从容》一书说尽了人生的意义，人生在...

-----  
当然，我们对周国平最大也最初的了解，是在他对女儿啾啾的怀念上的。至情至兴之人，遭此大劫所困，笔间流露心思，当真是情真意切。一个父亲对女儿的思念和煎熬，在此时丝毫做不得假。凡纸上之可喜可惊，皆心中之欲歌欲哭。

以我个人来看，这个时代拥有周先生这样的作家是十分...

-----  
因为不知道自己需要什么，然后看看别人，他有我没有，就焦虑了。其实一个知道自己要什么的人，他要的一定是符合自己性情、秉性的这些东西，这样他才会平静，从容。

----周国平 特别喜欢周国平先生对人生的理解...

-----  
“一个人在衡量任何事物时，看重的是它们在自己生活中的意义，而不是它们能给自己带来多少实际利益，这样一种生活态度就是真性情。”（《论真性情》）

“自爱者才能爱人，富裕者才能馈赠。给人以生命欢乐的人，必是自己充满着生命欢乐的人。一个不爱自己的人，既不会是...

-----  
2012年，是我生命中很重要的年份。那一年我大学毕业，除了对未来的种种期许，几乎一无所有。总习惯躺在床上盯着天花板胡思乱想。9月份父亲病重，加深了我对生活、生命的恐慌，我不知道应该怎么去面对无力承担的一切，怎么面对生命的虚无与缥缈。我试图通过阅读的方式，去寻找答...



-----  
在今年3月23日，在深圳坪山图书馆的开馆仪式上，见到了周国平先生。他作为图书馆的馆长，有一个短小的演讲。他在演讲中说，读书是一件特别重要和高贵的事，他自己以后会努力为大家带来更多的好书，以及创造更好的阅读空间。  
在活动中，主持人说，周国平先生一直强调把他的位置...

-----  
读了一半，反复思考翻阅的是婚姻篇，是在大多数内容中你会感觉到他高高在上，但那完全在于自己怎么看吧，你思故你有所获，感情这东西儿在某些时候还是需要老师的，不然为何那么多失恋的人会感到痛苦无比呢，那么多女生会对男生的行为感到疑惑呢，这篇算是给出一种可能的解释吧...

-----  
这本书是幸姐从图书馆借的，我随手拿来翻，因为题目《愿生命从容》正符合我当下非常想要的状态，因此，又将书借来看。  
十多天前，第一次与邓老师交流，感触很深。因为一本书，我俩从陌生人变得有了交集。书成为我们当天聊天的最重要主线。我观察过他看书的状态，也听她讲述...

-----  
虽然很多观点乍看之下，觉得很有道理，但是过后感觉就不是那么明显，当然里面有些观点也不是很赞同。

-----  
喜欢周国平的文字，因此买下这本书，翻开后发现其实有很多读过的文章，可是那又何妨，就当是和老友叙旧，再次回顾曾经的心路历程。现在读书的时间越来越少，但每次打开周国平的散文，还是感觉有一种力量注入自己体内，这是一种能够从容看待生命的力量。或许用力量这个词并不...

-----  
文/惊蛰小白  
最近不知为什么，心态忽然变得很急很燥，二十几岁的青春，我放眼望去，居然只剩下加班和穷。看到别人走在前面，想要追上去，就愈加焦急。于是，人变得急进，不管是不是自己要的就赶着往前走，却进一步就会退两步。欲速则不达，可怕。  
手边有本《愿生命从容》，周...

-----

